

PENGARUH TINGKAT KEPARAHAN ANAK DENGAN  
GANGGUAN AUTIS TERHADAP STRES PENGASUHAN IBU  
DENGAN STRATEGI KOPING SEBAGAI MEDIATOR

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
dalam Memperoleh Gelar Magister Profesi Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya



Disusun Oleh:

Andina Fitriyanti Hajar

NIM. 110941030

PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SEMESTER GENAP 2013

HALAMAN PERSETUJUAN

Tesis ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Tesis  
Pada Tanggal 15 Agustus 2013

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi  
NIP. 198101312005012002

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Senin  
tanggal 2 September 2013 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes, Psi.  
NIP. 197104211997022001

Sekretaris,

Anggota,

Ika Yuniar Cahyanti, M. Psi  
NIP. 197706012005012016

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi  
NIP. 198101312005012002

## HALAMAN MOTTO

Barang siapa menempuh perjalanan untuk menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan perjalanannya menuju surga. Malaikat akan menaungi dia dengan sayapnya karena rida terhadap hal yang dia lakukan. Seluruh penghuni langit dan bumi akan memohonkan ampun bagi mereka yang memiliki ilmu pengetahuan, demikian juga ikan di air

(Al Hadits)

Allah akan meninggikan derajat orang yang berilmu

dengan beberapa derajat

(Q.S 58:11)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Tesis ini penulis persembahkan untuk Almh. Mama yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, serta motivasi untuk meraih cita-cita setinggi mungkin. Penulis yakin, meskipun beliau tidak mendampingi penulis secara ragawi tetapi do'anya selalu menyertai setiap langkah penulis.

Untuk buya yang selalu memberikan dukungan serta untuk suami yang selalu mendampingi dan memberikan semangat penulis hingga terselesaikannya tesis ini.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahrabbi'l'amin, segala puji bagi Allah Tuhan yang Maha Pengasih dan Penyayang. Sholawat dan salam semoga tetap kita curahkan pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sahabat, keluarga dan orang-orang yang selalu berada di jalannya. Penulis menyadari bahwa pelaksanaan penelitian hingga terselesaikannya penyusunan tesis ini tidak lepas dari bantuan pihak terkait, untuk itu penulis hendak mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya beserta para wakil dekan dan staf dekanat.
2. Ibu Tri Kurniati Ambarini, M.Psi selaku dosen pembimbing tesis, yang telah dengan sabar memberikan saran, do'a, bimbingan, dan semangat pada penulis dalam menyelesaikan tesis ini. Semoga Allah SWT memberikan pahala yang berlipat-lipat kepada Ibu.
3. Ibu Nurul Hartini, M.Kes dan Ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., yang telah memberikan saran dan masukan terhadap isi laporan penelitian ini, sehingga penulis dapat menjadikan laporan ini lebih baik dari sebelumnya. Selain itu, terima kasih atas semangat, bimbingan dan do'a yang diberikan kepada penulis selama kuliah sampai terselesaikannya tesis ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada Ibu dan keluarga.

4. Ibu Dr. Hamidah, M.Si., Ibu Ike Herdiana, M.Psi, dan Ibu Dra. Woelan Handadari, M.Si, terima kasih atas dukungan dan ilmu yang diberikan selama proses perkuliahan.
5. Pak Ilham Nur Alfian, M.Psi, terima kasih atas kemudahan prosedural dalam urusan akademik sehingga penulis tidak mengalami hambatan yang berarti.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membagi pengetahuan dan pengalaman berharga dalam berbagai kesempatan sehingga penulis dapat mengembangkan diri dan ketrampilan sebagai seorang calon psikolog. Semoga Allah SWT berkenan memberikan balasan pahala ilmu yang bermanfaat.
7. Ibu Hj. drg. Illy Yudiono., Ibu Tsamaniatun Khotimah, Amd.OT., Mbak Fajar, Amd.OT., Ibu Diah, S.Psi., Pak Dadang, dr. Sawitri Retno H, MQHC., Ibu Kasiyati, S.Pd., Ibu Ani Christina, S.Psi dan Ibu Indah Fitriani, S.PLB., terima kasih telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengambil data di tempat yang Bapak dan Ibu pimpin.
8. Para guru, terapis dan staf di SD Klampis Ngasem I/246, TK Galuh Handayani, Yayasan Peduli ABK, Cakra Autisme Terapi, Terapi Okupasi dan Wicara Gembili, Terapi Okupasi Fajar, Pusat Pelayanan Psikologi Al Hikmah, dan Cahaya Indah Terapi, terima kasih telah membantu penulis sehingga proses pengambilan data menjadi lebih mudah.
9. Mama Tik, Buya, Mama Ne, Ama, Cik Ma dan Alm. Ayah yang senantiasa memberikan doa, semangat, kasih sayang dan kepercayaannya kepada

penulis. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan pahala yang berlipat-lipat dan selalu melimpahkan rahmat dan ampunannya.

10. Suamiku mas Izam, terima kasih atas kasih sayang, kesabaran dan waktu yang diberikan selama mendampingi penulis menyelesaikan tesis ini.
11. Adik-adikku Khoirul Anwar dan Astri Nur Amalia, terima kasih telah menjadi adik yang baik dan menjadi motivator bagi penulis untuk menjadi lebih baik lagi.
12. Keponakanku, Izmah Afiah, S.Psi dan Athiyyah Rufahniyyah, S.Psi, terima kasih telah membantu penulis dalam proses pengambilan data dan pengolahan data sehingga tesis ini dapat selesai.
13. Lailatul Muarofah Hanim, mbak Nurul, Merry, Icha, mbak Debby, dan Adit, Alhamdulillah akhirnya kita bisa menyelesaikan perjuangan yang panjang ini. Semoga kita bisa lebih sukses di masa yang akan datang.
14. Mayang, Lailatul Fitri, Selly, mbak Dewi, Ridwan, Thya, mbak Eni, Asri, Citra, dan Nila terima kasih atas semangat dan bantuannya sehingga penulis bisa menyelesaikan tesis ini.
15. Teman-teman magister profesi psikologi 2009, Indi, Iin, Esha, Nesya, Sisca, Tommy, Nadiya, Bowo, Ratih, Faiq, Agi, mbak Mia, mbak Bella, Rahmat, terima kasih atas kerja sama dan kenangan indah selama kuliah. Bangga bisa mengenal kalian.
16. Bu Lastri, Pak Gito, Mas Kokom, Mas Udin dan semua karyawan Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu penulis selama di Fakultas ini.



17. Anisa Fitriani, S.Psi dan Aji Bagus, S.Psi., terima kasih telah memudahkan penulis mendapatkan alat ukur penelitian.
18. Mas Rizal dan Azhar, S.Psi., terima kasih telah mengajarkan penulis metode statistik yang benar.
19. Retnaning Safitri, M.Psi., terima kasih atas semangat, saran dan dukungan selama penulis menempuh studi hingga menyelesaikan tesis ini.
20. Serta semua pihak yang turut mendukung, membantu, mendoakan penulis sampai terselesaikannya tesis ini, semoga Allah selalu memberikan yang terbaik untuk kita.

Surabaya, 15 Agustus 2013

Penulis