

ABSTRAK

Andina Fitriyanti Hajar, 110941030, Pengaruh Tingkat Keparahan Anak dengan Gangguan Autis terhadap Stres Pengasuhan Ibu dengan Strategi Koping sebagai Mediator, *Tesis*, Program Studi Magister Profesi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Surabaya, 2013.

XVII + 143, 31 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tingkat keparahan anak dengan gangguan autis terhadap stres pengasuhan Ibu dengan strategi koping sebagai mediator. Tingkat keparahan merupakan keadaan yang menunjukkan beratnya penyakit yang diderita, yaitu beratnya gejala dari autis. Stres pengasuhan merupakan suatu keadaan yang meliputi aversive psychological atau kecemasan dan ketegangan serta reaksi fisiologis, yang merupakan hasil dari usaha untuk beradaptasi dengan tuntutan yang ada dalam proses pengasuhan.

Penelitian ini dilakukan di beberapa sekolah inklusi dan tempat terapi di Surabaya, yaitu di TK Galuh Handayani, SD Klampis Ngasem I/246, "Cakra" Autisme Terapi, Klinik Gembili, Pusat Pelayanan Psikologi Al-Hikmah, Yayasan Peduli Anak Berkebutuhan Khusus (ABK), Terapis Okupasi Fajar dan Cahaya Indah Terapi. Jumlah subjek pada penelitian ini sebanyak 39 orang. Alat pengumpulan data berupa kuesioner mengenai stres pengasuhan yang merupakan hasil penerjemahan dari Parenting Stress Index bentuk pendek (Richard R. abidin tahun 1995) oleh Anisa Fitriani, kuesioner mengenai strategi koping yang dibuat sendiri oleh penulis berdasarkan teori Lazarus & Folkman serta Instrumen Diagnosa Autisme yang dikembangkan oleh Pusat Psikologi Universitas Negeri Malang (PCUM). Teknik analisis data dilakukan dengan analisis jalur model kombinasi.

Dari hasil analisis data penelitian diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh tidak langsung tingkat keparahan anak dengan gangguan autis terhadap stres pengasuhan (melalui problem focused coping) dan terdapat pengaruh langsung antara tingkat keparahan anak dengan gangguan autis terhadap problem focused coping. Hal ini dapat dikatakan bahwa problem focused coping berfungsi sebagai mediator dalam pengaruh tingkat keparahan anak dengan gangguan autis terhadap stres pengasuhan.

Kata Kunci: Tingkat keparahan autis, stres pengasuhan, strategi koping

Daftar Pustaka, 60 (1982-2013)

ABSTRACTS

Andina Fitriyanti Hajar, 110941030, The Effect of Autism Child Symptom Severity on Parenting Stress among Mother with Coping Strategy as Mediator, *Thesis*, Post Graduate Program, Psychology Department of Airlangga University, Surabaya, 2013.

XVII + 143, 31 Attachment file.

This research examine the effect of autism child symptom severity on parenting stress among mother with coping strategy as mediator. Autism child symptom severity is the quality of being severe on autism. Parenting stress is a condition comprising aversive psychological or anxiety and strain, and physiological reaction, arising from attempts to adapt to the demands of parenting process.

This research was conducted in several school and therapy clinic in Surabaya, with 39 sample. TK Galuh Handayani, SD Klampis Ngasem I/246, "Cakra" Autisme Terapi, Klinik Gembili, Pusat Pelayanan Psikologi Al-Hikmah, Yayasan Peduli Anak Berkebutuhan Khusus (ABK), Occupation therapist Fajar and Cahaya Indah Terapi. The instruments use to collect data in this research are questionnaire about parenting stress from Parenting Stresss Index short form by Richard R. abidin (1995) and translated by Anisa Fitriani, questionnaire about coping strategy made by researcher based on Lazarus & Folkman theory and Instrumen Diagnosa Autisme (IDA) developed by Psychological Center of Malang University (PCUM). Path analysis was conducted to analyse the data using combination model.

Data analysis show evidence that there is indirect effect of autism child symptom severity to parenting stress (with problem focused coping as mediator) and direct effect of autism child symptom severity to problem focused coping. It mean that problem focused coping play role as mediator in the effect of autism child symptom severity to parenting stress.

Key word: symptom severity of autism, parenting stress, coping strategy

References, 60 (1982-2013)