

**STRATEGI *COPING* TERHADAP KECEMASAN PADA IBU  
HAMIL DENGAN RIWAYAT KEGUGURAN DI KEHAMILAN  
SEBELUMNYA**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh:**

**NIA ARIESTHA AZIS**

**NIM. 110710107**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2015**

**STRATEGI *COPING* TERHADAP KECEMASAN PADA IBU  
HAMIL DENGAN RIWAYAT KEGUGURAN DI KEHAMILAN  
SEBELUMNYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun oleh:

**NIA ARIESTHA AZIS**

**NIM. 110710107**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2015**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan dari pihak lain telah saya tulis dengan mencatumkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi, saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 26 Juni 2015

Penulis

Nia Ariestha Azis  
NIM. 110710107

## HALAMAN PESETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

**Margaretha Rehulina, S.Psi, P.G, Dip.Psych, M.Sc.**  
**NIP. 198010072005012003**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji  
pada hari Rabu tanggal 1 Juli 2015 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dra. Woelan Handadari, M.Si., psikolog  
NIP. 195205091986012001

Sekretaris,

Anggota,

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., psikolog.  
NIP. 198101312005012002

Margaretha Rehulina, S.Psi, P.G, Dip. Psych, M.Sc.  
NIP. 1980100720050123003

**HALAMAN MOTTO**

*People can judge me for what I've done. And I think  
when somebody's out in the public eye, that's what  
they do. So I'm fully comfortable with who I am, what  
I stand for, and what I've always stood for.*

**-HILLARY CLINTON-**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Untuk bapak ibu terimakasih atas  
segala hal yang terlalu banyak untuk  
dijabarkan satu persatu.*

## UCAPAN TERIMAKASIH

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Alhamdulillah*, segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah S.W.T, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang merupakan tugas akhir sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari pihak-pihak yang telah memberi bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku dekan Fakultas Psikologi Unair yang telah banyak memberikan arahan dan dorongan kepada seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Unair.
2. Margaretha Rehulina, S.Psi, P.G, Dip.Psych, M.Sc. tercinta selaku dosen pembimbing. Atas segala waktu, serta kesabarannya ditengah kesibukan ibu untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini
3. Seluruh dosen-dosen pengajar di Fakultas Psikologi Unair terimakasih atas ilmu yang bermanfaat yang telah diberikan dan diajarkan kepada penulis
4. Seluruh staf & karyawan Fakultas Psikologi Unair terimakasih atas bantuannya selama ini.
5. Pak Udin atas dorongan dan semangatnya untuk segera lulus



6. Bapak Budiarta dan Ibu Anik selaku orangtua peneliti atas segala hal yang telah diberikan kepada peneliti
7. Boogie, Aina dan Ananta, selaku kakak, kakak ipar serta keponakan atas dorongan dan semangatnya
8. Terimakasih untuk keluarga besar mbah Tyo
9. Para subjek serta keluarga subjek yang telah membantu dalam proses penelitian ini. Semoga para subjek melahirkan bayi yang sehat, dan tumbuh menjadi anak yang berbakti kepada orangtua serta agama
10. Teman-teman peneliti yang telah membantu dalam proses pencarian subjek. Wiwit, Virgi, Nona, Adin, Ratna, Yuna, dan Nani
11. Sahabat peneliti Wiwit yang sudah rela meluangkan waktunya untuk menjadi teman berkeluhkesa sekaligus memberikan dorongan semangat yang tidak pernah putus
12. Teman-teman satu angkatan 2007 di Psikologi Unair terimakasih telah memberikan pengalaman dan pertemanan baru bagi penulis
13. Teman kos Karwis 1, teman kos mbah Roso serta mbah Roso atas persahabatannya
14. Teman-teman satu bimbingan terimakasih atas dorongan serta semangat-semangatnya.
15. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas semua hal yang diberikan kepada penulis

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan kritik dan saran untuk menjadi sempurna dan layak. Oleh karena itu penulis membuka diri

terhadap seluruh saran dan kritik yang ada. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak

Wassalamua'laikum Wr. Wb.

Surabaya, 25 Juni 2015