

**HUBUNGAN ANTARA *ADAPTIVE MODES* DENGAN  
KEMAMPUAN BERADAPTASI DALAM KARIR  
PADA KARYAWAN BUMN**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh:  
SOFIA RABBANI  
NIM. 111011044**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2014**

**HUBUNGAN ANTARA *ADAPTIVE MODES* DENGAN  
KEMAMPUAN BERADAPTASI DALAM KARIR  
PADA KARYAWAN BUMN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun oleh:  
SOFIA RABBANI  
NIM. 111011044**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2014**

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan dalam skripsi ini yang merupakan karya pihak lain telah tercantum sumbernya dengan jelas.

Surabaya, 15 Oktober 2014

Penulis

Sofia Rabbani

NIM. 111011044

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi,

Dr. Cholichul Hadi, psikolog  
NIP. 196403231989031002

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada  
Rabu, 29 Oktober 2014 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Prof. Dr. Fendy Suhariadi, MT., psikolog  
NIP. 196601171990021001

Sekretaris,

Anggota,

Berlian Gressy S., M.Psych (Org)., psikolog  
NIP. 198009052005012003

Dr. Cholichul Hadi, psikolog  
NIP. 196403231989031002

## HALAMAN MOTTO

*“Work hard in silence. Let the success make the noise”.*

(Arki Dikania Wisnu)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk,  
kedua orangtua saya, ayah dan umi tercinta,  
keluarga, serta  
bangsa dan tanah air Indonesia.

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT, Tuhan Yang Maha Mengetahui, dimana sesungguhnya belajar merupakan usaha manusia dalam memahami ciptaan-Nya. Segala kemudahan, bantuan, dan petunjuk telah diberikan oleh-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam penulis panjatkan pula pada Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi teladan atas keimanannya sebagai hamba Allah SWT yang taat.

Melalui karya ini, penulis juga mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya pada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Bapak Dr. Cholichul Hadi, psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen wali. Terima kasih selama ini telah membimbing dengan memberikan berbagai saran membangun hingga akhirnya skripsi ini dapat selesai. Terima kasih atas nasihat-nasihat unik yang diberikan selama perwalian dan telah mengajarkan pentingnya semangat menjadi aktif untuk ikut *conference* dan menulis karya ilmiah sebagai mahasiswa.
3. Bapak Ilham Nur Alfian, Herison Purba, dan Dimas Aryo Wicaksono, yang telah memberikan saran dan masukan dalam pengembangan alat ukur yang digunakan pada skripsi ini.



4. Keluarga penulis, Umi Erna Farida, yang telah memberikan perhatian dengan selalu memantau perkembangan skripsi anaknya dan senantiasa mendoakan kelancaran dan kemudahan dalam segala urusannya, dan Adik Yasmina Salisa terima kasih untuk motivasinya.
5. Teman-teman berlima, Riskyana Wulandari, Inayatul Wahidah, Aldila Irzan, dan Aisyah Winarni, yang telah menemani penulis dalam suka dan duka semenjak awal perkuliahan. Terutama untuk Riskyana Wulandari, teman diskusi penulis yang memberikan saran dan masukan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
6. Teman-teman SMA tersayang, Risal Arsyad M., Melina Sesiria, 'Aisyah Nuurietha, Lonita Dewanti, Tiarisna H., serta Ida Ayu, yang selalu menyediakan waktu dalam mendengarkan cerita dan keluhan yang dialami penulis meski harus terpisahkan oleh jarak. Terima kasih juga untuk dukungannya yang tidak kenal lelah selama ini.
7. Semua responden yang terhormat, seluruh karyawan PT. Pertamina (Persero) TBBM Tuban, terima kasih atas kesediaan Anda untuk berpartisipasi mengisi kuesioner dalam penelitian ini.
8. Mbak Setya, karyawan di TBBM, terima kasih atas waktu dan perhatiannya. Sikap Mbak Setya yang sangat baik membuat penulis dapat dengan mudah beradaptasi dalam lingkungan kantor.
9. Para peneliti lain, Mr. Savickas dan Mr. Brandtstadter yang telah meluangkan waktunya untuk membalas setiap *e-mail* yang dikirim penulis. Terima kasih

atas jawaban dan tanggapannya yang sangat membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini.

10. Fahlefi Bachtiar, teman seperjuangan yang memiliki tema sama dengan penulis. Terima kasih telah banyak memberikan saran, masukan, dan dukungan selama pengerjaan skripsi ini.
11. Kakak-kakak dan teman-teman LP3T angkatan 18 yang sudah lulus duluan. Terima kasih atas semangat, dukungan dan bantuan kalian semua.
12. Keluarga besar LP3T, Pak Ayok dan Bu Gressy, Mbak Lubna, Mbak Nisa, dan Mbak Yanta, terima kasih atas ilmu dan pengalaman yang diberikan kepada penulis
13. Teman-teman BEM Fakultas Psikologi yang selalu ceria dan memberikan warna dalam masa perkuliahan penulis.
14. Teman-teman dari BSO Basket Psikologi, dukungan dan semangat dari kalian sangat membantu penulis.
15. Dita Ayu P dan Safirah Oktavihana, teman yang bertemu karena kesamaan hobi, terima kasih karena telah memahami penulis dengan kondisinya walaupun terdapat perbedaan usia dan jarak.
16. Teman-teman Psikologi Angkatan 2010 (PATEN) semuanya yang telah menjadi rekan dalam diskusi serta memberikan informasi, bantuan dan semangat dalam pengerjaan skripsi ini.
17. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah menjadi agen penyampai ilmu sehingga membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

18. Para karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini.

19. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak bisa disebutkan penulis satu per satu di sini.

Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Tak lupa penulis mengucapkan permohonan maaf yang sedalam-dalamnya karena telah merepotkan semua pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan yang lebih baik bagi semua pihak yang telah membantu penulis dalam penelitian ini.

Surabaya, 15 Oktober 2014

Penulis