

## DAFTAR ISI

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| HALAMAN SAMPUL .....             | i     |
| LEMBAR PERNYATAAN .....          | ii    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....        | iii   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....         | iv    |
| HALAMAN MOTTO .....              | v     |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....        | vi    |
| KATA PENGANTAR .....             | vii   |
| DAFTAR ISI .....                 | x     |
| DAFTAR TABEL .....               | xiv   |
| DAFTAR GAMBAR .....              | xv    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....            | xvi   |
| ABSTRAK .....                    | xvii  |
| ABTRACT .....                    | xviii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>         |       |
| 1.1 Latar Belakang Masalah ..... | 1     |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....   | 9     |
| 1.3 Batasan Masalah .....        | 12    |
| 1.4 Rumusan Masalah .....        | 14    |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....      | 14    |
| 1.6 Manfaat Penelitian .....     | 14    |
| 1.6.1 Manfaat Teoritis .....     | 14    |
| 1.6.2 Manfaat Praktis .....      | 15    |

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|  |    |
|--|----|
| 2.1 Atlet Basket Mahasiswa .....                                       | 16 |
| 2.1.1 Definisi Atlet.....  | 16 |
| 2.1.2 Dinamika Atlet Mahasiswa .....                                   | 16 |
| 2.1.3 Definisi Permainan Bola Basket .....                             | 19 |
| 2.2 Kecemasan Kompetitif.....  | 23 |
| 2.2.1 Definisi Kecemasan .....   | 23 |
| 2.2.2 Definisi Kecemasan Kompetitif.....                               | 25 |
| 2.2.3 Dimensi Kecemasan Kompetitif .....                               | 26 |
| 2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Kompetitif .....       | 27 |
| 2.3 Kohesivitas Kelompok.....  | 29 |
| 2.3.1 Definisi Kohesivitas Kelompok .....                              | 29 |
| 2.3.2 Dimensi Kohesivitas Kelompok .....                               | 31 |
| 2.4 Hubungan antara Kecemasan Kompetitif dan Kohesivitas Kelompok..... | 32 |
| 2.5 Kerangka Konseptual .....  | 36 |
| 2.6 Hipotesis.....   | 36 |

## **BAB III METODE PENELITIAN**

|   |    |
|---|----|
| 3.1 Tipe Penelitian .....                         | 38 |
| 3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....         | 38 |
| 3.2.1 Variabel Bebas (X).....                     | 39 |
| 3.2.2 Variabel Tergantung (Y).....                | 39 |
| 3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 39 |
| 3.3.1 Kohesivitas Kelompok.....                   | 40 |

|  |    |
|--|----|
| 3.3.2 Kecemasan Kompetitif.....                            | 41 |
| 3.4 Subjek Penelitian.....                                 | 42 |
| 3.4.1 Populasi.....  | 42 |
| 3.4.2 Sampel.....  | 43 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data.....                           | 44 |
| 3.5.1 Group Environment Questionnaire (GEQ).....           | 45 |
| 3.5.2 Revised Competitive Anxiety Inventory (CSAI-2R)..... | 46 |
| 3.5.3 Validitas Alat Ukur.....                             | 47 |
| 3.5.4 Reliabilitas Alat Ukur.....                          | 48 |
| 3.6 Analisis Data.....                                     | 51 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>              |    |
| 4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....                        | 53 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....                      | 53 |
| 4.1.2 Gambaran Subjek.....                                 | 53 |
| 4.1.2.1 Tim Universitas Airlangga Surabaya.....            | 54 |
| 4.1.2.2 Tim Universitas Surabaya.....                      | 54 |
| 4.1.2.3 Tim Universitas Kristen Petra Surabaya.....        | 54 |
| 4.1.2.4 Tim Universitas Pelita Harapan Surabaya.....       | 55 |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian.....                            | 56 |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian.....                            | 56 |
| 4.2.2 Persiapan Instrumen Penelitian.....                  | 57 |
| 4.2.3 Pengambilan Data.....                                | 58 |
| 4.2.3 Hambatan Penelitian.....                             | 60 |

|   |           |
|---|-----------|
| 4.3 Hasil Penelitian .....                                      | 61        |
| 4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif .....                       | 61        |
| 4.3.1.1. Analisis Deskriptif Variabel Kohesivitas Kelompok..... | 62        |
| 4.3.1.2 Analisis Deskriptif Variabel Kecemasan Kompetitif.....  | 64        |
| 4.3.1.3 Analisis Deskriptif Tambahan .....                      | 66        |
| 4.3.2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Norma .....                  | 67        |
| 4.3.2.1 Kategorisasi Skor Skala Kohesivitas Kelompok .....      | 68        |
| 4.3.2.2 Kategorisasi Skor Skala Kecemasan Kompetitif .....      | 68        |
| 4.3.3 Uji Asumsi .....  | 70        |
| 4.3.3.1 Uji Normalitas.....                                     | 70        |
| 4.3.3.2 Uji Linearitas .....                                    | 71        |
| 4.3.4 Hasil Analisis Data.....                                  | 72        |
| 4.3.5 Hasil Analisis Tambahan .....                             | 74        |
| 4.4 Pembahasan.....   | 76        |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian.....                                | 82        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>                                 |           |
| 5.1 Simpulan .....  | 84        |
| 5.2 Saran.....  | 84        |
| 5.2.1 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya .....                   | 85        |
| 5.2.3 Saran Bagi Tim Universitas .....                          | 85        |
| 5.2.4 Saran Bagi Atlet Mahasiswa .....                          | 86        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                     | <b>87</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>  | <b>92</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala GEQ .....   | 45 |
| Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala CSAI-2R .....   | 46 |
| Tabel 3.3 Penilaian <i>Professional Judgement</i> .....   | 48 |
| Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas GEQ.....   | 49 |
| Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas CSAI-2R.....   | 50 |
| Tabel 4.1 Deskripsi Karakteristik Subjek .....  | 55 |
| Tabel 4.2 Analisis Deskriptif Variabel Kohesivitas Kelompok.....  | 62 |
| Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Variabel Kecemasan Kompetitif.....  | 64 |
| Tabel 4.4 Analisis Deskriptif Ditinjau dari Jenis Kelamin .....   | 66 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Perbedaan Ditinjau dari Jenis Kelamin .....   | 66 |
| Tabel 4.6 Kategorisasi Norma.....   | 67 |
| Tabel 4.7 Jumlah Subjek Berdasarkan Norma Kategori Kohesivitas<br>Kelompok.....   | 68 |
| Tabel 4.8 Jumlah Subjek Berdasarkan Norma Kategori Kecemasan<br>Kompetitif .....  | 68 |
| Tabel 4.9 Perbandingan Jumlah Subjek Berdasarkan Norma Kategori Variabel<br>Kohesivitas Kelompok dan Kecemasan Kompetitif ..... | 69 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas .....   | 70 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas .....   | 71 |
| Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi .....   | 73 |
| Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi Per-dimensi .....   | 74 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....                      | 36 |
| Gambar 3.1 Skema Hubungan Antar Variabel Penelitian ..... | 39 |
| Gambar 4.1 Histogram Variabel Kohesivitas Kelompok .....  | 63 |
| Gambar 4.2 Histogram Variabel Kecemasan Kompetitif .....  | 65 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian .....                      | 92  |
| Lampiran 2 Data Kasar .....                                  | 101 |
| Lampiran 3 Lembar Rater .....                                | 107 |
| Lampiran 4 Uji Validitas <i>Professional Judgement</i> ..... | 120 |
| Lampiran 5 Analisis SPSS .....                               | 124 |