

**PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PEMBERIAN
METODE *HEALING REIKI***

SKRIPSI



Disusun Oleh :

EVAN AHADIAT

NIM. 110610056

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2012

**PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PEMBERIAN
METODE *HEALING REIKI***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya



Disusun Oleh :

EVAN AHADIAT

NIM. 110610056

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 09 Februari 2012

Peneliti

Evan Ahadiat

NIM. 110610056

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Prof. Dr. Suryanto, M.Si.

NIP. 196501221992031002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Senin,
tanggal 27 Februari 2012 dengan susunan dewan penguji,

Ketua,

Drs. Sudaryono, SU.

NIP. 19491061980031002

Sekretaris,

Anggota,

Margaretha, S.Psi. M.Sc.

NIP. 198010072005012003

Prof. Dr. Suryanto, M.Si.

NIP. 196501221992031002

HALAMAN MOTTO

“HOPE”

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Buah dari kesabaran yang panjang”

Kupersembahkan skripsi ini

Untuk Ayah, atas cinta yang masih terasa hangat dan penuh kesabaran.

Untuk Ibu, yang telah mencurahkan segala cinta, semangat dan perjuangan beliau

demi cintanya kepada saya, anaknya

Untuk seluruh praktisi *Reiki*, yang telah membimbing dengan ikhlas.

Aku cinta kalian semua.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Allah S.W.T yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya kepada kepada kita semua, atas kehendak-Nya pula peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini pula peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak di bawah ini yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini:

1. Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Prof. Dr. Suryanto M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi, terimakasih atas bimbingannya selama ini, dan telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi.
3. *Grand Master* Dr. Ricky H. Suharlim M.Sc. selaku pimpinan Klinik *Reiki&LingChi* Surabaya.
4. Listyati Setyo Palupi, S.Psi., selaku dosen pembimbing akademik.
5. Drs. Sudaryono, SU., selaku ketua sidang skripsi.
6. Margaretha, S.Psi., M.Psi., selaku sekretaris dalam sidang skripsi.
7. Seluruh staf dan dosen Psikologi Unair yang selama lima tahun telah membantu peneliti.
8. Ayah (Pranyoto), Ibu (Effi Ganeffi A.W.), Kakek (Abu Bakar S.), Nenek (M. Martini), atas doa, kasih sayang, cinta, dukungan, semangat dan motivasi kepada penulis.

9. Pinky Debesti, untuk sebuah masa depan dan seluruh harapan kita.
10. Keluarga kedua peneliti di Surabaya, “*NoKeep_CLaN*” yang sangat memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
11. Saudara-saudara peneliti yang tergabung didalam group *partner in crime* yang selalu meluangkan waktunya untuk membunuh rasa penat peneliti disaat-saat sedang susah.
12. *Grand Master* Dr. Irwansyah Effendi M.sc, selaku *master Reiki* yang telah meng-*attunement* peneliti.
13. Seluruh praktisi *reiki*, atas kontribusinya dalam penelitian dan pelatihan.
14. Teman-teman peneliti yang sering berdiskusi dan meminta bantuan dari mereka.
15. Dan seluruh pihak yang namanya tidak bisa ditulis disini.

Semoga Tuhan YME membalas semua kebaikan yang tidak dapat terbalaskan oleh peneliti. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik semua pembaca.

Surabaya, 9 Februari 2012

Peneliti