

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSYARATAN GELAR	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
SUMMARY	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Kajian Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Balita	8
2.1.1 Definisi Balita	8
2.1.2 Pertumbuhan Balita	8
2.2 Kebutuhan Gizi Balita	11
2.3 Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI)	12
2.3.1 Permasalahan dalam Pemberian MP-ASI	13
2.3.2 Waktu Pemberian MP-ASI	15
2.3.3 Jenis MP-ASI	16
2.3.4 Manfaat MP-ASI	19
2.3.5 Pola Pemberian MP-ASI	21
2.4 Susu Formula	21
2.5 Taburia	23
2.5.1 Kandungan Zat Gizi Taburia	25
2.6 Anemia Defisiensi Besi	26
2.6.1 Definisi Anemia Defisiensi Besi	27
2.6.2 Penyebab Anemia Defisiensi Besi	28
2.6.3 Gejala Anemia	29
2.6.4 Akibat Anemia Defisiensi Besi Pada Anak	30
2.6.5 Metode Penentuan Status Anemia	31

2.7	Karakteristik Keluarga	33
2.7.1	Tingkat Pendidikan Ibu	33
2.7.2	Pekerjaan Ibu	34
2.7.3	Pekerjaan Ayah	35
2.7.4	Pendapatan keluarga	35
2.7.5	Pengeluaran Untuk Makan	36
2.7.6	Besar Anggota Keluarga	36
2.8	Status Gizi	37
2.8.1	Penentuan Status Gizi Secara Antropometri	38
2.9	Pola Konsumsi	41
2.10	Tingkat Konsumsi	43
2.11	Pengukuran Asupan Makan	46
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	48
3.1	Kerangka Konsep	48
3.2	Penjelasan kerangka Konseptual Penelitian	49
3.3	Hipotesis	50
BAB 4	METODE PENELITIAN	51
4.1	Jenis Penelitian	51
4.2	Rancang Bangun Penelitian	51
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	51
4.3.1	Lokasi penelitian	51
4.3.2	Waktu Penelitian	52
4.4	Populasi dan Sampel	52
4.4.1	Populasi	52
4.4.2	Sampel	52
4.4.3	Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	53
4.5	Kerangka Operasional penelitian	55
4.6	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran variabel	56
4.6.1	Variabel penelitian	56
4.6.2	Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel ..	56
4.7	Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	59
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data	59
4.7.2	Instrumen Pengumpulan Data	60
4.8	Teknis Analisis Data	61
BAB 5	HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	62
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	62
5.1.1	Puskesmas Selat	62
5.1.1.1	Geografi dan Demografi	62
5.1.1.2	Penduduk Berdasarkan Golongan Umur	63
5.1.1.3	Jenis Pekerjaan Penduduk	64
5.1.1.4	Ketenagaan Puskesmas Selat	64
5.1.2	Puskesmas Melati	65
5.1.2.1	Geografi dan Demografi	65
5.1.2.2	Penduduk Berdasarkan Golongan Umur	66

5.1.2.3 Jenis Pekerjaan Penduduk.....	67
5.1.2.4 Ketenagaan Puskesmas Melati.....	67
5.1.3 Puskesmas Pulau Telo.....	68
5.1.3.1 Geografi dan Demografi	68
5.1.3.2 Penduduk Berdasarkan Golongan Umur	69
5.1.3.3 Jenis Pekerjaan Penduduk.....	70
5.1.3.4 Ketenagaan Puskesmas Pulau Telo.....	70
5.2 Hasil dan Analisis Penelitian	71
5.2.1 Karakteristik Balita	71
5.2.1.1 Umur Balita.....	71
5.2.1.2 Jenis Kelamin Balita	72
5.2.2 Karakteristik Keluarga Balita.....	73
5.2.2.1 Tingkat Pendidikan Orang Tua.....	73
5.2.2.2 Tingkat Pengetahuan Ibu	74
5.2.2.3 Jenis Pekerjaan Orang Tua.....	75
5.2.2.4 Jumlah Pendapatan Keluarga.....	77
5.2.2.5 Jumlah Pengeluaran Untuk Makan	79
5.2.2.6 Jumlah Anggota Keluarga.....	80
5.2.3 Pola Konsumsi Makan	81
5.2.3.1 Jenis Makanan.....	81
5.2.3.2 Frekuensi Konsumsi Makanan.....	82
5.2.4 Tingkat Konsumsi Balita	91
5.2.4.1 Tingkat Konsumsi Energi	91
5.2.4.2 Tingkat Konsumsi Protein	93
5.2.4.3 Tingkat Konsumsi Lemak.....	94
5.2.4.4 Tingkat Konsumsi Fe.....	95
5.2.5 Perbedaan Berat Badan, Panjang Badan dan Status Gizi Balita Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Pemberian Taburia,Pemberian Susu Formula dan Pemberian Susu Formula+Taburia.....	96
5.2.5.1 Perbedaan Berat Badan Balita	97
5.2.5.2 Perbedaan Panjang Badan Balita.....	100
5.2.5.3 Perbedaan Status Gizi Balita (BB/U).....	104
5.2.6 Perbedaan Z-Skor BB/U	107
5.2.7 Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Pemberian Taburia,Pemberian Susu Formula dan Pemberian Susu Formula+Taburia.....	110
BAB 6 PEMBAHASAN	118
6.1 Karakteristik Balita	118
6.2 Karakteristik Keluarga Balita.....	120
6.3 Pola Konsumsi	125
6.3.1 Jenis Konsumsi Makan	126
6.3.2 Frekuensi Makan.....	127
6.3.3 Tingkat Konsumsi Makanan	129
6.3.3.1 Tingkat Konsumsi Energi Pada Balita.....	130
6.3.3.2 Tingkat Konsumsi Protein Pada Balita.....	131

6.3.3.3 Tingkat Konsumsi lemak Pada Balita.....	133
6.3.3.4 Tingkat Konsumsi Fe/Zat Besi Pada Balita	134
6.4 Perubahan Berat Badan Antar Kelompok Perlakuan.....	136
6.5 Perubahan Panjang Badan Antar Kelompok Perlakuan.....	138
6.6 Perubahan Status Gizi Balita/Z-Scor BB/U Antar Kelompok Perlakuan.....	139
6.7 Perubahan Kadar Hemoglobin Balita Antar Kelompok Perlakuan	141
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	144
7.1 Kesimpulan	144
7.2 Saran	145
DAFTAR PUSTAKA	147
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Rata-rata Yang Dianjurkan.....	12
Tabel 2.2 Kandungan Zat Gizi Pada Susu Lactogen.....	23
Tabel 2.3 Kandungan Zat Gizi Pada Bubuk Taburia	26
Tabel 2.4 Batasan Hemoglobin Darah	27
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian	56
Tabel 5.1 Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur Jenis kelamin di Wilayah Puskesmas Selat Tahun 2013.....	62
Tabel 5.2 Persentasi Mata Pencapaian Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Selat Tahun 2013	64
Tabel 5.3 Jumlah Ketenagaan di Puskesmas Selat Tahun 2013.....	64
Tabel 5.4 Data Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Tahun 2013	66
Tabel 5.5 Jumlah Penduduk Berdasarkan Golongan Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Tahun 2013	66
Tabel 5.6 Jumlah Ketenagaan di Puskesmas Melati Tahun 2013	68
Tabel 5.7 Jumlah Penduduk dan Kepala Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Pulau Telo Tahun 2013.....	69
Tabel 5.8 Jumlah Penduduk Berdasarkan Golongan Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Pulau Telo Tahun 2013	69
Tabel 5.9 Jumlah Ketenagaan di Puskesmas Pulau Telo Tahun 2013	70
Tabel 5.10 Sebaran Sampel menurut Umur Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014.....	71
Tabel 5.11 Sebaran Sampel menurut Jenis Kelamin Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014	72
Tabel 5.12 Sebaran Tingkat Pendidikan Responden/Ibu Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014	73
Tabel 5.13 Sebaran Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014.....	74
Tabel 5.14 Sebaran Jenis Pekerjaan Ayah Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014	75
Tabel 5.15 Sebaran Jenis Pekerjaan Ibu Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014	76
Tabel 5.16 Sebaran Jumlah Pendapatan Keluarga Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014	78

Tabel 5.17	Sebaran Jumlah Pengeluaran Untuk Makan Keluarga Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014.....	79
Tabel 5.18	Sebaran Jumlah Anggota Keluarga Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014.....	80
Tabel 5.19	Sebaran Jenis Makanan Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014.....	81
Tabel 5.20	Sebaran Pola Makanan Pokok Pada Balita di Puskesmas Selat Kecamatan Selat Tahun 2014.....	83
Tabel 5.21	Sebaran Pola Makanan Pokok Pada Balita di Puskesmas Melati Kecamatan Selat Tahun 2014	84
Tabel 5.22	Sebaran Pola Makanan Pokok Pada Balita di Puskesmas Pulau Telo Kecamatan Selat Tahun 2014	84
Tabel 5.23	Sebaran Frekuensi Makan Lauk Nabati dan Hewani Pada Balita di Puskesmas Selat Kecamatan Selat Tahun 2014	85
Tabel 5.24	Sebaran Frekuensi Makan Lauk Nabati dan Hewani Pada Balita di Puskesmas Melati Kecamatan Selat Tahun 2014	86
Tabel 5.25	Sebaran Frekuensi Makan Lauk Nabati dan Hewani Pada Balita di Puskesmas Pulau Telo Kecamatan Selat Tahun 2014	87
Tabel 5.26	Sebaran Frekuensi Makan Sumber Zat Besi (Fe) Pada Balita di Puskesmas Selat Kecamatan Selat Tahun 2014	88
Tabel 5.27	Sebaran Frekuensi Makan Sumber Zat Besi (Fe) Pada Balita di Puskesmas Melati Kecamatan Selat Tahun 2014.....	89
Tabel 5.28	Sebaran Frekuensi Makan Sumber Zat Besi (Fe) Pada Balita di Puskesmas Pulau Telo Kecamatan Selat Tahun 2014.....	90
Tabel 5.29	Sebaran Tingkat Konsumsi Energi Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan Dengan Kadar Hemoglobin Rendah di Kecamatan Selat Tahun 2014.....	92
Tabel 5.30	Sebaran Tingkat Konsumsi Protein Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan Dengan Kadar Hemoglobin Rendah di Kecamatan Selat Tahun 2014.....	93
Tabel 5.31	Sebaran Tingkat Konsumsi Lemak Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan Dengan Kadar Hemoglobin Rendah di Kecamatan Selat Tahun 2014.....	94
Tabel 5.32	Sebaran Tingkat Konsumsi Fe Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan Dengan Kadar Hemoglobin Rendah di Kecamatan Selat Tahun 2014.....	95
Tabel 5.33	Sebaran Sampel Menurut Berat Badan Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014	97

Tabel 5.34 Sebaran Sampel Menurut Selisih Kenaikan Berat Badan Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014.....	99
Tabel 5.35 Sebaran Sampel Menurut Panjang Badan Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014	101
Tabel 5.36 Sebaran Sampel Menurut Selisih Kenaikan Panjang Badan Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014.....	103
Tabel 5.37 Sebaran Status Gizi Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014.....	105
Tabel 5.38 Sebaran Sampel Menurut Z-Skor BB/U Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014	107
Tabel 5.39 Sebaran Sampel Menurut Selisih Kenaikan Z-Skor BB/U Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014.....	109
Tabel 5.40 Sebaran Kadar Hemoglobin Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014	111
Tabel 5.41 Sebaran Sampel Menurut Kadar Hemoglobin Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014	111
Tabel 5.42 Sebaran Sampel Menurut Selisih Kenaikan Kadar Hb Balita Gizi Kurang Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Selat Tahun 2014.....	114
Tabel 5.43 Rekap Hasil Penelitian Berdasarkan Perhitungan Statistik.....	116

DAFTAR GAMBAR

		<i>Halaman</i>
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	48
Gambar 4.1	Kerangka Operasional penelitian	55
Gambar 5.1	Jumlah Penduduk Menurut Golongan Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Selat Tahun 2013	63
Gambar 5.2	Rata-rata BB Balita Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	98
Gambar 5.3	Rata-rata Selisih Kenaikan BB Balita Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	100
Gambar 5.4	Rata-rata PB Balita Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	102
Gambar 5.5	Rata-rata Selisih Kenaikan PB Balita Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	104
Gambar 5.6	Status Gizi (BB/U) Balita Sebelum dan Sesudah Perlakuan	106
Gambar 5.7	Rata-rata Selisih Z-Skor (BB/U) Balita Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	109
Gambar 5.8	Rata-rata Kadar Hb Balita Sebelum dan Sesudah Perlakuan	112
Gambar 5.9	Rata-rata Selisih Kadar Hb Balita Sebelum dan Sesudah Perlakuan	115

DAFTAR LAMPIRAN

		<i>Halaman</i>
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian	150
Lampiran 2	Rekomendasi Penelitian	151
Lampiran 3	Surat Keterangan Etik Penelitian.....	155
Lampiran 4	Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	156
Lampiran 5	<i>Information For Consent</i>	159
Lampiran 6	Pernyataan Kesiediaan Menjadi Sampel	161
Lampiran 7	Kuesioner Pengumpulan Data	162
Lampiran 8	Lembar <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	167
Lampiran 9	Lembar <i>Food Frequency</i>	169
Lampiran 10	Hasil Uji Statistik	170
Lampiran 11	Kegiatan Dalam Gambar	199

DAFTAR ARTI LAMBANG, ISTILAH DAN SINGKATAN**Daftar Arti Lambang**

<	= kurang dari
>	= lebih dari
≤	= lebih kecil atau sama dengan
≥	= lebih besar atau sama dengan
≠	= tidak sama dengan
%	= persen
α	= Alpa
cm	= centimeter
kg	= kilogram
kkal	= kilokalori

Daftar Singkatan

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
ASI	= Air Susu Ibu
BBLR	= Berat Bayi Lahir Rendah
BB/U	= Berat Badan Menurut Umur
BB/PB	= Berat Badan Menurut Panjang Badan
BB_S	= Berat Badan Sekarang
Depkes	= Departemen Kesehatan
DKBM	= Daftar Komposisi Bahan Makanan
U_S	= Umur Sekarang
WHO	= World Health Organization
SG_WHO	= Status Gizi
PMT	= Pemberian makanan Tambahan
MP-ASI	= Makanan Pendamping
Puskesmas	= Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SD	= Standar Deviasi