

ABSTRAKSI

Yuliana Rokhmayanti Ningrum, 110810109, Strategi *Coping Stress* Awak Kapal Selam Koarmatim TNI AL pada saat Berlayar, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2013.

xvii + 158 halaman, 8 lampiran

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana strategi *coping stress* awak kapal selam Koarmatim TNI AL pada saat berlayar. Strategi *coping* dalam penelitian ini merupakan usaha kognitif dan perilaku untuk mengelola (*manage*) tuntutan internal dan atau eksternal yang dinilai sebagai beban yang melebihi kemampuan seseorang (Lazarus & Folkman, 1984).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, dengan metode studi kasus terhadap empat orang subjek. Angket gejala stres digunakan sebagai alat pengumpul data dan menentukan subjek. Angket sebanyak 27 aitem terdiri dari 7 gejala fisik, 6 aitem gejala psikologis, dan 14 aitem gejala perilaku. Jumlah populasi sebanyak 80 orang dan sebanyak 4 orang diantaranya menjadi subjek dalam penelitian ini. Penggalan data dan informasi selanjutnya dilakukan dengan menggunakan observasi, wawancara dengan panduan umum pada subjek dan *significant other*. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis tematik dengan *theory driven*.

Hasil penelitian menunjukkan strategi *coping* yang digunakan oleh awak kapal selam Koarmatim TNI AL pada saat berlayar yaitu: 1) *problem focused coping* berupa *sharing*, bertanya kepada senior serta rekan kerja, dan 2) *emotion focused coping* berupa menerima tugas sebagai kewajiban yang harus dilaksanakan, serta melakukan penghindaran dengan bercanda, membaca, makan, tidur, dan menonton *film/tv/video*. Faktor yang mempengaruhi strategi *coping* stres yaitu: 1) faktor internal berupa *hardiness*, *optimism*, dan *avoidance*, dan 2) faktor eksternal berupa dukungan sosial.

Kata Kunci : strategi *coping stress*, awak kapal selam, koarmatim

Daftar Pustaka, 26 (1984-2012)

ABSTRACT

Yuliana Rokhmayanti Ningrum, 110810109, *Coping Stress Strategy of Koarmatim TNI AL Submarine Crew that Shipping Out, Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, Surabaya, 2013.*

xvii + 158 pages, 8 appendixes.

This research was conducted to determine the coping stress strategy of Koarmatin TNI AL Submarine Crew when they are shipping out. Coping strategy in this research define as cognitive and behavior effort to manage internal or external demand which is valued as excessive burden (Lazarus & Folkman, 1984).

This research using case study method of qualitative approach among four subjects. The stress symptoms questionnaire is used as a tool to collect data and determine subjects. There are 27 item on the questionnaire consist of 7 physical symptoms, 6 items of psychological symptoms, and 14 items of behavioral symptoms. The population consists of 80 people, and 4 of them becoming the subjects of this research. Data excavation and another information using observation, and interview with general guidelines to the subjects and significant other. The data is analyzed using theory driven thematic analysis techniques.

The output of this research point out that the coping strategy used by Koarmatin TNI AL Submarine crew that shipping out are: 1) problem focused coping are sharing, asking for advise to senior and colleague, and 2) emotion focused coping are approve the task as a duty that has to be done, also avoidance trough humor, reading, eating, sleeping, and watching movie /television/videos. The factor which affect the coping stress strategy are: 1) internal factor consist of hardiness, optimism, and avoidance; and 2) external factor consist social support

***Keywords: coping stress strategy, submarine crew, koarmatim
References, 26 (1984-2012)***