

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>Halaman Judul dan Prasyarat Gelar .....</b>	<b>i</b>
<b>Surat Pernyataan .....</b>	<b>ii</b>
<b>Lembar Pernyataan .....</b>	<b>iii</b>
<b>Lembar Persetujuan Skripsi .....</b>	<b>iv</b>
<b>Lembar Penetapan Panitia Penguji.....</b>	<b>v</b>
<b>Motto .....</b>	<b>vi</b>
<b>Ucapan Terimakasih.....</b>	<b>vii</b>
<b>Lembar Abstrak .....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xv</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xvi</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xvii</b>
<b>Daftar Singkatan .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan umum .....	6
1.3.2 Tujuan khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Teoritis .....	6
1.4.2 Praktis.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
2.1 Narapidana dan Tahanan.....	8
2.1.1 Pengertian Narapidana .....	8
2.1.2 Hak Narapidana.....	8
2.1.3 Kewajiban Narapidana .....	9
2.1.4 Pengertian Tahanan.....	10
2.1.5 Hak Tahanan .....	10
2.1.6 Kewajiban Tahanan .....	11
2.2 Resiliensi .....	12
2.2.1 Pengertian Resiliensi.....	12
2.2.2 Aspek Resiliensi .....	13
2.2.3 Proses Resiliensi .....	14
2.2.4 Keterampilan Resiliensi .....	15
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	18
2.3 <i>Stress, Appraisal, and Coping Strategy in Transactional Theory</i> .....	30
2.4 Keaslian Penelitian.....	32

<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	34
3.2 Hipotesis Penelitian.....	35
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	36
4.2.1 Populasi Penelitian .....	36
4.2.2 Sampel.....	36
4.2.3 Besar Sampel.....	37
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	37
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	38
4.3.1 Variabel Penelitian .....	38
4.3.2 Definisi Operasional.....	38
4.4 Instrumen Penelitian.....	39
4.4.1 Kuesioner Data Demografi .....	39
4.4.2 <i>Conor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)</i> .....	39
4.4.3 <i>Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)</i> .....	41
4.4.4 <i>The ENRICHD Social Support Inventory (ESSI)</i> .....	43
4.4.5 <i>Self-Stigma Scale – Short (SSS-S)</i> .....	42
4.5 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	43
4.5.1 Kuesioner Resiliensi.....	43
4.5.2 Kuesioner Regulasi Emosi .....	43
4.5.3 Kuesioner Dukungan Sosial.....	43
4.5.4 Kuesioner Stigma .....	44
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
4.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan data .....	44
4.7.1 Pengambilan Data .....	44
4.7.2 Pengumpulan Data .....	44
4.8 Cara Analisis Data.....	46
4.8.1 Analisis Deskriptif .....	46
4.8.2 Analisis Inferensial.....	58
4.9 Kerangka Operasional atau Kerangka Kerja.....	49
4.10 Masalah Etik .....	50
4.11 Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
5.1 Hasil .....	52
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	52
5.1.2 Karakteristik responden .....	53
5.1.3 Deskripsi variabel penelitian.....	54
5.1.4 Analisis hasil uji hipotesis.....	56
5.1.5 Analisis multivariat .....	60
5.2 Pembahasan.....	61
5.2.1 Hubungan faktor individu dengan resiliensi .....	61
5.2.2 Hubungan regulasi emosi dengan resiliensi .....	63
5.2.3 Hubungan dukungan sosial dengan resiliensi .....	64

5.2.4 Hubungan stigma dengan resiliensi .....	66
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
6.1 Kesimpulan .....	68
6.2 Saran.....	69
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 2.1 Keaslian Penelitian .....</b>	<b>33</b>
<b>Tabel 4.1 Definisi Operasional .....</b>	<b>38</b>
<b>Tabel 4.2 <i>Blue print</i> kuesioner <i>Conor-Davidson Resilince Scale</i> .....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 4.3 <i>Blue print</i> kuesioner <i>Emotion Regulation Questionnaire</i> .....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 4.4 <i>Blue print</i> kuesioner <i>The ENRICHD Social Support Inventory</i> .....</b>	<b>42</b>
<b>Tabel 4.5 <i>Blue print</i> kuesioner <i>Self-Stigma Scale – Short</i> .....</b>	<b>43</b>
<b>Tabel 5.1 Karakteristik responden narapidana dan tahanan.....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 5.2 Tabulasi indikator regulasi emosi narapidana dan tahanan .....</b>	<b>54</b>
<b>Tabel 5.3 Tabulasi indikator dukungan sosial narapidana dan tahanan ....</b>	<b>55</b>
<b>Tabel 5.4 Tabulasi indikator stigma narapidana dan tahanan .....</b>	<b>55</b>
<b>Tabel 5.5 Tabulasi indikator resiliensi narapidana dan tahanan .....</b>	<b>55</b>
<b>Tabel 5.6 Hasil uji hipotesis faktor individu dengan resiliensi .....</b>	<b>56</b>
<b>Tabel 5.7 Hasil uji hipotesis regulasi emosi dengan resiliensi .....</b>	<b>58</b>
<b>Tabel 5.8 Hasil uji hipotesis dukungan sosial dengan resiliensi .....</b>	<b>59</b>
<b>Tabel 5.9 Hasil uji hipotesis stigma dengan resiliensi.....</b>	<b>59</b>
<b>Tabel 5.10 Hasil model awal uji regresi logistik.....</b>	<b>60</b>
<b>Tabel 5.11 Hasil model akhir uji regresi logistik .....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 2.1 <i>Stress, Appraisal, and Coping Strategy in Transactional Theory</i>..</b>	<b>32</b>
<b>Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....</b>	<b>34</b>
<b>Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Perijinan Pengambilan Data Awal .....	74
Lampiran 2 Surat Perijinan Pengambilan Data Penelitian .....	75
Lampiran 3 Sertifikat Etik .....	76
Lampiran 4 Lembar Permohonan menjadi Responden Penelitian.....	77
Lampiran 5 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian .....	78
Lampiran 6 <i>Inform Consent</i> .....	80
Lampiran 7 Kuesioner Data Demografi .....	81
Lampiran 8 Kuesioner Resiliensi.....	83
Lampiran 9 Kuesioner Regulasi Emosi.....	85
Lampiran 10 Kuesioner Dukungan Sosial.....	87
Lampiran 11 Kuesioner Stigma .....	88
Lampiran 12 Ijin Penggunaan Kuesioner Resiliensi .....	89
Lampiran 13 Ijin Penggunaan Kuesioner Regulasi Emosi .....	90
Lampiran 14 Ijin Penggunaan Kuesioner Dukungan Sosial.....	91
Lampiran 15 Ijin Penggunaan Kuesioner Stigma.....	92
Lampiran 16 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Resiliensi .....	93
Lampiran 17 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Regulasi Emosi .....	94
Lampiran 18 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Dukungan Sosial .....	95
Lampiran 19 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Stigma.....	96
Lampiran 20 Tabel Uji Statistik .....	97

## DAFTAR SINGKATAN

CD-RISC	: <i>Conor-Davidson Resilience Scale</i>
ERQ	: <i>Emotion Regulation Questionnaire</i>
ESSI	: <i>The ENRICHD Social Support Inventory</i>
Lapas	: Lembaga Pemasyarakatan
PP	: Peraturan Pemerintah
Rutan	: Rumah Tahanan Negara
SSS-S	: <i>Self-Stigma Scale – Short</i>