

ABSTRAK

Evan Ahadiat, 110610056, Penurunan Tingkat Kecemasan Dengan Pemberian Metode *Healing Reiki*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2011. xvi+ 103 halaman

Penelitian ini adalah penelitian quasi eksperimen yang bertujuan untuk mengetahui apakah ada penurunan tingkat kecemasan dengan pemberian metode healing reiki. Tingkat kecemasan yang diukur dalam penelitian ini adalah cognitive state anxiety dan somatic state anxiety dengan menggunakan skala SICA yang terdiri dari 21 aitem favorabel.

Materi dalam perlakuan yang diberikan dalam penelitian eksperimen ini adalah metode healing reiki untuk praktisi pemula, dimana fokus utama dalam materi bagi praktisi pemula adalah meditasi.

Penelitian eksperimen ini dilakukan pada 35 subyek penelitian yang merupakan praktisi reiki pemula. Penelitian dilaksanakan di Klinik Reiki&LingChi yang berada di Jl.Kutisari Selatan II no.79, Surabaya. Analisis data dilakukan dengan teknik analisis statistik independent-sample t-test dengan bantuan program statistik SPSS versi 16.

Dari hasil analisis data penelitian diperoleh hasil yang signifikan. Hal ini menunjukkan bahwa ada penurunan tingkat kecemasan dengan pemberian metode healing reiki, dilihat dari hasil pre-test dan post-test.

Kata kunci : *cognitive state anxiety, somatic state anxiety, metode healing reiki.*

ABSTRACT

Evan Ahadiat, 110610056, The Decrease Of Anxiety Level by Giving Reiki Healing Method, Thesis, Faculty Of Psychology, University Of Airlangga Surabaya, 2012, xvi+103 Pages,

This research is an experimental research which aim to determine whether there is influence in giving reiki healing methods to the level of anxiety. The material in the treatment that given in this experimental research is reiki healing methods for beginner, which the main focus in this material is a meditation.

The anxiety level that measured in this research are cognitive state anxiety and somatic state anxiety by using SICSA scale consisting of 21 favorable item. Number of subject are 35, which is a beginner reiki practitioner. Research conducted at the Reiki Clinic & LingChi residing in South Jl.Kutisari II No.79, Surabaya. Data analysis was done by using statistical analysis of independent-sample t-test using statistical program SPSS version 16 for windows

From the analysis of research data obtained a significant results. This suggests that there is a decrease in anxiety levels by administering reiki healing methods, seen from the results of pre-test and post-test.

Key word : *cognitive state anxiety, somatic state anxiety, reiki healing methods.*