

**STRATEGI KOPING PASIEN *PERIODONTAL* DEWASA YANG  
MENGALAMI *DENTAL ANXIETY***

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**NURUL AINI**

**NIM. 111011081**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2015**

***COPING STRATEGY PASIEN PERIODONTAL DEWASA YANG  
MENGALAMI DENTAL ANXIETY***

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

NURUL AINI

NIM. 111011081

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2015**



### **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 3 Januari 2014

Penulis,

Nurul Aini

NIM. 111011081

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi  
Januari 2015

Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc

NIP. 198303042006042004

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Selasa

Tanggal 27 januari 2014 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Nurul Hartini, S.Psi., M.kes., psikolog

NIP. 197104211977022001

Sekretaris,

Anggota,

Triana Kusuma Dewi, M.Sc

NIP. 198301022006042001

Atika Dian Ariana, S,Psi., M.Sc

NIP. 198303042006042004

*MOTTO :*

Taruhlah Kepercayaanmu Pada  
Allah, Niscaya Allah akan  
Mencukupinya

***Karya Ini Dipersembahkan Untuk :***

“Setiap insan yang haus akan  
pengetahuan”

## UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberi kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa bantuan serta bimbingan berbagai macam pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, tuhan yang telah memberi penulis berbagai kesempatan, perlindungan, kesabaran, nikmat, kasih sayang dan rahmat.
2. Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga beserta tim Wakil Dekan.
3. Atika Dian Ariana, S.Psi., M. Sc., selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu, menemani keluh kesah penulis dan telah bersabar dalam memberi bimbingan skripsi ini.
4. Lambang Bargowo, drg., SP.Perio., selaku dosen pembimbing dari fakultas kedokteran gigi yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, memberikan masukan dan mendukung kreatifitas penulis dalam proses skripsi ini.
5. Dosen pembimbing akademik penulis, Dr. Hamidah M.Si., psikolog. Terima kasih atas bimbingannya selama ini.
6. Dr Elly Yuliandari, selaku sumber inspirasi harian bagi penulis.



7. Rahadian Panji Oky, S. Kg., selaku dokter gigi yang telah memberikan ide untuk judul penelitian skripsi penulis dan menjadi partner penulis untuk bereksperimen.
8. Danang Kurniawan, S. Ip. M. HRD., yang telah memberikan target, motivasi dan berhasil menekan penulis agar dapat menyelesaikan skripsi dengan cepat.
9. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas bimbingan dan ilmu yang telah diberikan selama ini.
10. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas kesediaannya membantu dalam proses penulisan skripsi ini.
11. Kedua orangtua, adik, saudara, om dan tante serta keluarga besar yang tanpa henti selalu mendoakan, memotivasi, mendukung, memberi nasehat, dan membimbing penulis.
12. Winny, Danis, Ayu, Annisa, Fida, dan Desak. Terima kasih karena telah mengisi hari hari penulis.
13. Febi, Eno, Nina, Lisa, Asa. Terima kasih telah menjadi partner tim yang baik diluar kampus.
14. Reshi, Victoria, Asti, Fariza. Terima kasih telah menjelaskan tata cara penulisan yang baik.
15. Ivan, Siska dan Lina. Terima kasih atas kata-kata manisnya yang membuat penulis merasa bersemangat kembali.
16. Sensei Ita Rachmawati, selaku pelatih Judo Cendana. Terima kasih telah menjadi contoh bagi penulis atas kegigihannya.

17. Teman-teman Judo Cendana. Terima kasih telah mengisi hari-hari penulis.
  18. Teman-teman Ju Jitsu Universitas Airlangga. Terima kasih atas dukungannya selama ini.
  19. Adhek, Rizal, Rangga. Terima kasih telah menjadi sahabat penulis.
  20. Stellar Nube Mella. Terima kasih telah menjadi contoh bagi penulis agar tetap maju, lebih menguatkan diri ketika berhadapan dengan tantangan dan mengajarkan tata bahasa Inggris yang benar.
  21. Para subjek. Tanpa bantuan dari subjek, skripsi ini tidak akan pernah terselesaikan.
  22. Teman-teman angkatan 2010 serta seluruh teman-teman Fakultas Psikologi. Terima kasih dapat mengenal dan belajar bersama kalian.
- Terima kasih atas doa dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penelitian selanjutnya.

Surabaya, 3 Januari 2014

Penulis