

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI  
ANTARA PENDERITA DIABETES MELLITUS YANG  
BERORIENTASI *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN  
PENDERITA DIABETES MELLITUS YANG BERORIENTASI  
*EXTERNAL LOCUS OF CONTROL***

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**SHINTA DEWI PUSPITASARI**

**NIM. 110710254**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2012**

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI  
ANTARA PENDERITA DIABETES MELLITUS YANG  
BERORIENTASI *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN  
PENDERITA DIABETES MELLITUS YANG BERORIENTASI  
*EXTERNAL LOCUS OF CONTROL***

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**



**Disusun Oleh:  
SHINTA DEWI PUSPITASARI  
NIM. 110710254**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2012**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi, maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, Januari 2012

Penulis



Shinta Dewi Puspitasari

NIM. 110710254

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulis Skripsi

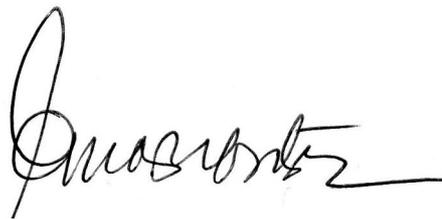


Endang Retno S., S.Psi., M.Psych  
NIP. 197102221998022001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada hari  
Selasa, tanggal 07 Februari 2012 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Drs. EMA. Subekti, M.Kes, M.Psi  
NIP. 195007311981031001

Sekretaris,



Endah Mastuti, S.Psi., M.si  
NIP. 197401271998022001

Anggota,



Endang Retno S, S.Psi. M.Psi  
NIP. 197102221998022001

**MOTTO**

*Tidak ada sesuatu yang mudah di dunia ini,  
tetapi segala sesuatunya mungkin.*

*Winston Churchill*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini aku persembahkan untuk Ibu dan Bapakku tercinta. Terima kasih atas doa, cinta, kasih sayang, kesabaran, pendidikan, bimbingan, dukungan, dan semua hal yang telah diberikan setulus hati. Tanpa semua itu, aku tak bisa menjadi seperti ini.  
Aku Sayang Ibuk dan Bapak...*

*Untuk kakak dan adek'ku tersayang, thank's banget atas doa, kasih sayang, dukungan, perhatian, dan semuanya. Adek, thanx banget mau nemenin ke rumah sakit kalau lagi libur.  
Aku sayang kalian...*

*Untuk kak Tanto, thank's banget atas doa, cinta, kasih sayang, ketulusan dan supportnya. Terima kasih, dengan ikhlas mau tak repotin dalam segala hal, termasuk wira-wiri bahkan sampai Surabaya.*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji penulis haturkan bagi Allah SWT. Terima kasih atas karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan tingkat depresi antara penderita diabetes mellitus yang berorientasi *internal locus of control* dengan penderita diabetes mellitus yang berorientasi *external locus of control*” yang semuanya tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak.

Untuk itu, penulis haturkan ucapan terima kasih yang terdalam kepada:

1. Ibu dan Bapak tercinta, terima kasih atas segala dukungannya, baik moral, spiritual, dan material.
2. Bapak Dr. Seger Handoyo selaku Dekan Fakultas Psikologi UNAIR, terima kasih telah banyak memberikan perhatian dan dukungannya kepada Fakultas Psikologi UNAIR.
3. Ibu Endang Retno S., S.Psi., M.Psych. selaku dosen pembimbing sekaligus dewan penguji skripsi yang telah membimbing dan meluangkan waktu sampai terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih atas ilmu, kesabaran, arahan, dan masukan yang telah diberikan dalam membantu penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Drs. EMA. Subekti, M.Kes, M.Psi, Ibu Endah Mastuti, S.Psi., M.si selaku dewan penguji, terima kasih atas ilmu, masukan, dan arahan yang telah diberikan selama sidang skripsi.

5. Ibu Listyati Setyo Palupi, S.Psi. selaku dosen wali, terima kasih atas ilmu, bimbingan, dan arahnya selama penulis menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi UNAIR.
6. Seluruh Staf Fakultas Psikologi UNAIR, terima kasih atas ilmu dan bimbingan yang diberikan kepada penulis selama menempuh masa perkuliahan.
7. Mas Dicki, Dek Nana, dan seluruh keluarga besar, terima kasih atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini.
8. Kak Tanto, terima kasih atas doa, kesabaran, kesetiaan, dan dukungannya selama ini.
9. Pak Warno dan pak Sarkam, terima kasih atas bantuannya dalam mengurus ijin penelitian di RSUD dr. Sayidiman Magetan.
10. Bu Warsi, Bu Novi, Pak Tris, dan dr. Bambang yang bertugas di klinik penyakit dalam RSUD Dr. Sayidiman Magetan, terima kasih atas dukungan dan bantuannya dalam mendapatkan subjek.
11. Semua pasien diabetes mellitus di klinik dalam RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah bersedia menjadi subjek, terima kasih atas bantuannya.
12. Luya, Jelly, Icha, Terima kasih telah menjadi tempat bertukar pikiran dalam menyelesaikan kesulitan-kesulitan yang penulis hadapi. Terima kasih atas dukungan dan kebersamaan kita selama ini.

13. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Psikologi UNAIR angkatan 2007, khususnya Rohma, Kristin, Fia, Rinanti, Kiki, terima kasih bantuan dan dukungannya. Senang bisa mengenal pribadi-pribadi seperti kalian.

14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih telah membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah membalas segala kebaikan yang telah kalian berikan kepada penulis. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkesempatan membaca laporan ini.

Surabaya, Februari 2012

Penulis

## ABSTRAK

Shinta Dewi Puspitasari, 110710254, Perbedaan Tingkat Depresi antara Penderita Diabetes Mellitus yang Berorientasi *Internal Locus of Control* dengan Penderita Diabetes Mellitus yang Berorientasi *External Locus of Control*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2012.  
xvi + 84 halaman, 8 lampiran

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan tingkat depresi antara penderita diabetes mellitus yang berorientasi internal locus of control dengan penderita diabetes mellitus yang berorientasi external locus of control. Variabel bebas (X) dalam penelitian ini adalah locus of control yang terdiri dari dua orientasi, internal dan external locus of control. Locus of control yang dimaksud adalah keyakinan individu mengenai sumber penyebab peristiwa yang terjadi dalam hidupnya berasal dari dalam dirinya (internal control) atau dari luar dirinya (external control). Variabel terikat (Y) dalam penelitian ini adalah tingkat depresi. Depresi merupakan suatu kondisi emosional individu yang ditandai dengan simtom-simtom yang meliputi gangguan emosi, motivasi, fungsional, dan gerakan tingkah laku serta kognisi.*

*Penelitian ini dilakukan pada pasien diabetes mellitus dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 31 orang, yang terdiri atas 13 pasien laki-laki dan 18 pasien perempuan. Alat pengumpulan data berupa kuisisioner Beck depression Inventory II yang terdiri dari 21 butir dan kuisisioner IPC Levenson yang terdiri dari 24 butir. Uji reliabilitas alat ukur dilakukan menggunakan Cronbach Alpha dengan bantuan SPSS 16.0 for windows. Koefisien reliabilitas skala locus of control yang diperoleh dalam penelitian adalah  $\rho_\alpha = 0,913$  yang berarti bahwa seluruh pertanyaan dalam skala locus of control reliabel, sedangkan uji reliabilitas skala Beck Depression Inventory II yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan adalah  $\rho_\alpha = 0,907$  yang berarti bahwa seluruh pertanyaan dalam skala Beck Depression Inventory II reliabel. Analisa data dilakukan dengan uji statistik parametrik uji t dengan bantuan SPSS 16.0 for windows.*

*Dari hasil analisa data penelitian menggunakan uji t didapatkan nilai  $t_0 = 5,021$  dengan  $p \leq 0,001$ . Hal tersebut menunjukkan bahwa ada perbedaan tingkat depresi antara penderita diabetes mellitus yang berorientasi internal locus of control dengan penderita diabetes mellitus yang berorientasi external locus of control. Berdasarkan nilai mean dapat disimpulkan bahwa penderita diabetes mellitus yang berorientasi external locus of control mempunyai tingkat depresi yang lebih tinggi dibandingkan dengan penderita diabetes mellitus yang berorientasi internal locus of control.*

**Kata kunci:** *locus of control, depresi, diabetes mellitus*  
Daftar Pustaka, 45 (1981 2011)

## **ABSTRACT**

Shinta Dewi Puspitasari, 110710254, Differences of Depression Levels between Diabetic with Internal Locus of Control and Diabetic with External Locus of Control, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychological Airlangga University, 2012

xvi + 84 pages, 8 attachment

*The purpose of this research is to know depression levels between diabetic with internal locus of control and diabetic with external locus of control. Independent variabel (X) in this research is locus of control that consist of two orientations, internal and external locus of control. Locus of control is individual faith about causal sources of incidents in their life comes from their internal control or external control. Dependent variabel (Y) in this research is depression levels. Depression is condition of emotion individual which marked with symptoms covering emotion trouble, motivation, functional and behaviour movement, also cognition.*

*The participants in this research are 31 patients diabetes mellitus, with 13 man and 18 women. The instrument of the collecting data are questionnaires of Beck depression Inventory II with 21 questions and IPC scale Levenson with 24 questions. Test of reliability in this research use Cronbach Alpha with SPSS 16.0 for windows. Reliability coefficient IPC scale in this research is  $\rho_\alpha = 0,913$  it means that all items in this scale reliabel, while reliability coefficient Beck Depression Inventory II scale in this research is  $\rho_\alpha = 0,907$  yang berarti bahwa seluruh pertanyaan dalam skala Beck Depression Inventory II reliabel it means that all items in this scale reliabel. Data analysis use parametric statistic technique t test with SPSS 16.0 for windows.*

*From this data analyze with t test find that  $t = 5,021$  with  $p \leq 0,001$ . This is indicate that there is significant differences of depression levels between diabetic internal locus of control and diabetic external locus of control. Based on value of mean, can concluded that diabetic external locus of control have higer depression level than diabetic internal locus of control.*

**Key words:** locus of control, depression, diabetes mellitus

Bibliography, 45 (1981 2011)