

## DAFTAR ISI

Halaman Judul (Sampul luar) .....	i
Halaman Judul (Sampul dalam) .....	ii
Halaman Surat Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman persembahan .....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vi
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	xiv
Abstrak .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang masalah .....	1
1.2 Fokus penelitian.....	8
1.3 Signifikansi dan keunikan penelitian.....	9
1.4 Tujuan penelitian .....	13
1.5 Manfaat penelitian .....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Kajian pustaka .....	15
2.1.1. Kehamilan.....	15
2.1.1.1 Pengertian kehamilan.....	15

2.1.1.2 Tahap kehamilan .....	15
2.1.1.3 Keadaan psikologis saat kehamilan .....	17
2.1.2 Keguguran ( <i>abortus</i> ) .....	22
2.1.2.1 Pengertian keguguran.....	22
2.1.2.2 Macam keguguran ( <i>abortus</i> ).....	23
2.1.2.3 Dampak psikologi ibu hamil yang mengalami keguguran .....	26
2.1.3 Kecemasan.....	27
2.1.3.1 Pengertian kecemasan .....	27
2.1.3.2 Gangguan kecemasan .....	29
2.1.3.3 Faktor dalam gangguan kecemasan .....	31
2.1.3.4 Bentuk kecemasan.....	33
2.1.3.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	34
2.1.3.4 Dampak kecemasan pada ibu hamil .....	35
2.1.4 <i>Coping</i> .....	36
2.1.4.1 Definisi <i>coping</i> .....	36
2.1.4.2 Tujuan <i>coping</i> .....	37
2.1.4.3 Fungsi dan jenis strategi <i>coping</i> .....	37
2.2 Perspektif teoritis.....	43
2.3 Kerangka konseptual .....	45

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tipe penelitian .....	46
3.2 Unit analisis .....	48

3.3	Subjek penelitian .....	49
3.4	Teknik penggalan data.....	51
3.5	Teknik Pengorganisasian dan analisis data .....	55
3.6	Teknik pemantapan kredibilitas penelitian.....	58

#### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Setting penelitian .....	60
4.1.1	Pelaksanaan penelitian.....	60
4.1.2	Kendala dalam pelaksanaan penelitian.....	69
4.2	Hasil penelitian.....	71
4.2.1	Deskripsi penemuan subjek 1 .....	71
4.2.1.1	Subjek 1 .....	71
	A Identitas .....	72
	B Deskripsi subjek 1 secara umum .....	72
	C Riwayat kasus subjek 1.....	74
4.2.1.2	Subjek 2 .....	81
	A Identitas .....	81
	B Deskripsi subjek 2 secara umum .....	82
	C Riwayat kasus subjek 2.....	84
4.2.1.3	Subjek 3 .....	94
	A Identitas .....	94
	B Deskripsi subjek 3 secara umum .....	94
	C Riwayat kasus subjek 3.....	96

4.3 Hasil analisis .....	107
4.3.1 Hasil analisis subjek 1 .....	107
4.3.1.1 Strategi <i>coping</i> yang berfokus pada masalah ( <i>problem-focused coping</i> ) .....	107
4.3.1.1.1 Konfrontasi ( <i>confrontif coping</i> ) .....	107
4.3.1.1.2 Merencanakan pemecahan masalah ( <i>planful problem solving</i> )..	108
4.3.1.1.3 Mencari dukungan sosial .....	110
4.3.1.2 Strategi <i>coping</i> yang berfokus pada emosi ( <i>emotion focused coping</i> ).....	112
4.3.1.2.1 Menerima tanggungjawab ( <i>accepting responsibility</i> ).....	112
4.3.1.2.2 Kontrol diri ( <i>self control</i> ).....	114
4.3.1.2.3 Melakukan penghindaran ( <i>escape avoidance</i> ).....	115
4.3.1.2.4 Penilaian kembali secara positif ( <i>positive reappraisal</i> ).....	116
4.3.1.3 Sumber penyebab kecemasan pada subjek 1 .....	116
4.3.2 Hasil analisis subjek 2 .....	119
4.3.2.1 Strategi Coping yang Berfokus pada Masalah ( <i>Problem-focused Coping</i> ) .....	119
4.3.2.1.1 Konfrontasi ( <i>confrontif coping</i> ).....	119
4.3.2.1.2 Merencanakan pemecahan masalah .....	120
4.3.2.1.3 Mencari dukungan sosial.....	121
4.3.2.2 Strategi <i>coping</i> yang berfokus pada emosi .....	122
4.3.2.2.1 Menerima tanggungjawab ( <i>accepting responsibility</i> ).....	123
4.3.2.2.2 Membuat jarak ( <i>distancing</i> ) .....	124

4.3.2.2.3 Kontrol diri ( <i>self control</i> ) .....	124
4.3.2.2.4 Melakukan penghindaran ( <i>escape avoidance</i> ) .....	125
4.3.2.2.5 Penelitian kembali secara positif ( <i>positive reappraisal</i> ) .....	126
4.3.2.3 Sumber penyebab kecemasan pada subjek 2.....	128
4.3.3 Hasil analisis subjek 3 .....	130
4.3.3.1 Strategi <i>coping</i> yang berfokus pada masalah .....	130
4.3.3.1.1 Konfrontasi ( <i>confrontif coping</i> ).....	130
4.3.3.1.2 Merencanakan pemecahan masalah ( <i>planful problem solving</i> ) ...	130
4.3.3.1.3 Mencari dukungan sosial .....	131
4.3.3.2 Strategi <i>coping</i> yang berfokus pada emosi.....	134
4.3.3.2.1 Kontrol diri ( <i>self control</i> ) .....	134
4.3.3.2.2 Melakukan penghindaran ( <i>escape avoidance</i> ) .....	135
4.3.3.2.3 Penilaian kembali secara positif ( <i>positive reappraisal</i> ) .....	136
4.3.3.3 Sumber penyebab kecemasan pada subjek 3.....	137
4.4 Hasil analisa data kedua subjek .....	140
4.5 Pembahasan .....	145
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan .....	153
5.2 Saran .....	153
5.2.1 Saran bagi wanita hamil dengan riwayat keguguran .....	154
5.2.2 Saran bagi keluarga terdekat .....	155
DAFTAR PUSTAKA .....	156

LAMPIRAN ..... 159

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Cara <i>coping</i> .....	38
Tabel 4.1	Jadwal pelaksanaan wawancara subjek 1 .....	65
Tabel 4.2	Jadwal pelaksanaan wawancara subjek 2 .....	67
Tabel 4.3	Jadwal pelaksanaan wawancara subjek 3.....	69
Tabel 4.4	Stragei <i>coping</i> yang berfokus pada masalah .....	140
Tabel 4.5	Strategi <i>coping</i> yang berfokus pada emosi .....	142
Tabel 4.6	Sumber penyebab kecemasan .....	144