

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA WANITA BEKERJA
USIA DEWASA MADYA YANG BELUM MENIKAH**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

WINNY YUS PERMATASARI

NIM. 111011212

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SURABAYA

2015

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA WANITA BEKERJA
USIA DEWASA MADYA YANG BELUM MENIKAH**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

WINNY YUS PERMATASARI

NIM. 111011212

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2015

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya secara jelas.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya terima, beserta segala konsekuensinya.

Surabaya, 1 Januari 2015

Penulis

Winnie Yus Permatasari

NIM. 111011212

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi
12 Januari 2015

Drs. E. M. Agus Subekti, M. Kes, M.Psi, Psi

Nip. 195007311981031001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari

Jumat, tanggal 23 Januari 2015 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dr. Hamidah, MSi., Psi.
NIP:196505201997032002

Sekretaris,

Anggota

Afif K., M.Psi., Psi.

NIP:198510142010121002

Drs. E. M. Agus Subekti, M. Kes, M.Psi, Psi.

NIP: 197501311999031002

HALAMAN MOTTO

“Happiness depends
upon ourselves.”

— Aristotle

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan untuk setiap orang yang berusaha untuk selalu
mengupayakan kebahagiaannya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kepada Tuhan Yesus Kristus, yang telah menunjukkan kebesaran serta kasih setianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Kebahagiaan Pada Wanita Bekerja Usia Dewasa Madya Yang Belum Menikah” sebagai salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Bapak E. M. Agus Subekti S.Psi, M.Kes, Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang menyenangkan, yang telah berkenan mencurahkan waktu, ilmu, dan kesabarannya dalam membimbing dan memberi masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
3. Ibu Muryantinah Mulyo Handayani, M.Psych (Ed & Dev) selaku dosen wali yang sudah menjadi pembimbing yang menyenangkan selama proses belajar mengajar di Psikologi.
4. Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psi. dan Ibu Dr. Wiwin Hendriani yang telah memberikan ilmu, pendapat, masukan, bantuan dan waktunya kepada penulis selama penyusunan skripsi.

5. Ibu Triana Kesuma Dewi, S.Psi., M.Sc. dan Ibu Veronika Suprapti, MS.ED., Psi. yang telah memberikan ilmu, pendapat, masukan, bantuan dan waktunya untuk menjadi rater dalam penelitian ini.
6. Para staff dosen, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmunya, mendidik penulis serta memberikan bantuan selama masa studi penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
7. Keluarga, yang selalu menjadi tempat pertama untuk mencurahkan suka dan duka. Kedua orang tua, yaitu : Mama, Lucky Pangestuweni sang Psikolog kehidupan bagi penulis, karena telah mengajarkan banyak hal mengenai ketangguhan untuk bertahan dalam kesulitan, dan Papa, I Wayan Gede Yusparta sang Motivator dengan segala hal lucu yang telah dilakukan sehingga mampu membuat penulis tetap semangat dalam proses penyusunan skripsi. Kakak terbaik, Yogi Pratama dan Denny Aditya Permana yang sudah bersedia dengan sabar untuk memberi fasilitas kepada penulis sepanjang penyusunan skripsi.
8. Sahabatku tersayang Ayu Yanifia Rizky Handayani, Nurul Aini Ongkowidjoyo, Desak Ayu Putri Primaswari, Firza Tuzzahra Aulia, Fariza Putri Yasinta, Ribka Mutiara, Trifosa Satya Wonopuspito, Tsurraya Manar Moerdiwanto, Tatmimah Dzanish Showfati, Mufida Kurniasari, dan Annisa Usholihah yang menjadi tempat ternyaman selama berada di Psikologi.
9. Teman-teman terbaik, Luthfi Kharisma, Ni Putu Karina Dewi, Devi Ayu,

dan Amalia Jiandra, yang berkenan memberikan dukungan, bantuan, tempat berkeluh kesah, suka dan duka selama penulis mengerjakan skripsi.

10. Teman-teman dari Merdeka FM, Mbak Ulin, Mbak Evi, Mbak Indun, Mbak Ditonk, Mbak Dije, Mbak Maya, Mbak Icha, Mas Gagah, Mas Jay, Mbak Ocha, Hanna, Dita, Isti, Fira, Nita, dan Nazla yang sudah berbesar hati memberikan kesempatan bagi penulis untuk menunda siaran sampai penyusunan skripsi selesai.
11. Deli Aldiano yang sudah bersedia memperkenalkan penulis pada subjek dalam penelitian ini.
12. Para wanita hebat yang berkenan menjadi subjek dalam penelitian ini. Terimakasih untuk waktu, tenaga, kesempatan, dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis, sehingga dapat mencatat banyak pengalaman hidup yang berharga itu.
13. Teman-teman Psikologi angkatan 2010 yang tidak bisa disebutkan satu per-satu. Kehadiran kalian semua tentunya memberikan kesan yang tidak terlupakan selama berada di Psikologi.
14. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, motivasi, dan doa, sehingga penulis tetap kuat dan sabar menyelesaikan skripsi hingga akhir.