

Daftar Pustaka

- Anna, L.K. (2012, 17 Februari). Jangan Sampai Tertular Stres. Health.kompas.com [online]. Diakses pada tanggal 21 Februari 2012 dari <http://health.kompas.com/read/2012/02/17/16520388>
- Anna, L.K. (2012, 1 Februari). Kiat Hidup Bebas Kecemasan. Health.kompas.com [online]. Diakses pada tanggal 21 Februari 2012 dari <http://health.kompas.com/read/2012/02/01/1134426/5.Kiat.Hidup.Bebas.Kecemasan>
- Azwar, H. (2006). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Biddel, N.A. & Turner, S.M. (1998). *social anxiety disorder may be caused by the longer-term effects of not fitting in, or being bullied, rejected or ignored*. New York: Springer Science.
- Bishop, S.J., John, D. & Andrew, D. L. (2004), State Anxiety Modulation of the Amygdala Response to Unattended Threat-Related Stimuli. *American Psychologist*.
- Benson, H. (1995), the Impact of meditation to a cognitive process. *Journal of Psychosocial Health*.
- Benson, H. (1997) *The Relaxation Response*. New York: Avon Books.
- Thomas, B. (2000). *Smoking, Stress, and Mood*. H. Lee Moffit Cancer Center and Research Institute University of South Florida.
- Campbell, J. (2002). *Penelitian Eksperimen*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Chaplin, J.P. 2005. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta, Rajawali Pers.
- Cucnic, A. (1999) *Social Anxiety Disorder: A Common, Underrecognized Mental Disorder*. American Family Physician.
- Daniel, F. (2000), The State–Trait Inventory for Cognitive and Somatic Anxiety (STICSA): *Comparison to the State–Trait Anxiety Inventory (STAI)*.
- Eisenberg, D. M. & David, L. W. (1997), “Trends in Alternative Medicine”. United States, 1990-1997.” *Journal of the American Medical Association*.
- Efendy, I. (1998), *Reiki : teknik efektif untuk membangkitkan penyembuhan luar biasa secara seketika*, Jakarta Gramedia Pustaka Utama.

- Effendi, T. (2001), *Meditasi : Jalan Meningkatkan Kehidupan Anda*, Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Effendi, T. (2003), *Never Ending Meditation*, Jakarta : Elex Media Komputindo.
- Gangguan Jiwa Mengancam Bangsa (2011, 4 April). Erabaru.net [online]. Diakses pada tanggal 21 Februari 2012 dari <http://erabaru.net/kesehatan/34-kesehatan/2183-gangguan-jiwa-mengancam-bangsa>
- Glass, C. R. & Furlong, M. (1990). Cognitive assessment of social anxiety: Affective and behavioral correlates. *Cognitive Therapy and Research*, Volume 14 , halaman 365-384.
- Gullotta, T. P. & Gerald, R. 2005. *Handbook of Adolescent Behavioral Problems: Evidence-Based Approaches to Prevention and Treatment*. New York: Springer Science.
- Haris, I. J. (2011, 1 Desember). Dampak Stress Pada Hidup. Female.kompas.com [online]. Diakses pada tanggal 21 Februari dari <http://female.kompas.com/read/2011/12/01/0833347/3.Dampak.Stres.terhadap.Hidup>
- Hawkl, W. (1995), *Die von Auswirkungen Meditation auf das rogenkonsumverhalten*.
- Kartono, K. (1981). *Gangguan-gangguan Psikis*. Bandung, Sinar Baru.
- Kerlinger, F.N. (1990). Asas-asas Penelitian Behavioral, dalam Landung R Simatupang (penerjemah), HJ Koesoemanto (editor). Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Krishna, A. (2001), "*Meditasi untuk manajemen stres & neo zen reiki untuk kesehatan jasmani & rohani*", Jakarta, Gramedia Pustaka Utama.
- Kutash, S. B. & Irwin, L. (1984) *Handbook on stress and anxiety Contemporary knowledge, theory, and treatment*. New York, The Jossey-bass.
- Latipun. (2002). *Psikologi Eksperimen*. Malang: Universitas Muhamadiyah Malang.
- Lazarus, R. (1995). *Psychological Stress and The Coping Process*. New York: Mc. Graw Hill.

- Leary, M. R. (1982) *Understanding Social Anxiety; Social personality and Clinical Perspective*. California. Sage Publication Inc.
- Mullen, R. & Hardy, L. (2000). *State anxiety and motor performance: Testing the conscious processing hypothesis*.
- Naw. (2011). Kecemasan dan Depresi Dicapai 11,6 Persen [on-line]. Diakses pada tanggal 27 Pebruari 2012 dari <http://health.kompas.com/read>.
- Neuman, W.L. (2003). *Social Research Methods: Qualitative and quantitative approach* (5th ed). Boston: Allyn and Bacon, Inc.
- Pallant, J. (2007) *SPSS Survival Manual: A Step by Step Guide To Data Analysis using SPSS for Windows (3rd ed.)* England: Open University Press.
- Rees, S.W. L., Stein, J.R, (1976) *Biochemical Aspects Of Anxiety And Depression*. Leiden University Press.
- Santoso, S. (2010). *Statistik Parametrik*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Shavelson, R.J. (1998). *Statistical reasoning for the behavioral sciences*. Boston: Allyn and Bacon, Inc.
- Singarimbun, M. & Efendi, S. (1995). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: Pustaka LP3ES Indonesia.
- Stress dan Penyakit Mental-fisik (2011, 29 Maret). Erabaru.net [online]. Diakses pada tanggal 21 Februari 2012 dari <http://erabaru.net/kesehatan/34-kesehatan/2681-stress-dan-penyakit-mental-fisik-sosial>
- Sullivan, M.S. (2001), *How Reiki can help and where it comes from*, Journal of *Reiki for Accelerated Healing*.
- Thomas, F. (2000). *Social Phobia – From Epidemiology to Brain Function*. New York: Springer Science.

LAMPIRAN