

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	10
1.3. Signifikansi dan Keunikan Penelitian	10
1.4. Tujuan Penelitian	12
1.5. Manfaat Penelitian	13
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS	14

2.1. Tinjauan Pustaka	15
2.1.1. Olahraga sepak bola	15
2.1.1.1. Atlet dan Atlet Sepakbola	15
2.1.2. Cedera	18
2.1.2.1. Definisi Cedera.....	18
2.1.2.2. Cedera dalam Sepakbola	21
2.1.2.3. Dampak Psikologis Terhadap Cedera	26
2.1.3. <i>Stress</i>	30
2.1.3.1. Definisi <i>Stress</i>	30
2.1.3.2. Penyebab <i>Stress</i>	32
2.1.3.3. Dampak <i>Stress</i>	35
2.1.4. <i>Coping Stress</i>	37
2.1.4.1. Definisi <i>Coping</i>	37
2.1.4.2. Sumber <i>Coping</i>	39
2.1.4.3. Fungsi <i>Coping</i>	42
2.1.4.4. Strategi <i>Coping</i>	44
2.1.5. <i>Coping Stress</i> pada Atlet Sepak Bola yang Mengalami Cedera	45
2.2. Perspektif Teoretis	47
BAB III METODE PENELITIAN	50
3.1. Tipe Penelitian	50
3.2. Unit Analisis	51
3.3. Subjek Penelitian	52
3.4. Teknik Penggalan Data	54
3.5. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	56

3.6. Teknik Pemantapan dan Kredibilitas Penelitian	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
4.1. Setting Penelitian	60
4.2. Hasil Penelitian	62
4.2.1 Deskripsi Penemuan	62
4.2.1.1. Subjek I	62
4.2.1.1.1. Identitas Subjek I	62
4.2.1.1.2. Riwayat Cedera	63
4.2.1.1.3. Tindakan yang dilakukan	63
4.2.1.1.4. Gejala Stres	64
4.2.1.1.5. <i>Coping Stress</i>	66
4.2.1.1.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>coping</i>	68
4.2.1.2. Subjek II	69
4.2.1.2.1. Identitas Subjek II	69
4.2.1.2.2. Gambaran Umum Subjek II	69
4.2.1.2.3. Riwayat Cedera...	69
4.2.1.2.4. Tindakan yang dilakukan	70
4.2.1.2.5. Gejala Stres	70
4.2.1.2.6. <i>Coping Stress</i>	72
4.2.1.2.7. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>coping</i>	73
4.2.1.3. Subjek III	74
4.2.1.3.1. Identitas Subjek III	74
4.2.1.3.2. Riwayat Cedera	75
4.2.1.3.3. Tindakan yang dilakukan	75

4.2.1.3.4. Gejala Stres	76
4.2.1.3.5. <i>Coping Stress</i>	77
4.2.1.3.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>coping</i>	78
4.2.1.4. Subjek IV	79
4.2.1.4.1. Identitas Subjek IV	79
4.2.1.4.2. Riwayat Cedera	80
4.2.1.4.3. Tindakan yang dilakukan	80
4.2.1.4.4. Gejala Stres	81
4.2.1.4.5. <i>Coping Stress</i>	82
4.2.1.4.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>coping</i>	84
4.3. Hasil Analisa Data	85
4.4. Pembahasan	88
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	92
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	93
5.1. Simpulan	93
5.2. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	98