

**STRATEGI *COPING STRESS* AWAK KAPAL SELAM
KOARMATIM TNI AL PADA SAAT BERLAYAR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

YULIANA ROKHMAYANTI NINGRUM

110810109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2013



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya,
Menyetujui



(Yuliana R)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Hamidah, M.Si
NIP. 196505201997032002

iii

iii

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari
Selasa, 23 April 2013 dengan susunan dewan penguji,

Ketua,



Drs. EM Agus Subekti, M.Kes., M.Psi
NIP. 195007311981031001

Sekretaris,



Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi
NIP. 197706012005012016

Anggota,



Dr. Hamidah, M.Si
NIP. 196505201997032002

iv

iv

HALAMAN MOTTO

“If You Can Dream It, You Can Do It”

-Walt Disney-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk ibu, alm.bapak, mbak lina,
alm.eyang putri, keluarga besar Imam Muchyi, keluarga besar Karto
Ngulomo, sahabat, dan teman-teman yang senantiasa dengan tulus
menyayangi dan mencintaiku. Serta untuk seluruh Anggota Satuan
Kapal Selam Koarmatim.

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puja dan puji kehadiran Allah SWT, karena atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya serta kemudahan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Strategi Coping Stress Awak Kapal Selam Koarmatim TNI AL pada saat Berlayar,*" sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Shalawat serta salam tidak lupa senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang telah memberikan tauladan kehidupan dalam usaha mencapai Ridho-Nya.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, tidak lupa penulis menyampaikan ungkapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Dr. Hamidah, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing saya dengan sabar dan senantiasa selalu memberikan semangat hingga terselesaikannya skripsi ini
3. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, khususnya Departemen Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental, serta

seluruh staf karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, yang telah memberikan kontribusi berharga bagi penulis

4. Panglima Koarmatim atas izin penelitian yang diberikan kepada penulis
5. Komandan Satuan Kapal Selam Kolonel Laut (P) Iwan Isnurwanto, S.H M.A.P. atas arahan dan izin yang diberikan
6. Kapten Jemmy Halil Khoirudin (Om Jemmy), atas bantuan, ide, dan informasinya. Kapten Laut (P) Mohamad Akbar, Mayor Laut (P) Dedi Komarudin, dan Mayor Laut (P) Yulius Azz Zainal, atas arahannya dan bantuan selama di Satuan Kapal Selam, serta seluruh Awak Kapal Selam Koarmatim
7. Ibu, Alm.Bapak, Mbak Lina, Alm.Eyang Ummi dan seluruh keluarga besar Imam Muchyi dan Karto Ngulomo atas dukungan, semangat, dan do'anya
8. Sahabat-sahabat spesial saya, Mas Fajar, Nita, Lita, Mita, Lilih, yang telah menjadi penyemangat bagi penulis, terimakasih telah menjadi pendengar, bersedia menjadi tempat keluh kesah dan begitu sabar menghadapi penulis
9. Seluruh Keluarga GubAir Family yang telah menjadi keluarga baru penulis selama di Surabaya
10. Seluruh jajaran direksi, staf, dan koordinator magang LP3T, Bu Cheche, Mas Ayok, Bu Gressy, Mbak Lubna, Mbak Yanta, Mbak Nisa', Mbak Sherly, Mbak Ncun, Mas Imron, atas bimbingan dan kesempatannya, serta terimakasih telah mengenalkan kepada saya tentang dunia kerja yang sesungguhnya.

11. Seluruh teman-teman MAGANGERS LP3T, khususnya LP3T 17 Ceria, Ulik, Meme, Mala, Ning Julike, Achmad, Hadi, De' Nisa, De' Laras, Yulia, Miranti, Qiqi, Icha, Dimas, Rizme, yang telah menjadi sahabat serta keluarga baru penulis. Terimakasih atas warna baru yang kalian berikan, begitu banyak suka, duka, tangis, canda dan tawa. Terimakasih telah mengajarkan arti kesabaran, keikhlasan, kebersamaan dan kerja sama yang benar-benar tulus. *Love you all...*
12. Teman-teman Panitia *Student Day* dan *Psycho Camp* (2009,2010,2011), *Psycho Cup 2009*, *Psycho Fest 2011*, BEM 2011, yang telah mengajarkan arti perbedaan, kerja keras, dan kerjasama yang luar biasa
13. Tim sukses penulis dalam menyelesaikan skripsi Ewik, Rani, Cici, Dian , Niar, Indah terimakasih atas bantuan, dukungan, dan do'anya
14. Seluruh pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas kerjasama, dukungan, semangat, serta do'a yang kalian berikan selama ini

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga skripsi ini membutuhkan saran, masukan, dan kritik untuk menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada pembaca dan banyak pihak.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Penulis