

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAKSI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian	10
1.3. Signifikansi dan Keunikan Penelitian	10
1.4. Tujuan Penelitian	12
1.5. Manfaat Penelitian	12
BAB II PERSPEKTIF TEORETIS	14
2.1. Awak Kapal Selam	14
2.1.1. Definisi Awak Kapal Selam	14

2.1.2. Rentang Kehidupan Awak Kapal Selam.....	14
2.1.3. Tugas-tugas Awak Kapal Selam.....	16
2.2. Kapal Selam	18
2.2.1. Definisi Kapal Selam	18
2.2.2. Fungsi Kapal Selam	19
2.2.3. Macam-macam Kapal Selam.....	20
2.3. Satuan Kapal Selam Komando Armada RI Kawasan Timur	20
2.3.1. Definisi Satuan Kapal Selam (Satsel)	20
2.3.2. Definisi Komando Armada RI Kawasan Timur	21
2.4. Stres	22
2.4.1. Definisi Stres	22
2.4.2. Penilaian Terhadap Stres	24
2.4.3. Gejala Stres.....	26
2.4.4. Sumber Potensial Stres.....	28
2.4.5. Dampak Stres.....	31
2.5. <i>Coping Stress</i>	33
2.5.1. Definisi <i>Coping Stress</i>	33
2.5.2. Sumber <i>Coping Stress</i>	36
2.5.3. Macam-macam Strategi <i>Coping Stress</i>	41
2.6. Perspektif Teoritis	44
2.7.	
Kerangka Konseptual	46
 BAB III METODE PENELITIAN	 48
3.1. Tipe Penelitian	48
3.2. Unit Analisis	49
3.3. Subjek Penelitian	50
3.4. Teknik Penggalan Data	51
3.5. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	54
3.5.1. Alat Pengumpul Data	54
3.5.2. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	57

3.6. Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
4.1. <i>Setting</i> Penelitian	67
4.1.1. Pelaksanaan Penelitian	67
4.1.2. Tahap Pra Penggalan Data	67
4.1.3. Seleksi Subjek Penelitian.....	68
4.1.4. Tahap Penggalan Data	70
4.1.5. Tahap Pasca Penggalan Data	71
4.2. Hasil Penelitian	77
4.2.1. Deskripsi Penemuan dan Hasil Analisi Subjek.....	77
4.2.1.1. Deskripsi Penemuan dan Hasil Analisi Subjek 1..	77
4.2.1.2. Deskripsi Penemuan dan Hasil Analisi Subjek 2..	93
4.2.1.3. Deskripsi Penemuan dan Hasil Analisi Subjek 3..	110
4.2.1.4. Deskripsi Penemuan dan Hasil Analisi Subjek 4..	129
4.3. Pembahasan.....	140
4.3.1. Analisis Lintas Kasus	140
4.3.2. Pembahasan Kasus	147
4.3.3. Keterbatasan Penelitian	153
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	154
5.1. Simpulan	154
5.2. Saran	155
5.2.1. Bagi Awak Kapal Selam	155
5.2.2. Bagi Calon Awak Kapal Selam.....	156
DAFTAR PUSTAKA	157
LAMPIRAN	159

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Presentase Gejala Stres	8
Tabel 2	Jumlah Gejala Stres	9
Tabel 3	Strategi <i>Coping</i>	43
Tabel 4	Deskripsi Kode	61
Tabel 5	Jumlah Gejala Stres	68
Tabel 6	Identitas Subjek Penelitian	69
Tabel 7	Identitas <i>Significant Other</i>	70
Tabel 8	Jadwal Kegiatan Penggalan Data	70
Tabel 9	Deskripsi Kode	73
Tabel 10	Hasil Analisis Lintas Kasus	141
Tabel 11	Hasil Pembahasan Kasus.....	153

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Diagram Gejala Stres.....	27
Gambar 2	Model Stres	31
Gambar 3	Kerangka Konseptual	47

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Ijin Penelitian	159
Surat Pernyataan Menjadi <i>Professional Judgment</i>	161
<i>Inform Conccent</i>	164
Hasil Analisis Angket Tertutup.....	170
Hasil Angket Tertutup Subjek.....	172
Hasil Angket Terbuka Subjek	176
Analisis Data Wawancara Subjek.....	180
Analisis Data Wawancara <i>Significant Other</i>	263