

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Identifikasi Masalah	6
1.3.Batasan Masalah.....	7
1.4.Rumusan Masalah	8
1.5.Tujuan Penelitian	8
1.5.1. Tujuan Umum	8

1.5.2. Tujuan Khusus	8
1.6. Manfaat Penelitian	8
1.6.1. Manfaat Teoritis	8
1.6.2. Manfaat Praktis.....	9
 BAB II Landasan Teoritis	 10
2.1.1. Definisi Kecemasan	10
2.1.2. Dinamika kecemasan.....	11
2.1.3. Prespektif Kecemasan Sosial.....	14
2.2. <i>Reiki</i>	17
2.2.1. Definisi <i>Reiki</i>	17
2.2.2. <i>Attunement</i>	18
2.2.3. Meditasi	18
2.2.3.1. Mekanisme Meditasi.....	21
2.2.4. Praktisi Pemula.....	23
2.3. Tinjauan Pustaka Hubungan Antara Variabel.....	24
2.4. Kerangka Konseptual	26
2.5. Hipotesis.....	27
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 28
3.1. Tipe Penelitian	28
3.2. Desain Penelitian Eksperimen	29
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30

3.3.1. Variabel Independen (X)	31
3.3.2. Variabel Dependen (Y)	31
3.4. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
3.5. Subjek Penelitian	34
3.5.2 Sampel Penelitian	34
3.6. Teknik Pengumpulan Data	35
3.6.1. Alat Pengumpulan Data	35
3.6.2. Instrumen Penelitian	36
3.6.3. Validitas Eksperimen	54
3.7. Analisis Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	57
4.1.2. Gambaran Subjek Penelitian	57
4.2. Pelaksanaan Penelitian	58
4.2.1. Persiapan Penelitian	58
4.2.2. Persiapan Instrumen Penelitian	59
4.2.3. Persiapan Administrasi	60
4.2.4. Pengambilan Data	60
4.2.5. Pelaksanaan Penelitian	61
4.3. Hasil Penelitian	63
4.3.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	64
4.3.1.1. Uji Validitas	64

4.3.1.2 Uji Reliabilitas	65
4.3.2. Uji Normalitas	66
4.3.3. Uji Analisis Data	67
4.3.3.1. Uji Hipotesis	67
4.4. Pembahasan.....	68
Bab V Simpulan dan Saran	77
5.1. Simpulan	77
5.2. Saran.....	78
5.2.1. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	78
5.2.2. Bagi Klinik <i>Reiki&LingChi</i> Surabaya	78
Daftar Pustaka	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blueprint <i>SICSA</i>	36
Tabel 4.1. Validitas Alat Ukur	65
Tabel 4.2. Uji Reliabilitas	66
Tabel 4.3. Uji Normalitas	67
Tabel 4.4 Uji Hipotesis	68
Tabel 4.5. Perbedaan Rerata	68
Tabel 4.6. Perbedaan Rerata <i>Cognitif</i> dan <i>Somatic State Anxiety</i>	70

DAFTAR GAMBAR dan GRAFIK

Gambar 3.1 <i>Treatment by Subject design</i>	30
Grafik 4.1 Perbedaan Rerata <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	69
Grafik 4.2 Perbedaan Rerata Tingkat Kecemasan Kognitif dan Somatik.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Uji coba data kasar.	83
Lampiran 2 data kasar <i>pre-test</i>	84
Lampiran 3 data kasar <i>post-test</i>	86
Lampiran 4 Uji Validitas Aitem Alat ukur.	88
Lampiran 5 Uji Reliabilitas dan Uji Normalitas.	89
Lampiran 6 Histogram.	90
Lampiran 7 Q-Q Plot.	91
Lampiran 8 Modul pelatihan metode <i>healing reiki</i>	92
Lampiran 9 kuesioner skala SICSA	102