

**TIPE STRATEGI PENGELOLAHAN STRES PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 YANG
MENGALAMI KOMPLIKASI GANGREN**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

AYU AISAH ZURAIDAH

NIM. 111111023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

**TIPE STRATEGI PENGELOLAHAN STRES PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 YANG
MENGALAMI KOMPLIKASI GANGREN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh :

AYU AISAH ZURAIDAH

NIM. 111111023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ayu Aisah Zuraidah

NIM : 111111023

Prodi : Psikologi

Fakultas : Psikologi, Universitas Airlangga Surabaya

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam skripsi saya, maka saya meneirma sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya terima, beserta segala konsekuensinya.

Surabaya, 27 Juli 2015

Yang menyatakan,

Ayu Aisah Zuraidah

NIM. 111111023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Ilham Nur Alfian, M.Psi., psikolog

197609012003121001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari
Jumat, tanggal 7 Agustus 2015 dengan susunan dewan penguji

Ketua,

Dr. M.G. Bagus Ani Putra, psikolog
NIP. 197905192003121002

Sekretaris,

Anggota,

Ike Herdiana, S.Psi., Mpsi
NIP. 197505222005012001

Ilham Nur Alfian, M. Psi., psikolog
NIP 197609012003121001

HALAMAN MOTTO

“Man Jadda, Wa Jadda”

“Yakinlah ada sesuatu yang menantimu selepas banyak kesabaran (yang kau jalani) yang membuatmu terpana hingga kau lupa betapa pedihnya rasa sakit”

-Ali Bin Abi Thalib

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Allah SWT

Untuk seluruh Penderita Diabetes Mellitus yang mengalami komplikasi gangren, yang hingga hari ini masih terus bersemangat untuk berjuang agar tetap sehat dan bisa berkumpul dengan orang-orang tercintanya.

Semangat !

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum wr,wb. Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Hidayah dan juga kesabaran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak hanya dari usaha penulis sendiri, namun juga atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi., psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi, terima kasih atas segala waktu dan kesabarannya selama ini kepada penulis, atas semua bimbingan, saran dan arahan kepada penulis dari awal proses penulisan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini, tanpa bimbingan beliau penulis tidak bisa sampai di tahap ini.
3. Kepada Bapak Dr. M.G. Bagus Ani Putra, psikolog. Selaku Ketua Dosen Penguji skripsi. Terima kasih atas segala masukan dan juga bimbingannya selama proses sidang hingga revisi. Sehingga tulisan penulis menjadi lebih baik lagi. Terima kasih juga atas segala inspirasi dan ilmunya selama di perkuliahan Psikologi Sosial Pak.
4. Terima kasih untuk Ibu Ike Herdiana, M.Psi, Selaku Sekretaris Dosen Penguji skripsi. Terima kasih atas segala masukan dan juga bimbingannya selama proses sidang hingga revisi. Sehingga tulisan penulis menjadi lebih baik lagi. terima kasih atas saran dan masukannya yang membangun selama di perkuliahan seminar psikologi sosial kepada penulis sehingga penulis dapat terus berusaha untuk melakukan perbaikan perbaikan dalam tulisan penulis, terima kasih atas dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Tino Leonardi M.Psi , selaku dosen wali yang selalu membimbing dan memberi masukan kepada penulis sejak awal masa perkuliahan.
6. Ibu Dr. Wiwin Hendriani, terima kasih atas kesediaannya meluangkan waktu berdiskusi dan dukungannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Terima kasih untuk ayahku, Drs Saikhu Ahmad Husein M.Kes dan ibuku, Sukiyati S.Ag., M.Pdi, terima kasih atas seluruh cinta, kepercayaan, kasih sayang, doa dan dukungannya selama ini untuk penulis sehingga penulis dapat termotivasi untuk dapat segera menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk kedua adik penulis, Alfinda Rahma Zuraidah dan Amanda Fatma Zuraidah, terima kasih telah menghadirkan bermacam warna dalam hidup penulis selama ini, ada warna hitam, putih, merah, hijau hingga pelangi, terima kasih atas dukungannya selama ini.
9. Kepada Levi Aulia Batista, terima kasih atas dukungan serta semangat yang di beri pada penulis dari awal proses pengerjaan sehingga skripsi ini bisa selesai tepat waktu, terima kasih banyak. Terima kasih atas dukunganmu.
10. Terima kasih untuk Ibu Rizqi Amelia Zein S.Psi, Msc, terima kasih atas bimbingan dan arahan dalam mengerjakan metode analisis data untuk skripsi ini sehingga penulis tidak kebingungan dan dapat bersemangat menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih untuk Ibu Nurul Hartini S.Psi., M.Kes., psikolog, yang bersedia mendengarkan curahan hati penulis baik dalam masalah skripsi maupun pribadi, terima kasih atas sarannya bu, terima kasih juga untuk bantuannya dalam proses pengerjaan skripsi ini, terima kasih telah bersedia menjadi rater bagi pedoman wawancara penulis sehingga dapat menjadi lebih baik lagi.
12. Terima kasih untuk seluruh Dosen Seminar Psikologi Sosial atas dukungan dan sarannya selama proses persiapan hingga skripsi.

13. Terima kasih untuk seluruh Dosen Peminatan Psikologi Sosial yang telah memberikan kuliah Peminatan Psikologi Sosial yang sangat berarti dan bermanfaat bagi penulis selama ini, terima kasih atas kritik, saran dan arahan yang membantu penulis hingga akhir proses perkuliahan.
14. Terima kasih untuk Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unair, terimakasih Bapak/Ibu atas segala ilmu dan pengalaman yang diberikan kepada penulis mengenai ilmu Psikologi.
15. Untuk seluruh sahabat selama Perkuliahan di Psikologi Universitas Airlangga, terima kasih telah memberikan canda tawa kepada penulis dan semangatnya kepada penulis, terima kasih untuk rere, terima kasih telah berbagi ilmu bersama penulis, hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini, untuk vani della dan titis, terima kasih atas canda tawanya selama ini, gurauan yang tak pernah kunjung padam, hingga penulis melupakan sejenak beban yang ada di pikiran penulis, kalian membuat hidup masa kuliah penulis menjadi lebih berwarna.
16. Untuk the jogja's, valina, wanda, yanda, dhai, rara, nurul dan naili terima kasih untuk trip to jogjanya yang tidak akan pernah bisa penulis lupakan untuk selama lamanya, pengalaman yang menyenangkan dengan orang orang yang menyenangkan. Penulis menunggu perjalanan berikutnya.
17. Untuk Rizqi Amaliyah, sahabat tercinta sejak smp, terima kasih banyak atas semua dukungan dan kasih sayang selama ini, terima kasih atas motivasinya agar penulis bisa segera menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
18. Untuk Farsiana Aji P atau biasa penulis sebut dengan nena, sahabat penulis dari awal masa kuliah hingga menjadi sahabat skripsi penulis, terima kasih telah menjadi tempat curahan hati penulis dari awal masa kuliah hingga akhir masa kuliah, terima kasih atas segala dukungan dan semua diskusi yang kamu dan penulis lakukan, semua itu sangat berarti bagi penulis.

19. Untuk zevina dan juga untuk santi, sahabat pejuang skripsi penulis yang lain, terima kasih atas semua canda tawa dari awal masa sebagai mahasiswa peminatan psikologi sosial hingga skripsi, terima kasih diskusinya selama ini, hari hari menjelang pengumpulan skripsi adalah saat saat kita bersama sama, mengerjakan skripsi dan berdoa bersama, terima kasih telah memberikan motivasi untuk penulis agar dapat segera menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
20. Terima kasih untuk Nurul Hilda, kakakku tersayang, terima kasih atas dukungan dan cintanya selama ini kepada penulis, terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya agar penulis dapat tetap bersemangat dan bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
21. Terima kasih untuk mita, izza dan chibi telah menjadi sahabat penulis dari SMA, atas segala dukungannya dan doanya selama ini kepada penulis.
22. Kepada sahabat aragon, nila, kegi, april dan reni, terima kasih atas persahabatannya dari kelas satu smp hingga kini dengan penulis, terima kasih atas dukungan kalian selama ini.
23. Teman teman kuliah, teman bercanda dan mengerjakan tugas bersama, prima, tami, dinar, vida, rena, ratih, fenny, Edwin, nuri, dan lain lain yang tak bisa penulis sebutkan semuanya, terima kasih atas segala dukungan kalian dan juga diskusinya selama ini dengan penulis.
24. Terima kasih untuk seluruh teman teman penulis di peminatan psikologi sosial, dengan mereka penulis merasakan bahagianya berdiskusi dan belajar bersama mengenai kajian psikologi sosial. keadaan di kelas yang penuh canda tawa dan keseriusan selalu membuat penulis senang untuk belajar. Terima kasih untuk kalian.
25. Terima kasih untuk seluruh teman teman penulis di fakultas psikologi universitas airlangga angkata 2011, terima kasih atas 4 tahunnya yang penuh warna.

26. Terima kasih untuk mbak Retno Ayu Astrini, terima kasih mbak enno atas segala masukannya dan semangatnya kepada penulis selama pengerjaan skripsi hingga selesai.
27. Terima kasih untuk seluruh subyek penelitian dan keluarga subyek penelitian ini, tanpa dukungan ibu dan bapak sekalian penulis tidak dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
28. Terima kasih untuk seluruh pihak yang membantu penulis dalam pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir. Terima kasih telah membuat penulis termotivasi terus untuk selalu melakukan usaha yang terbaik dari penulis dalam mengerjakan skripsi ini.