

ABSTRAKSI

RizkaRamadhaniSaviraTatyagita, 110810087, Resiliensi pada Remaja Korban *Bullying*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2013. xvi + 269 halaman, 4 Lampiran

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui komponen resiliensi beserta sumber *I am*, *I have* dan *I can* apa saja yang berpengaruh sehingga menjadi resilien. Resiliensi adalah kekuatan dari dalam diri seseorang yang mencakup kemampuan untuk bisa mengatasi tantangan hidup sehari-hari, bangkit dari kekecewaan dan trauma, mengembangkan tujuan yang realistis dan dapat berinteraksi dengan nyaman dengan orang-orang di sekitarnya. Kemampuan-kemampuan tersebut merupakan hasil dari proses adaptasi yang baik dalam menghadapi situasi yang sulit. Sedangkan korban *bullying* adalah seseorang yang secara berulang kali mendapatkan perlakuan negatif yang dilakukan oleh satu atau beberapa orang.

Penelitian ini dilakukan pada dua remaja korban *bullying*. Seluruh proses penelitian dilakukan di Surabaya. Teknik pengumpulan data yang dipakai adalah wawancara. Analisis data dilakukan dengan metode analisis tematik.

Dari hasil analisis data diperoleh hasil bahwa dua remaja korban *bullying* adalah individu yang resilien ketika menghadapi masalah *bullying*. Resiliensi menekankan pada kemampuan individu untuk menghadapi stress dan tekanan yang dialaminya secara efektif. Berdasarkan sumber-sumber resiliensi yang ada, maka dapat dilihat sumber *I am* berupa anggapan terhadap dirinya sendiri, sumber *I have* berupa dukungan eksternal dan sumber *I can* berupa kemampuan untuk mengatasi masalah berpengaruh sehingga individu bisa menjadi resilien.

Kata kunci: resiliensi, korban *bullying*, remaja, sumber resiliensi
Daftar Pustaka, 47 (1994-2012)

ABSTRACT

RizkaRamadhaniSaviraTatyagita, 110810087, resilience in bullying victims, thesis, Faculty of Psychology, University of Airlangga, 2013. xvi + 269 pages, 4 attachments

The aim of this study is to know the resiliency component which include the resiliency source (I am, I have, I can) effect a person's resilience. Resiliency is an inner strength that involves the ability to cope with the challenge in life, bounce back from disappointments and traumatic event, to set a realistic goal in life and can interact well with the people in their environment. These abilities are the result from a positive adaptation in facing difficult situation. Whereas bullying victim is someone who received a repetitive negative treatment.

This research is done on two adolescence bullying victims. The location of the research is in Surabaya. Data is collected using an interview. Thematic analysis is used as a method to analyse the data.

The result of the data analysis shows that the two bullying victims are resilience facing the bullying problems. Resiliency emphazises on the ability to cope with stress and preassure effectively. Based on the resiliency source, we can see that the I am source which is how a person see themselves, the I have source which is an external support and the I can source which is the ability to solve problems effect a person's resilience.

Keywords: *resiliency, bullying victims, adolescence, resiliency source*
References 47 (1994-2012)