

ABSTRAK

Nadya Parisa, 111011144, Hubungan Antara *Problematic Internet Use* dengan *Social Anxiety* pada Remaja, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2015. xv+94, 10 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara Problematic Internet Use dengan Social Anxiety pada remaja. Problematic Internet Use adalah teori yang dikembangkan oleh Caplan (2002) yang berfokus pada penggunaan maladaptif internet, yang ditinjau dari beberapa simptom yaitu, Preference for Online Social Interaction (POSI), Mood Regulation dan Deficient Self-Regulation. Problematic Internet Use adalah sindrom multidimensional yang terdiri dari simptom kognitif, emosional dan perilaku, yang menghasilkan kesulitan dalam mengontrol kehidupan ketika offline. Social anxiety menurut American Psychiatric Assosiation adalah ketakutan yang menetap terhadap sebuah (atau lebih) situasi sosial yang terkait berhubungan dengan performa, yang membuat individu harus berhadapan dengan orang-orang yang tidak dikenalnya atau menghadapi kemungkinan diamati oleh orang lain, takut bahwa dirinya akan dipermalukan atau dihina.

Penelitian dilakukan pada remaja berusia 15-18 tahun dengan jumlah subjek sebanyak 100 orang. Alat ukur yang digunakan berupa kuisioner General Problematic Internet Use Scale 2 (GPIUS2) yang terdiri dari 15 butir pernyataan dan Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A) yang terdiri dari 18 butir pernyataan. Analisis data dilakukan dengan teknik korelasi Pearson Product Moment dengan bantuan program statistik SPSS 20.0 for Mac.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian ini diperoleh koefisien korelasi 0,316 dengan taraf signifikansi 0,001, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara problematic internet use dengan social anxiety pada remaja.

Kata Kunci : *Problematic Internet Use, Social Anxiety, remaja*

ABSCTRACT

Nadya Parisa, 111011144, Correlation Between *Problematic Internet Use* and *Social Anxiety* on Adolescents, *An Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology Universitas Airlangga Surabaya, 2015. xv+94, 10 appendices.

The purpose of this research is to find whether there is any correlation between Problematic Internet Use and social anxiety among adolescents. Problematic Internet Use (PIU) is a theory by Caplan (2002), which explain the way people use internet, which is explain by simptoms Preference for Online Social Interaction (POSI), Mood Regulation dan Deficient Self-Regulation. Problematic internet use is a multidimensional syndrome that consist of cognitive, emotional, and behavioral symptoms that result in difficulties with managing one's offline life. Social anxiety according to American Psychiatric Assosiation is fear that settled agains a (or more) social situation related performance deals, who make individuals must face with those not familiar or face the possibility of observed by others, fear that he/she might be embarrassed or humiliated.

This research is conducted in adolescence aged 15-18 years in a sample of 100 people. Measuring instruments used in this study is General Problematic Internet Use Scale 2 (GPIUS2) consists of 15 items and Social Anxiety for Adolescent (SAS-A) consists of 18 aitem. Data analysis was performed with the correlation technique of Pearson Product Moment using the program SPSS 20.0 for Mac.

Based on the result of research data analysis the value of corellation coefficient between those two variables is 0,316 with significant degree amount is 0,001, This suggest that there is a corellation between problematic internet use and social anxiety among adolescents.

Keywords : *problematic internet use, social anxiety, adolescents*