

**HUBUNGAN ANTARA KOHESIVITAS KELOMPOK
DENGAN KECEMASAN KOMPETITIF PADA ATLET
BASKET MAHASISWA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

DONNA SHYLVIA MERINE

NIM. 11111089

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2016

**HUBUNGAN ANTARA KOHESIVITAS KELOMPOK
DENGAN KECEMASAN KOMPETITIF PADA ATLET
BASKET MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh :

DONNA SHYLVIA MERINE

NIM. 11111089

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2016



HALAMAN PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiarasi dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 4 Januari 2016

Penulis

Donna Shylvia Merine

NIM. 111111089

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi
Januari 2016

Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog

NIP. 198510142010121002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada hari Jum'at, tanggal
22 Januari 2016 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog

NIP. 197609012003121001

Sekretaris,

Anggota,

Triana Kesuma Dewi, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198301022006042001

Aff Kurniawan, M.Psi., Psikolog

NIP. 198510142010121002

HALAMAN MOTTO

"Believe that as much as you take, you have to give back"

-Nicole Kidman-

*"Sometimes you need to get hit in the head
to realize that you're in a fight"*

-Michael Jordan-

"The only disability in life is a bad attitude"

-Scott Hamilton-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Papa, Mama dan adik tercinta. Serta sahabat seperjuangan untuk keluar dari zona nyaman.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga. Penyelesaian tugas akhir ini juga tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Margaretha Rehulina, S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc., selaku dosen wali. Terima kasih atas segala bimbingan, bantuan, saran dan kritik selama masa perkuliahan, serta atas kesediaannya menjadi *professional judgement* untuk alat ukur yang digunakan penulis.
3. Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar telah memberikan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan serta membagikan ilmu yang sangat berguna kepada penulis.
4. Atika Dian Ariana, S.Psi. dan Dimas Aryo Wicaksono M.Sc., selaku *professional judgement* yang telah bersedia memberikan saran dan kritik yang sangat berguna bagi penulis.
5. Seluruh atlet basket mahasiswa dan official tim Universitas Airlangga Surabaya, tim Universitas Surabaya, tim Universitas Kristen Petra

Surabaya, dan tim Universitas Pelita Harapan Surabaya selaku subjek, atas waktu dan partisipasinya dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Kedua orang tua dan adik tersayang, Dofir Effendi dan Yayuk Rahayu Ningsih, Retta Merine Fadilla, atas segala dukungan, doa tiada henti serta kasih sayang yang begitu besar kepada penulis. Candra Bagus SP, atas bantuan yang sangat berharga untuk penulis. Serta Keluarga Besar Fakih dan Harjo Ngali yang telah memberikan dukungan dan doanya.
7. Agfi Sagittian, *best partner*. Terima kasih banyak atas segala doa, dukungan semangat, kesabaran dan pengertian yang telah diberikan kepada penulis. Setiap tetes air mata dan keringat adalah semangat baru.
8. Sahabat terkasih, Arofani, Ditta, Resti, Hikmania, Maulidah, dan Fairizka. Terima kasih atas canda tawa, tangis, semangat, saran dan kritik serta segala pengalaman berharga, kalian kompetitor terkuat.
9. Dea Tsamara H., Novtiana Nafisah N. N., dan M. Nuril Mukminin, rekan seperjuangan. Terima kasih atas waktu, diskusi, kerja sama, bantuan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
10. Rekan KKN desa Sejati, Camplong, Sampang. Merry, Adit, Rizky, Chay, Donald, Fatma, Meira, Mirza, Ridwan dan Tita, atas pengalaman dan *support*-nya.
11. Keluarga BSO Basket Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan banyak pengalaman menarik. Terima kasih atas ratusan jam berlatih, berturnamen dan berbagi pengalaman bersama penulis.

12. Seluruh warga Psikolas, atas perjuangan dan persaingan bersama selama masa perkuliahan. Kepanitiaan Sie Transport SD-PC 2013, PsychoFest 2014, IPBL 2014, Pemira 2011-2013, dan seluruh pihak yang telah bekerja sama dalam setiap acara Fakultas Psikologi, terima kasih atas pengalaman berharga dan ilmu yang diberikan.
13. Seluruh pihak terkait yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan dan selama penyelesaian skripsi yang tidak sempat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih yang sedalam-dalamnya, skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa kalian.

Surabaya, 4 Januari 2016

Penulis