

**PENGARUH  
EKSPEKTANSI PADA MINUMAN BERALKOHOL  
TERHADAP KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL  
PADA REMAJA**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:  
FATMA RIZKIA WARDAH  
NIM 110710070

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA

2012

**PENGARUH  
EKSPEKTANSI PADA MINUMAN BERALKOHOL  
TERHADAP KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL  
PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**

Disusun Oleh:

FATMA RIZKIA WARDAH

NIM 110710070

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

2012

**PENGARUH  
EKSPEKTANSI PADA MINUMAN BERALKOHOL  
TERHADAP KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL  
PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**

Disusun Oleh:

FATMA RIZKIA WARDAH

NIM 110710070

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

2012

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 12 September 2012

Penulis

Fatma Rizkia Wardah

NIM. 110710070

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

30 Agustus 2012

Endang Retno S, S.Psi., M.Psych  
NIP. 197102221998022001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Rabu, tanggal

12 September 2012 dengan susunan Dewan Penguji

**Ketua,**

**Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes**  
**NIP. 197104211997022001**

**Sekretaris,**

**Anggota,**

**I Sanny Prakosa W., S.Psi. psi**  
**NIP. 197606202002121014**

**Endang Retno S, S.Psi., M.Psych**  
**NIP. 197102221998022001**

## HALAMAN MOTTO

*“Perjalanan seribu batu bermula dari satu langkah”*

- Lao Tze -

*“Bekerjalah bagaikan tak butuh uang.  
Mencintailah bagaikan tak pernah disakiti.  
Menarilah bagaikan tak seorang pun sedang menonton”*

- Mark Twain -

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Untuk kedua orang tua saya, Ibu, Alm. Bapak.  
Kalianlah penyemangat dalam penyelesaian karya ini*



## UCAPAN TERIMA KASIH

*Alhamdulillahillobbil'amin*, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, Maha Pengasih, Penyanyang, Penolong, Pelindung dan Pengatur segala hal yang menjadi kehendak-Nya, dengan segala petunjuk, ridho dan kasih sayang, serta kekuatan-Nya yang tiada tara kepada penulis sehingga penulis mampu berjuang untuk menyelesaikan karya ini. Shalawat dan salam saya haturkan kepada nabi besar Muhammad SAW, Sang pemimpin sejati dan teladan setiap insan.

Penulis menyadari bahwa karya ini tak akan mampu penulis selesaikan tanpa bantuan, saran, kritik, dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, beserta Tim Wakil Dekan.
2. Endang Retno S, S.Psi., M.Psych selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing penulis, memberikan saran, kritik dan berbagai masukan selama proses penelitian. Tanpa bantuan beliau, tentu saja penulis akan mengalami kesulitan dalam penyelesaian karya ini.
3. Margaretha R., S.Psi. G.Dip.Psych M.Sc dan Aryani Tri Wrastari M.Ed yang telah meluangkan waktunya untuk berdiskusi mengenai analisis data statistik. Dari diskusi tersebut penulis mendapatkan banyak ilmu yang bermanfaat. Terimakasih banyak.

4. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes sebagai ketua penguji skripsi saya, terimakasih atas saran dan masukan selama sidang.
5. I Sanny Prakosa W., S.Psi. psi selaku sekretaris sidang skripsi. Saya mendapatkan banyak pengetahuan dan kekurangan penelitiin saya, terimakasih untuk masukan dan bimbingannya.
6. Para dosen dan staf di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, serta staf perpustakaan kampus B, terimakasih untuk suasana kekeluargaan, kerjasama dan bantuan selama saya berkuliah di sini sehingga sampai terselesaikannya skripsi ini.
7. Ibu yang selalu sabar dan senantiasa menyemangati dan mendoakanku, terimakasih untuk cinta, kasih sayang, dukungan, pengorbanan dan segalanya yang tidak mungkin bisa untuk membalasnya.
8. Adek-adekku tersayang dan saudara-saudaraku, terimakasih banyak untuk semangat, dukungan dan doanya untuk saya.
9. Nunung, terimakasih atas semua hal yang tidak bisa terucapkan.
10. Cua terimakasih atas segala bantuannya selama saya melakukan penelitian ini.
11. Teman-teman yang bersedia meluangkan waktunya menjadi subjek penelitian saya dan telah memperlakukan saya dengan sangat baik selama penelitian, terimakasih banyak untuk dukungan dan diskusi-diskusi yang sangat membuka wawasan bagi saya.

12. Uwak dan phie, serangkai sejak semester awal. Terimakasih atas pengalaman kita bersama, berlari, melompat, terjatuh, dan saling menguatkan. Semoga selamanya seperti itu.
13. Eneng, terimakasih selalu mengingatkan dan tidak bosan untuk terus mengingatkan untuk mengerjakan karya ini. Tanpamu mungkin tidak akan jadi seperti ini.
14. Mas dan mbak senior, mas cumi, mas bags, mas ade, mas why, mas pei, mbak pret, mbak sis, mbak ind dan teman-teman psikologi lainnya yang tidak saya sebutkan satu persatu, terimakasih untuk masa-masa menyenangkan selama berkuliah.
15. Kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini namun tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya ucapkan terimakasih.

Terima kasih atas seluruh dukungan yang diberikan. Karya ini masih jauh dari sempurna, karena itu penulis sangat mengharapkan saran, kritik, dan segala bentuk aspirasi dan inspirasi yang membangun. Semoga karya ini memberikan manfaat bagi semua yang membacanya.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN.....	.ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	.iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	.iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	.vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI .....	.x
DAFTAR TABEL .....	.xii
DAFTAR GAMBAR .....	.xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	.xv
ABSTRAK .....	.xvi

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang Masalah.....	01
1.2. Identifikasi Masalah.....	11
1.3. Batasan Masalah.....	14
1.4. Rumusan Masalah.....	15
1.5. Tujuan Penelitian.....	15
1.6. Manfaat Penelitian.....	15

**BAB II PERSPEKTIF TEORITIS**

2.1. Remaja	
2.1.1. Pengertian Remaja.....	17
2.1.2. Perubahan dan Perkembangan Remaja.....	18
2.1.3. Masalah dan Gangguan Remaja.....	22
2.2. Minuman Beralkohol	
2.2.1. Pengertian Minuman Beralkohol.....	23
2.2.2. Jenis Minuman Beralkohol.....	25
2.2.3. Konsumsi Minuman Beralkohol.....	29
2.2.4. Efek Konsumsi Minuman Beralkohol.....	32
2.2.5. Etiologi Konsumsi Minuman Beralkohol.....	34
2.3. Ekspektansi	
2.3.1. Pengertian Ekspektansi.....	37
2.3.2. Konsep Ekspektansi.....	37
2.3.3. Ekspektansi Pada Konsumsi Minuman Beralkohol.....	39
2.4. Pengaruh Ekspektansi pada Minuman Beralkohol terhadap Konsumsi Minuman Beralkohol pada Remaja .....	40
2.5. Kerangka Konseptual.....	45
2.6. Hipotesis.....	46

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Tipe Penelitian.....	47
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	47
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
3.4. Subjek Penelitian.....	52
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.6. Validitas dan Reliabilitas.....	59
3.7. Metode Analisis Data.....	61

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Gambaran Subjek Penelitian.....	65
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	67
4.3. Validitas dan Reliabilitas.....	70
4.4. Hasil Penelitian.....	73
4.5. Pembahasan.....	83

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan.....	90
5.2. Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA.....	93
---------------------	----

LAMPIRAN.....	98
---------------	----

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1. Variabel Bebas dan Terikat .....	51
2. Tabel 3.2. Blue print <i>Comprehensive Alcohol Expectancy</i> <i>Questionnaire (CAEQ)</i> .....	53
3. Tabel 3.3. Penilaian <i>Comprehensive Alcohol Expectancy</i> <i>Questionnaire (CAEQ)</i> .....	54
4. Tabel 3.4. Perhitungan Ekspektansi Negatif .....	55
5. Tabel 3.5. Perhitungan Ekspektansi Positif.....	56
6. Tabel 3.6. Blue print <i>The Alcohol Use Disorders Identification Test</i> .....	57
7. Tabel 3.7. Penilaian <i>The Alcohol Use Disorders Identification Test</i> .....	58
8. Tabel 3.8 .Perhitungan Konsumsi Minuman Beralkohol.....	59
9. Tabel 3.9. Analisis Data.....	64
10. Tabel 4.1. Sebaran subjek penelitian.....	66
11. Tabel 4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	72
12. Tabel 4.3. Deskripsi Statistik Data Penelitian.....	73
13. Tabel 4.4. Uji Normalitas.....	76
14. Tabel 4.5. Uji Multikolinearitas.....	76
15. Tabel 4.6. Uji Autokorelasi.....	77
16. Tabel 4.7. Regresi Logistik Multinomial.....	78
17. Tabel 4.8. Regresi Logistik Multinomial Ekspektansi Positif.....	80
18. Tabel 4.9. Regresi Logistik Multinomial Ekspektansi Negatif.....	82

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1. Ekspektansi pada Konsumsi Minuman Beralkohol dan Konsumsi Minuman Beralkohol pada Remaja.....45



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Rater (Professional Judgement).....	91
2. Skala untuk Penelitian .....	91
3. Sebaran Data Sampel.....	96
4. Uji reliabilitas.....	100
5. Uji Asumsi.....	102
6. Uji Multikolinearitas.....	104