

ABSTRAK

Ayu Aisah Zuraidah, 111111023, Tipe Strategi pengelolaan stres pada penderita diabetes mellitus tipe 2 yang mengalami komplikasi gangren, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2015. xviii + 250 halaman, 18 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tipe strategi pengelolaan stres yang dilakukan oleh penderita diabetes mellitus tipe 2 yang mengalami komplikasi gangren. Strategi pengelolaan stress merupakan usaha yang di lakukan penderita diabetes mellitus dengan komplikasi gangren untuk mengatasi perasaan stress akibat penyakitnya. Strategi pengelolaan stres dalam penelitian ini terbagi dalam 2 jenis, yaitu problem solving effort dan emotion focused coping. Metode penelitian ini menggunakan metode Kualitatif dengan mengambil 3 orang penderita diabetes mellitus tipe 2 yang mengalami komplikasi gangren sebagai partisipan. Prosedur pemilihan partisipan menggunakan pendekatan purposive. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara terstruktur dan juga catatan lapangan. Proses menganalisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis tematik dengan pendekatan theory driven karena pendekatan ini membantu peneliti dalam hal pengkodean yang berasal dari teori yang sudah ada. Hasil analisis data diperoleh, ketiga partisipan memiliki strategi pengelolaan stress untuk menanggulangi stress yang ia rasakan akibat penyakit diabetes dan komplikasi gangrennya. Penderita mampu mengatasi stresnya dengan baik dengan melakukan kontrol rutin, perubahan pola makan, mencari informasi tentang diabetes mellitus dan berolahraga secara teratur. Penderita juga mendapatkan dukungan dari para professional, keluarga, dan teman. Tehnik penggunaan strategi coping stress pada tiap subjek berbeda tergantung pada kepribadian penderita dan lingkungan tempat penderita tinggal. Dalam penelitian ini di temukan bahwa ada 3 strategi pengelolaan stres yang dominan di pilih oleh penderita diabetes yang mengalami gangren yaitu seeking social support dan planful problem solving yang ada dalam dimensi problem solving effort, serta positive appraisal dari dimensi emotion focused coping. Meskipun begitu ketiga partisipan juga melakukan strategi pengelolaan stres yang lainnya seperti confrontatif coping, self control, distancing, accepting responsibility dan juga escape / avoidance untuk menanggulangi stress yang di rasakan akibat penyakit diabetes mellitus dan komplikasi gangrennya.

Kata Kunci: strategi pengelolaan stres, penderita diabetes mellitus tipe 2, komplikasi gangren.

Daftar Pustaka, 35 (1984 – 2013)

ABSTRACT

Ayu Aisah Zuraidah, 111111023, Type Of Coping Stres Strategy in Diabetes Mellitus Type 2 Patients who Experienced Gangrene Complication. Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2015. xviii + 260 pages, 18 attachment

This study aims to identify how the type of Coping Stress Strategy for diabetes mellitus type 2 patient who experienced gangrene complication. Coping Stres Strategy is a efforts strategy that in doing diabetes mellitus complications of gangrene circuitry to overcome feelings of stress due to illness. Coping Stres strategy in this study is divided into two types, namely problem solving effort and emotion focused coping. This research method using qualitative approach by taking three people with type 2 diabetes mellitus and complications of gangrene as a participant. Selection procedure participant used purposive approach. Data collection techniques in this study using structured interviews and field notes. The process of analyzing the data in this study using thematic analysis with theory-driven approach because this approach helps researchers in terms of coding derived from existing theories.

Results of data analysis, the three participant have a Coping Stres strategy to healing stress they feels as a result of diabetes and their gangrene complication. Patients were able to cope well with stress control routine, changes in eating patterns, looking for information on diabetes mellitus and exercise regularly. Patients also get support from professionals, family, and friends. Coping Stres Strategy techniques for each different subject depend on the personality of the patient and the environment in which people live. In this study found that there are three dominant Coping Stres strategy chosen by the diabetics who had gangrene that seeking social support and problem solving playful dimensions that exist in problem solving effort, as well as the positive appraisal of the dimensions of emotion focused coping. Despite that three subjects also perform other Coping Stres Strategy like confrontative stress coping, self control, distancing, accepting responsibility and also escape / avoidance to cope with stress in feel due to diabetes mellitus and gangren complication.

Keywords: Coping Stress Strategies, Diabetes Mellitus type 2 patients, Gangrene Complication.

Table of Contents, 35 (1984-2013)