

ABSTRAK

**PENGARUH METODE CBD (CERAMAH, *BRAINSTORMING*,
DEMONSTRASI) TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP,
DAN TINDAKAN IBU DALAM PENCEGAHAN
STUNTING PADA BALITA**

Penelitian *Quasy-Eksperimental*

Oleh: Meyta Rahayu

meyta.rahayu-2018@fkp.unair.ac.id

Pendahuluan: Pengetahuan ibu yang kurang merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita. Tinggi rendahnya tingkat pengetahuan ibu erat kaitannya dengan tingkat kesadaran terhadap kesehatan anak-anaknya. Metode CBD (Ceramah, *Brainstorming*, Demonstrasi) merupakan inovasi metode yang memberikan suasana belajar berbeda dengan penyuluhan yang biasa dilakukan di Puskesmas. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh metode CBD terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dalam pencegahan *stunting* pada balita. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy-eksperimental* dengan rancangan *pretest posttest control group design*. Besar sample pada penelitian ini berjumlah 35 responden pada kelompok perlakuan maupun kelompok kontrol yang dipilih menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Variabel *independent* dalam penelitian ini adalah metode CBD sedangkan pengetahuan, sikap, tindakan sebagai variabel dependen. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* dan uji *Mann Whitney U Test* dengan signifikansi $p \leq 0,05$. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa pengetahuan, sikap, tindakan ibu pada kelompok perlakuan memiliki signifikansi dengan nilai $p = 0.000$, sedangkan kelompok kontrol tidak signifikan dengan nilai $p > 0,05$. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu setelah dilakukan intervensi antara kelompok kontrol dan perlakuan dengan nilai $p = 0.000$. **Kesimpulan:** Metode CBD dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dalam pencegahan *stunting* pada balita, sehingga metode CBD dapat digunakan sebagai alternatif pilihan dalam pemberian pendidikan kesehatan.

Keyword : Ceramah, *Brainstorming*, Demonstrasi, Pengetahuan, Sikap, Tindakan, *Stunting*, Ibu, Balita

ABSTRACT

**THE EFFECTS OF CBD (CERAMAH, BRAINSTROMING,
DEMONSTRASI) TO MOTHER’S KNOWLEDGE,
ATTITUDE, AND BEHAVIOUR ABOUT
STUNTING PREVENTION
ON TODDLER**

Quasy-Eksperimental Study

By: Meyta Rahayu

meyta.rahayu-2018@fkip.unair.ac.id

Introduction: The lack of mother’s knowledge was factor that related to the incidence of stunting in toddler. High or low mother’s level of knowledge was closely related to the level of awareness of their children health. CBD (Ceramah, Brainstorming, Demonstrasi) method was an innovative method that provide a different learning atmosphere from health education that was usually done at the Puskesmas. The purpose of this study was to see the effect of the CBD (Ceramah, Brainstorming, Demonstrasi) method on mothers’s knowledge, attitudes, and behavior in stunting prevention on toddler. **Method:** This research used quasy-experimental design with pretest posttest control group design. Amount of the sample that used was 35 respondents in the treatment and control groups were selected using the purposive sampling method. The independent variable in this study was CBD (Ceramah, Brainstorming, Demonstrasi) and knowledge, attitudes, behaviour as the dependent variable. Data were collected using a questionnaire and then analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test and Mann Whitney U Test with a significance of $p < 0.05$. **Results:** The results showed that mother’s knowledge, attitudes, actions in treatment group had a significance value of $p = 0.000$, while the control group was not significant with a value of $p > 0.05$. There was a difference in the level of that mother’s knowledge, attitudes after intervention between control and treatment groups with a value of $p = 0,000$. **Conclusion:** CBD (Ceramah, Brainstorming, Demonstrasi) increases mother’s knowledge, attitudes, and behavior in stunting prevention on toddler, so the CBD (Ceramah, Brainstorming, Demonstrasi) can be used as an alternative choice in providing health education.

Keyword: Lecture, Brainstorming, Demonstration, Knowledge, Attitude, Action, Stunting, Mother, Toddler