

## ABSTRAK

Ika Wahyuni, 111041036, Efektifitas Terapi Bermain Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pasca Trauma Pada Anak Korban Kekerasan Seksual, *Tesis*, Magister Profesi Psikologi, Mayoring Psikologi Klinis, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2012.

xx+152 halaman, 17 lampiran.

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana efektifitas terapi bermain untuk menurunkan tingkat stres pasca trauma pada anak korban kekerasan seksual. Tingkat stres pasca trauma adalah jenjang gangguan yang dialami individu setelah merasakan, menyaksikan atau terlibat dengan kejadian-kejadian yang menyebabkan ketegangan dan mengancam jiwa. Kondisi stres pasca trauma pada anak korban kekerasan seksual ini muncul dalam intrusion, avoidance dan hyperarousal. Stres pasca trauma ini memiliki korelasi yang positif dengan tingkat kecemasan yang dirasakan oleh anak. Adapun terapi bermain dalam penelitian ini adalah kegiatan bermain dengan tehnik bermain pura-pura yang disusun bagi anak korban kekerasan seksual. Terapi bermain yang dilakukan disusun dalam sebuah modul yang terstruktur dengan menggunakan kombinasi dari pendekatan psychodynamic play therapy, client centered play therapy dan cognitive behavioral play therapy.*

*Penelitian ini melibatkan subyek sebanyak 12 orang anak korban kekerasan seksual, yang terdiri dari 6 orang anak dalam kelompok kontrol dan 6 orang anak dalam kelompok eksperimen. Karakteristik subyek dalam penelitian ini meliputi, subyek berjenis kelamin perempuan, mengalami kekerasan seksual dalam bentuk kontak fisik secara langsung, berusia 6-11 tahun, tidak memiliki cacat fisik maupun cacat mental dan mengalami kekerasan seksual dalam kurun waktu 1 tahun terakhir. Alat pengumpul data yang dipergunakan adalah data hasil amatan kondisi umum subyek dan skala Revised Children Manifest Anxiety Scale (R-CMAS). Analisis data menggunakan tehnik statistik non parametrik Mann Whithney dan penghitungan effect size.*

*Hasil uji statistik non parametrik Mann Whithney dengan SPSS 16.00 for windows terhadap data hasil amatan kondisi umum memperoleh nilai  $U=0,000$  dengan signifikansi sebesar  $p=0,004$  dan nilai effect size  $r=0,84$ . Sedangkan hasil uji statistik non parametrik Mann Whithney dengan SPSS 16.00 for windows terhadap hasil skala R-CMAS memperoleh nilai  $U=0,000$  dengan signifikansi  $p= 0,004$  dan nilai effect size  $r= 0,83$ . Kedua hasil tersebut menunjukkan bahwa terapi bermain efektif untuk menurunkan tingkat stres pasca trauma pada anak korban kekerasan seksual. Hasil observasi selama treatment menunjukkan bahwa penggunaan psychodynamic play therapy lebih mudah dilakukan oleh anak dibandingkan dua pendekatan lainnya. Hal ini terjadi karena pendekatan ini memberikan kesempatan bagi anak untuk bebas mengekspresikan apa yang ia rasakan melalui cara apapun yang disukainya.*

Kata kunci: Stres Pasca Trauma, Terapi Bermain, Anak Korban Kekerasan Seksual.  
Daftar Pustaka: 59 (1980 – 2012)

**ABSTRACT**

Ika Wahyuni, 111041036, Efektifitas Terapi Bermain Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pasca Trauma Pada Anak Korban Kekerasan Seksual, *Tesis*, Magister Profesi Psikologi, Mayoring Psikologi Klinis, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2012.

xx+152 halaman, 17 lampiran.

*This research has purpose to determine how far the effectiveness of play therapy to alleviate post traumatic stress level in young victims of sexual abuse. Post traumatic stress level is disorder level, experienced by the individual after feels, witness or involved with any accident that cause tension and threatening. Conditions of posttraumatic stress in young victims of sexual assault, comes in the form intrusion, avoidance and hyperarousal. The conditions of posttraumatic stress is also have a positive correlation with fear and anxiety that they felt. The play therapy in this study is the activity of playing with pretend play techniques that developed for child victims of sexual abuse. This play therapy developed in a structured module using a combination of psychodynamic play therapy approach, client-centered play therapy and cognitive behavioral play therapy.*

*This research involved 12 children as subjects that become victim of sexual abuse. Which consist of 6 children in control group and 6 children in experimental group. Characteristic subjects in this study are, The subjects were female, become victim in sexual abuse in form of physical contact, aged 6 – 11 years old, no physical or mental disability and have sexual violence in the last a year. Tools for collect data is use the result of subjects common observations and Revised Children Manifest Anxiety Scale (R-CMAS). Analysis of data using Mann Whitney non parametric statistical technique and effect size calculation.*

*The result of Mann Whitney non parametric statistical using SPSS 16.00 for Windows on the result of subjects common observations obtained value  $U=0,000$  significance value is  $p=0,004$  and effect size calculation is  $r=0,84$ . The result of Mann Whitney non parametric statistical using SPSS 16.00 for Windows on R-CMAS scale obtained value  $U=0,000$  significance value is  $p=0,004$  and effect size calculation is  $r=0,83$ . This result shows that play therapy is effective way to alleviate post traumatic stress level in young victims of sexual abuse. The observation during treatment shows that using psychodynamic play therapy easier to do than two other approaching method. It's come cause by this approaching give a chance for subject to express what they feel in any way they wants.*

Key Word: Stres Pasca Trauma, Terapi Bermain, Anak Korban Kekerasan Seksual,

Refference: 59 (1980 – 2012)

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang Maha Rahman dan Rahim, yang telah melimpahkan rizki, hikmah dan rahmat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tesis dan studi di Program Magister Profesi Psikologi Universitas Airlangga.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tesis ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Dra. Woelan Handadari, M.Si. selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berharga, serta memberikan motivasi dan inspirasi kepada penulis dalam menyelesaikan tesis.
3. Ibu Ika Yuniar C, S.Psi, M.Psi, dan Ibu Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes yang telah bersedia meluangkan waktu untuk melakukan diskusi dengan penulis.
4. Bapak Drs.E.M. Agus Subekti.D., M.Kes, M.Psi, Psi dan Ibu Endang R Surjaningrum, M.Psych yang telah banyak memberikan masukan selama proses ujian tesis.

5. Seluruh dosen dan staf pengajar mayoring klinis yang telah banyak memberikan ilmu selama penulis menyelesaikan sudi
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Psikologi Unair yang telah memberikan pengetahuan dan pengalaman akademis yang sangat berharga bagi penulis selama ini.
7. Seluruh staf karyawan Fakultas Psikologi Unair yang telah banyak membantu penulis selama penulis melakukan studi.
8. Kombes Pol Tri Maryanto, SH. MBA. MM selaku Kapolrestabes Surabaya.
9. Jajaran staf kepolisian Polrestabes Surabaya, Bapak Sumarsono dan tim, yang telah banyak membantu penulis dalam mencari data anak korban kekerasan seksual.
10. Bapak Sani dan Mbak Anggi dari Lembaga Perlindungan Anak (LPA) Jawa Timur yang telah meluangkan waktu untuk berdiskusi tentang kekerasan seksual pada anak.
11. Ibu Sari dari LSM Hotline Surabaya yang telah meluangkan waktu untuk berdiskusi tentang penanganan korban kekerasan seksual pada anak.
12. Bpk Bambang Suhardiman selaku direktur LBB Sony Sugema College yang telah memberikan ijin peminjaman lokasi penelitian.
13. Bpk Andra Aulia, S.Psi dan Ibu Hanik Chilmia, selaku pimpinan LBB Sony Sugema College yang telah membantu teknis persiapan lokasi penelitian.
14. Seluruh subyek penelitian yang telah bersedia membantu proses kelancaran penelitian penulis.

15. Seluruh orang tua subyek penelitian yang telah bersedia memberikan informasi tentang putrinya dan membantu proses kelancaran penelitian penulis.
16. Sahabatku, Lala, Lutfi dan Dwi yang telah rela berbagi keceriaan dan kesedihan dengan penulis selama kuliah.
17. Sahabatku, Lala, Dwi, Laksmi, Farida, Lutfi dan Putri yang telah banyak membantu memotivasi penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
18. Rekan-rekan mayoring klinis 2010, Mas Happy, Mbak Yuanita, Ari, Vivi, Mbak Irma, Ayu dan Nila yang telah meluangkan banyak waktu untuk belajar bersama penulis.
19. Rekan-rekan magister profesi psikologi tahun 2010 yang telah banyak berbagi keceriaan selama masa kuliah.
20. Keluarga Besar Dukuh Pakis dan Keluarga Besar Dukuh Setro Rawasan, Aa' Asep, Mbak Yatik, Mas Ipul, Mbak Eli, Santi, Iin, Charis, Azizah, Fatih dan Winda yang selalu memberikan bantuan terhadap penulis.
21. Keempat orang tuaku, Bpk Kasmuri, Ibu Siti Chofsoh. Bpk Endang Resmana dan Ibu Ade Muntaqillah yang selalu memberikan doa, cinta dan pengorbanan tulus bagi penulis. Semoga Allah memberikan rahmat dunia dan akhirat kepada beliau semua.
22. Suami dan sahabatku sepanjang masa, Achmad Taqiudin, yang telah memberikan dukungan sepenuhnya dalam kehidupan dan keberhasilan penulis. *You're the best and always be the best!* Ayo kita wujudkan impian kita bersama.

23. Anak-anakku, Muhammad Azzam Yasrinaldi Hisyam dan Narulita Yasrina Khairani yang selalu memberikan keceriaan dan semangat bagi penulis untuk menyelesaikan studi. *Both of you are my Soul!*

Surabaya, 12 September 2012

Penulis