

DAFTAR ISI

	Halaman
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
RINGKASAN	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.2.1 Identifikasi Masalah Penelitian	5
1.2.2 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Suplemen Zat Besi (SF) Dalam Kehamilan	9
2.1.1 Zat Besi (SF)	9
2.1.2 Absorpsi, Transportasi dan Penyimpanan Besi	10
2.1.3 Bagaimana Tubuh Menangani Zat Besi (SF)	14
2.1.4 Efek Samping Terapi Zat Besi (SF)	15
2.1.5 Interaksi Obat Dengan Zat Besi (SF)	16
2.1.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Absorpsi Zat Besi	17
2.1.7 Tablet Zat Besi (SF)	19
2.2 Hemoglobin	20
2.2.1 Produksi Dan Kontrol Hemoglobin	20
2.2.2 Sintesi Hem	21
2.2.3 Sintesis Globin	23
2.2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	24
2.2.5 Pengukuran Kadar Hemoglobin	27
2.3 Perbedaan Kadar Hemoglobin Antara Yang Mengkonsumsi SF 90 Tablet Dan yang Tidak Mengkonsumsi 90 Tablet	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	33
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	33
3.2 Hipotesis	34
BAB 4 METODE PENELITIAN	35
4.1 Rancangan Penelitian	35
4.2 Kerangka Kerja	36
4.3 Populasi, Sampel Dan Sampling	37
4.3.1 Populasi	37

4.3.2 Sampel	37
4.3.3 Besar Sampel	37
4.3.4 Sampling	38
4.4 Identifikasi Variabel	39
4.4.1 Variabel Independen	39
4.4.2 Variabel Dependen	39
4.5 Defenisi Operasional	39
4.6 Pengumpulan Dan Pengolahan Data	41
4.6.1 Instrumen	41
4.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	42
4.6.4 Cara Analisa Data	42
4.7 Masalah Etika	44
4.7.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	44
4.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	44
4.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	45
4.8 Keterbatasan	45
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	46
5.1 Hasil Penelitian	46
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
5.1.2 Data Umum	46
5.1.3 Data Khusus	49
5.2 Pembahasan	50
5.2.1 Kadar Hb Sebelum Mengonsumsi Tablet SF	50
5.2.2 Konsumsi SF Selama Kehamilan	52
5.2.3 Kadar HB Setelah Mengonsumsi Tablet SF	54
5.2.4 Perbedaan Konsumsi SF Terhadap Kadar Hb	55
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Daftar nama obat-obatan yang mempengaruhi absorpsi besi..... 17
Tabel 2.2	Nilai batas anemia berdasarkan kadar hemoglobin pada ibu hamil..... 30
Tabel 3.1	Defenisi Operasinal..... 40
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan responden di Poliklinik KIA/KB Puskesmas Alak Kota Kupang 7-30 Nopember 2010..... 46
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan responden di Poliklinik KIA/KB Puskesmas Alak Kota Kupang 7-30 Nopember 2010..... 47
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi berdasarkan gravida responden di Poliklinik KIA/KB Puskesmas Alak Kota Kupang 7-30 Nopember 2010..... 47
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi berdasarkan jarak kehamilan responden di Poliklinik KIA/KB Puskesmas Alak Kota Kupang 7-30 Nopember 2010..... 47
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi berdasarkan malaria responden di Poliklinik KIA/KB Puskesmas Alak Kota Kupang 7-30 Nopember 2010..... 48
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi berdasarkan LILA responden di Poliklinik KIA/KB Puskesmas Alak Kota Kupang 7-30 Nopember 2010..... 48
Tabel 5.7	Distribusi frekuensi berdasarkan jumlah konsumsi vitamin c responden di Poliklinik KIA/KB Puskesmas Alak Kota Kupang 7-30 Nopember 2010..... 48
Tabel 5.8	Distribusi frekuensi berdasarkan kadar Hb sebelum mengkonsumsi tablet SF responden di Poliklinik KIA/KB Puskesmas Alak Kota Kupang 7-30 Nopember 2010..... 49
Tabel 5.9	Distribusi frekuensi berdasarkan jumlah konsumsi tablet SF responden di Poliklinik KIA/KB Puskesmas Alak Kota Kupang 7-30 Nopember 2010..... 49
Tabel 5.10	Distribusi frekuensi berdasarkan kadar Hb setelah mengkonsumsi tablet SF responden di Poliklinik KIA/KB Puskesmas Alak Kota Kupang 7-30 Nopember 2010..... 49
Tabel 5.11	Hasil Uji Mann-Whitney perbedaan konsumsi SF terhadap kadar Hb di Poliklinik KIA/KB Puskesmas Alak Kota Kupang 7-30 Nopember 2010..... 50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1. Identifikasi Masalah Penelitian.....	5
Gambar 2.1. Diagram perputaran besi harian.....	10
Gambar 2.2. Skema perjalanan besi dalam tubuh.....	11
Gambar 2.3. Struktur Kimia hemoglobin.....	21
Gambar 2.4. Alat dan bahan pemeriksaan Hb Sahli.....	28
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual.....	33
Gambar 4.1. Skema rancangan penelitian.....	35
Gambar 4.2. Skema kerangka kerja.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Ijin Penelitian.....	62
Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden.....	63
Lampiran 3. Kuisisioner.....	64
Lampiran 4. Lembar Pengumpul Data.....	65
Lampiran 5. Hasil Pengolahan Data.....	67
Lampiran 6. Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian.....	70

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ALA	: Asam Aminolevulinat
ATP	: Adeno Triphospat
cc	: Mililiter
dL	: desiliter
DIB	: Daya Ikat Besi
DNA	: Di Nukleat Acid
Fe	: Ferrum
g	: Gram
Hb	: Hemoglobin
HCL	: Hidro Clorida
hPL	: Human Prolaktin
IMT	: Index Massa Tubuh
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA/KB	: Kesehatan Ibu Anak/Keluarga Berencana
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MDGs	: Milenium Development Goals
Mg	: Miligram
ml	: milliliter
NTT	: Nusa Tenggara Timur
O2	: Oksigen
PT	: Perseroan Terbatas

Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RE	: Retikulo Endotelium
RNA	: Ribo Nukleat Acid
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SDM	: Sel Darah Merah
SF	: Sulfa Ferrous
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SUSENAS	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
TIBC	: <i>Total Iron Binding Capacity</i>
TT	: Tetanus Toxoid
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Health Organisation
WUS	: Wanita Usia Subur