

ABSTRAK

Jemmi Halil Amiruddin, 110810102, Pengaruh *Hardiness* dan *Coping Stress* Terhadap Tingkat Stres pada Kadet Akademi TNI-AL, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2012.
xxi + 107 halaman, 7 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh antara *hardiness* dan *coping stress* dengan tingkat stres kadet Akademi TNI-AL. Stres merupakan sebuah pengalaman yang dihasilkan dari proses kognitif, dimana sumber stresnya berasal dari dalam diri, dari keluarga, dan dari lingkungan. *Hardiness* adalah konsep kepribadian yang tabah dalam menghadapi masalah-masalah yang dialaminya serta mempunyai kontrol terhadap apa yang akan terjadi, mempunyai tujuan atau kontrol untuk meraih tujuan tertentu, dan selalu siap menghadapi suatu tantangan. Sedangkan *coping* adalah usaha-usaha individu baik secara kognitif maupun perilaku untuk mengatasi, mengurangi atau mentolelir tuntutan-tuntutan internal maupun eksternal yang disebabkan oleh hubungan antara individu dengan peristiwa-peristiwa yang dinilai menimbulkan stress. Dimensi coping stress yaitu *problem focused coping* dan *emotional focused coping*.

Penelitian ini dilakukan pada Kadet AAL yang sekarang mengikuti pendidikan militer di AAL Surabaya, dengan jumlah sampel 177 dari semua tingkatan kadet mulai sersan kadet, sersan mayor dua kadet, dan sersan mayor satu kadet. Variabel *hardiness* diukur dengan alat ukur yang dibuat berdasarkan teori *hardiness* Kobasa (dalam Bishop, 1998) dan alat ukur persepsi terhadap *coping stress* dibuat berdasarkan teori *coping stress* menurut Lazarus dan Folkman (dalam Taylor, 2006). Analisis data dilakukan dengan teknik Regresi Berganda dengan bantuan *SPSS 16.0 for Windows*.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian, diperoleh koefisien korelasi dua variabel bebas $\rho = 0,641$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara ketangguhan kepribadian dan *coping stress* dengan tingkat stres kadet AAL.

Kata Kunci : Kadet AAL, *Hardiness*, Coping Stress, dan Tingkat Stres
Daftar Pustaka, 53 (1984-2012)

ABSTRACT

Jemmi Halil Amiruddin, 100810102, The Influence Hardiness and Coping Stress on Stress Levels at the Indonesian Naval Academy Cadet, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University Surabaya, 2012 xxi + 107 pages, 7 appendixes

This study aims to determine whether there is any effect of hardiness and coping stress with stress levels Indonesia Navy Academy cadets. Stress is an experience resulting from cognitive processes, in which the source of stress comes from within, from the family, and the environment. Hardiness is the concept of a resilient personality to deal with the problems they experienced, and have control over what will happen, or control has the objective to achieve a specific purpose, and always ready for a challenge. While coping is an individual endeavors both cognitive and behavior to address, reduce or tolerate the demands of internal and external caused by the relationship between the individual and the events that assessed stressful. The dimensions of the problem focused coping stress coping and emotional focused coping.

The research was conducted on the current AAL Cadets attend a military training in AAL Surabaya, with a sample of 177 cadets of all levels from sergeant cadet, second sergeant major cadet and sergeant major of the cadet. Hardiness variables measured by a measuring instrument that is based on the theory of hardiness Kobasa (in Bishop, 1998) and measure perceptions of coping with stress is based on the theory of stress coping by Lazarus and Folkman (in Taylor, 2006). Data analysis was done by using multiple regression with SPSS 16.0 for Windows.

Based on the results of data analysis, correlation coefficient of two independent variables $\rho = 0.641$ with a significance level of $p = 0.000$. It can be concluded that there is an influence between personality hardiness and coping stress with stress levels Indonesian Navy cadet.

Key Words : *Indonesian Navy cadets, Hardiness, Coping Stress and Stress Levels.*

Bibliography, 53 (1984-2012)