

ABSTRAK

Ayu Sulistyaningsari, *Dinamika Work-Family Balance pada Top Level Manager Wanita, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2012.*

xvi+160 halaman, 12 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran mengenai work-family balance pada top level manager wanita. Penelitian ini mencoba memahami dinamika pada top level manager wanita dalam upaya mempertahankan keseimbangan perannya dalam karir dan keluarga. Dalam memahami work-family balance digunakan teori Role Balance Mark&MacDermid mengenai keseimbangan peran negative atau positif dalam karir dan keluarga. Keseimbangan yang dimaksud adalah keseimbangan waktu, keterlibatan dan kepuasan dalam karir dan keluarga.

Penelitian ini menggunakan paradigma fenomenologis interpretif dengan metode penelitian kualitatif deskriptif. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah studi kasus intrinsik. Unit analisis penelitian ini adalah work-family balance pada top level manager wanita. Subyek penelitian ini adalah wanita yang menjabat sebagai top level manager selama lebih dari 2 tahun, sudah menikah dan bekerja paling tidak selama 10 tahun. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara. Penelitian ini menggunakan teknik analisis tematik. Pengujian keabsahan data dengan menggunakan triangulasi data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua subyek dalam penelitian ini dapat mewujudkan work-family balance melalui serangkaian proses yang dimulai sejak subyek memulai karirnya hingga subyek mencapai karir puncak sebagai top level manager. Upaya yang dilakukan subyek untuk mewujudkan work-family balance antara lain home based work dan flexible working time. Work-family balance pada subjek dapat meningkatkan motivasi dan mengurangi tingkat stress kerja.

Kata kunci : *role balance, top level manager, wanita, work-family balance.*

Daftar Pustaka, 67 (1976-2011)

ABSTRACT

**Ayu Sulistyaningsari, 110710228, The Dynamics of Work-Family Balance at The Top Level Female Managers, Thesis, Faculty of Psychology University of Airlangga Surabaya, 2012.
xvi+160 pages, 12 attachments**

This study aims to understand the dynamics at the top level female managers. Mark & MacDermid's Theory of Role Balance about positive and negative balance between work and family role is used to understanding work family balance. The component of balance are time, involvement and satisfaction balance between career and family role.

This study uses phenomenological paradigm with descriptive qualitative research methods. The research approach is intrinsic case study. Unit of analysis of this study is work-family balance at the top level female managers. Subjects are women who served as a top level manager for over 2 years, married and worked for at least 10 years. Methods of data collection is using interview. This study using thematic analysis techniques. Validity of data testing is using data triangulation.

The results showed that both subjects in this study can achieve work-family balance through a series of processes that began when subjects started career until the subjects reached a career peak as a top level manager. Efforts that are made to realize work-family balance are, home-based work and flexible working time. Work-family balance on the subject can increase motivation and reduce levels of work stress.

Key word: role balance, top level female manager, work-family balance.
Table of Content, 67 (1976-2011)