

ABSTRAK

Wahyu Kusbadini, 110810223, *Psychological well being* perempuan dewasa awal yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2013.

xviii + 523 halaman, 3 lampiran

Kekerasan dalam pacaran bukanlah hal baru lagi, namun sejauh ini masih cukup terdengar asing di masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Psychological well being perempuan dewasa awal yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran. Psychological well being merupakan keadaan di mana seseorang memenuhi kebutuhan-kebutuhan untuk menjadi sehat secara psikologis (Ryff, 1989). Terdapat enam dimensi psychological well being, yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, pertumbuhan pribadi, tujuan hidup, penguasaan lingkungan dan otonomi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Fokus penelitian ini adalah psychological well being perempuan dewasa awal yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran. Penelitian ini mengikutsertakan 3 subjek penelitian. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis tematik dengan coding terhadap hasil transkrip wawancara yang telah dibuat verbatim.

Hasil penelitian menunjukkan pada dimensi penerimaan diri ketiga subjek masih belum memiliki sikap positif terhadap diri sendiri. Dalam hubungan positif dengan orang lain ketiga subjek mampu menjalin keakraban dan menikmati interaksi, baik melalui percakapan atau aktivitas bersama. Mereka juga memiliki keinginan untuk terus berkembang dan merasakan peningkatan dalam diri dari waktu ke waktu dalam dimensi pertumbuhan pribadi. Ketiga subjek mampu memilih atau menciptakan konteks lingkungan sesuai dengan kebutuhan atau nilai-nilai pribadi. Dalam dimensi otonomi ketiga subjek mampu mengevaluasi diri dan berperilaku menggunakan nilai-nilai pribadi yang dimiliki. Dalam penelitian ini, faktor yang mempengaruhi psychological well being korban kekerasan dalam pacaran adalah regulasi emosi, strategi coping, spiritualitas, trauma membuka diri (trauma disclosure) dan status sosioekonomi.

Kata kunci: *Psychological well being*, perempuan, perempuan dewasa awal, kekerasan dalam pacaran

Daftar Pustaka, 44 (1989-2012)

ABSTRACT

Wahyu Kusbadini, 110810223, *psychological well being early adult women who have experienced in dating*, Undergraduated Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2013.

xviii + 523 pages, 3 appendixes

Violence in dating is not a new thing but so far it still quite unfamiliar in Indonesia. This research's aim is to know the Psychological well being of early adult women who have experienced violence in dating. Psychological well being is a state in which a person meets the requirements for being psychologically healthy (Ryff, 1989). There are six dimensions of psychological well being, self acceptance, positive relationships with others, personal growth, life purpose, environmental mastery and autonomy.

This study used a qualitative approach with case study method. The focus of this research is the psychological well being of early adult women who have experienced violence in dating. This research is involving three subjects. Data analysis techniques used in this research is the thematic analysis with coding of the transcripts of the interview that has been made into verbatim.

The results showed that the dimensions of self-acceptance on the three subjects are they still do not have a positive attitude toward themselves. In positive relationships with others, the three subjects were able to establish intimacy and enjoy the interactions with others, either through conversation or activity. They also have the desire to continue thriving and feel the improvement of themselves from time to time in the dimension of personal growth. The three subjects is capable of selecting or creating the environmental context according to their personal needs or values. In the third dimension of the autonomy, the three subjects are able to evaluate themselves and to behave using their personal values. In this study, factors that affect the psychological well being of the victims of dating violence are the regulation of emotion, coping strategies, spirituality, trauma to open up themselves (the trauma of disclosure) and the socioeconomic status.

Keyword: psychological well being, women, early adult women, dating violence

References, 44 (1989-2012)