

**GAMBARAN PERILAKU DONOR ASI PADA IBU MUDA YANG
BERADA DALAM TAHAP CHILDBEARING FAMILIES**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

M. M. ARIF FATONI

NIM. 110210545

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2011

**GAMBARAN PERILAKU DONOR ASI PADA IBU MUDA YANG
BERADA DALAM TAHAP CHILDBEARING FAMILIES**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:
M. M. ARIF FATONI
NIM. 110210545

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2011

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, Januari 2011

Penulis

M. M. Arif Fatoni

NIM. 110210545

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M.Ed (ReEvAss)

NIP. 198104242005012002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada hari Senin, tanggal 31 Januari 2011

dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dra. Dewi Retno Suminar, M.Si

NIP. 196703131991032002

Sekretaris,

Anggota,

Primatia Yogi W., S.Psi, M.Si, Psi

NIP. 197901032006042001

Aryani Tri W., S.Psi, M.Ed (ReEvAss)

NIP.198104242005012002

Halaman Motto

“When U forgive, U loved”.

(Ron – Into the wild, 1992)

“kesempatan akan selalu ada, selama kita memperjuangkannya. Tidak ada yang tidak mungkin sebelum semuanya terjadi”.

(Arif F. – a life story, 2002)

“Happiness only real when shared”

(Alexander Supertramp – Into the wild, 1992)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan Ridho ALLAH SWT, Kupersembahkan karya tulis ini

kepada:

*Ayahanda (alm) dan Ibunda tercinta, seluruh Ibu di belahan bumi
tercinta ini yang memperjuangkan hak-hak anaknya sejak awal
usia kelahiran, Mbak-mbakku dan Saudara-saudaraku semua..*

Serta...

*Teruntuk Ibu dari anak-anakku kelak, dimanapun saat ini tengah
berada hingga nanti waktunya aku dipertemukan.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum.wr.wb.

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang.

Alhamdulillahirabbil 'alamiin. Segala puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam atas segala limpahan rahmat serta karunia yang senantiasa memberikan anugerah, bimbingan, serta rahmat dan perlindungan-Nya, khususnya kepada penulis. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan alam, nabi akhir zaman, Rasulullah Muhammad SAW, yang telah menghantarkan umat manusia dari kegelapan kepada cahaya yang terang benderang.

Setelah melalui perjalanan yang sangat panjang dengan mengalami berbagai rintangan dan tantangan selama penulis berproses, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Perilaku Prososial pada Ibu Muda Pendonor ASI yang Berada Dalam Tahap *Childbearing Families* pada Konteks Ibu Bekerja ”. Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu prasyarat untuk memenuhi dan menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, yang jika tiadanya bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak tentunya skripsi ini tidak dapat terselesaikan dan terkumpul tepat pada waktunya.

Untuk itu pada kesempatan ini, izinkanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua orang yang telah berjasa dan banyak membantu penulis dalam usaha penyelesaian skripsi ini baik bantuan berupa tenaga, energi, materiil, pikiran, maupun do'a:

1. Dr. Fasich. Apt, selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya, yang dengan kuasa dan kebijakan yang dimilikinya telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan srkripsi maupun studi di Universitas Airlangga Surabaya.
2. Dr. Seger Handoyo, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
3. Dra. Prihastuti S.U., selaku dosen pembimbing Akademik yang senantiasa bersabar menghadapi penulis dalam suka duka penyelesaian studi.

4. Primatia Yogi W. S.Psi, M.si., selaku dosen pembimbing skripsi yang mengawali dan mendampingi penulis memulai penulisan skripsi dan memberikan banyak masukan di sela-sela kesibukannya, serta Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M. Ed (ReEvAss) yang telah menjadi *super-sub* dan menjadi dosen pembimbing skripsi yang luar biasa dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi.
5. Bpk. Ilham Nur Alfian S.Psi., M.Psi., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya yang telah memperjuangkan penulis dan beberapa rekan seperjuangan penulis yang senasib untuk bisa menyelesaikan studi dan penulisan skripsi.
6. Ayahanda (alm) tercinta, yang senantiasa tegas dalam memberikan pengajaran tentang kehidupan pada penulis agar penulis bisa menjadi sosok yang lebih baik di masa mendatang. Semoga kau ada bersama-Nya wahai ayah, amiin.
7. Ibu Dra. Psi. Hamidah M.Si., selaku Tutor, Konselor, sekaligus pengganti Ibu bagi penulis dalam memotivasi dan memberikan dukungan kepada penulis untuk terus bertahan dan berjuang tanpa akhir.
8. Ibu Dra. Dewi Retno Suminar, M.Si., selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan selama sidang berlangsung.
9. Ibu Dra. Veronika Suprapti MsEd., Ibu Nurul hartini S.Psi., M.Kes., Ibu Herdina Indriyati M. S.Psi., M.Psi., Ibu R. Muryantinah M. H. S.Psi., M.Psych., yang telah banyak memberikan masukan, semangat serta dukungannya kepada penulis dalam berjuang di bangku perkuliahan ini.
10. Noorway Fatimah Ratnaningsih, Bule' Hied, serta Arif Lukman Hakim; mereka adalah kakak, Bule', serta adik sepupu sekaligus saudara sepersusuan penulis yang telah senantiasa memberikan kehidupan bagi penulis hingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini. Yang jika tanpa adanya bantuan serta pendanaan dari mereka selepas kepergian ayahanda, maka penulis belum tentu berkesempatan menyelesaikan jenjang studi. Mohon maaf Mba', Bule', De'Lu', karena ananda membuang terlalu banyak dana dan waktu kalian semua. Semua terjadi bukan karena suatu kesengajaan.

11. Faizah, S.Psi., serta Fitria Ayu K., mereka adalah seorang sahabat, tempat tuk saling berbagi cerita dan pikiran. Terimakasih banyak atas segala cerita dan dukungannya yang sangat membantu bagi terselesaikannya karya tulis ini.
12. Laila Qodariah S.Psi., M.Psi., Psikolog, dosen Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran Bandung juga salah seorang sahabat baik penulis, terimakasih atas jamuannya yang tak terlupakan di *tree house* bersama Orchidea Danutirto S.Psi., serta bantuan dan kemudahan akses ruang baca Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran Bandung yang diberikan kepada penulis dalam proses penulisan karya ini. Tak lupa juga ucapan terimakasih kepada seluruh staff ruang baca Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran Bandung, atas keramahtamahan terhadap penulis saat berada di sana.
13. Kakak pertama penulis, Zulaikah Nur Fajjriah beserta suaminya Esa Iskandar Dalimunthe dan kedua keponakan kecilku Alifa Nur Afina Dalimunthe dan Banidhia Khaesa Putri Dalimunthe. Serta seluruh keluarga besar penulis yang tak mampu penulis tuliskan satu persatu.
14. Arif Kurniawan, ST., MT., Msc., kakak ipar penulis yang banyak membantu penulis melalui kiriman-kiriman jurnalnya setiap penulis mengalami kesulitan dan kebuntuan mencari jurnal penelitian. *Suwon sanget yo Boz!*.
15. Mba Iffah Udiana S.Psi, MM., yang telah menjadi teman diskusi yang menyenangkan serta banyak memberikan masukan serta support semangat bagi penulis untuk terus maju dan menyelesaikan segala sesuatunya.
16. Fitriana Mahardhani K. S.KM., terimakasih banyak atas ribuan kata-kata penyemangat serta '*ganbatte*' tiada henti yang diberikan kepada penulis, juga bantuannya dalam men-*translate* beberapa jurnal serta diskusi dan bantuannya dalam membuat *abstract* kepada penulis (maafkan Fit, aku cuman iseng minta di transletin lho, hehe. But thanks anyway).
17. Keluarga-keluarga kecilku di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Keluarga Taxonomy-Bloom; Rado, Nuiy, Rere, Neney, Bebe, Didat, Lala, Ima. Keluarga James; Richo, 'kakek' Dimas, Asty, Tiktik, Dilla, Laras, Imas, Nuri, Gusti. Keluarga Nu-James; Windy, Anta, Adis, Khuma, Ker, Rara, Hani, Citra, Dhita. Terimakasih sudah menjadi bagian dari keluarga serta kehidupan penulis.

18. Adik-adik angkat yang menjadikan penulis sebagai kakak mereka dan mewarnai kehidupan penulis, serta membuat penulis merasa lebih berarti; Cindy Avriska Purnama Rissa, Hanny Meiriza S.Psi., Hanindita K. S.Psi., K.D.K. Dewi S.Psi., Vega Avrita P., Nia Ariestha Azis, Ziska Riskiana S.Psi. Tak lupa pula anak-anak angkat penulis; Endah Setyarini yang senantiasa dengan rajinnya memanggil penulis dengan panggilan 'ayah', serta Hanna Ayu K. yang juga kerap memanggil penulis dengan 'papi'.
19. Rekan-rekan relawan serta staff SeBAYA-PKBI JATIM; Saputra Wardana, Fitriana Mahadhani K., Yulia Eka Pramestanti, Weldo Rochmad Pramoko, Rommy Farischa N. H., Talisya Trisdamaya, Tri Adjie Wahyudi, Amanta Zain, Eka Chandra A., Dewi Masyithah, Pramushinta P. S., Nia Ariestha Azis, Ismi Minarsy, Iqbal Tabrani Al-Ikhlash, serta mas Awan selaku *Janitor* SeBAYA-PKBI JATIM. Terimakasih telah memberikan kesempatan dan kepercayaan kepada penulis untuk berekspresi dan mengembangkan diri disana, terimakasih telah memberikan berbagai jabatan mulai dari koordinator relawan sampai dengan penasihat para koordinator atau apapun lah itu nama nama jabatan yang diberikan. Bagi penulis, penulis tetap dan akan selalu menjadi relawan SeBAYA. ” ayo tetap jaga semangat dan kekompakan kalian semua teman teman! Mari terus perjuangkan hak-hak remaja”.
20. Asosiasi Ibu Menyusui Indonesia; kepada Mba Mia Sutanto dan segenap anggota AIMI Pusat di Jakarta, maupun dr. Astri dan mba Asta Mina S.Psi., beserta AIMI cabang Jawa Timur, atas bantuannya dalam menemukan subjek penelitian bagi penulis.
21. Saudara-saudara komunitas Palapsi UNAIR. Terimakasih banyak atas kesempatannya merasakan kembali ke alam bebas, serta mengajak penulis meraih salah satu cita tuk bisa menapaki puncak Jawa!. Kumpulan warga PB. Golep, terimakasih atas waktunya bersama n memberikan saat-saat *refreshing* bagi penulis. Rekan-rekan komunitas Rei-Ki Psikologi UNAIR. Terimakasih atas keceriaan dan kehangatan yang terjalin dalam komunitas ini.
22. Miftahul Faza, atas pinjaman celana kainnya kepada penulis. Adis, atas pinjaman sepatu fantofelnya. Yoga T. Setiawan, atas pinjaman sepeda motornya serta

- pinjaman uangnya tuk membeli kertas dan materai. Septiyan Ardiasyah, juga atas pinjaman sepeda motornya dan kemeja serta mouse. Juga Nadya Alvani Paulina, yang telah berbaik hati meminjamkan printer sebagai media nge-print hasil karya penulis sehingga penulis dapat mengumpulkan tepat pada waktunya. Maafkan ya teman-teman atas temanmu satu ini yang gag 'bondo'.. hehe
23. Seluruh teman-teman warga Psikologi Universitas Airlangga Surabaya mulai dari angkatan 2002 sampai dengan angkatan 2010. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis
 24. Pak Kun, Pak Jo, Pak Udin, Pak Parno, serta seluruh staff dosen, karyawan, dan bagian dari Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya yang telah menjadi teman dan juga tempat saling berbagi serta dorongan pada penulis untuk segera lulus.
 25. Kedua subjek penelitian; NAU dan LID beserta SO, terimakasih telah menyediakan dan menyempatkan menyisipkan waktunya serta kerjasamanya di sela-sela kesibukan berperan ganda yang super padat. Tanpa kalian, penelitian ini tiada berakhir.
 26. Tak lupa juga penulis sampaikan terimakasih kepada seluruh hati, seluruh jiwa yang pernah mengisi hari-hari penulis dan pernah menjadi bagian dari kehidupan penulis yang tidak sanggup untuk penulis tuliskan semua satu persatu.

Terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya. Semoga Allah SWT membalasnya berlipat ganda Semoga skripsi ini dapat memberi masukan dan manfaat bagi perkembangan pengetahuan kita semua.

Surabaya, Januari 2011

Penulis,