

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini peneliti akan mengemukakan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang pengaruh metode CBD (*Ceramah, Brainstorming, Demonstrasi*) terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dalam pencegahan *stunting* pada balita.

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu dalam pencegahan *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Bangkalan Madura sebagian besar pada kategori kurang. Setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan metode CBD (sebagian besar responden berkategori baik
2. Sikap ibu dalam pencegahan *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Bangkalan Madura sebagian besar dalam kategori negatif. Setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan metode CBD (sebagian besar sikap responden menjadi positif.
3. Tindakan ibu dalam pencegahan *stunting* pada balita di lingkungan kerja Puskesmas Bangkalan, Madura sebagian besar berkategori kurang. Setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan metode CBD, seluruh responden berkategori baik.
4. Pendidikan kesehatan dengan metode CBD dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dalam pencegahan *stunting* pada balita.

6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Pendidikan kesehatan sebaiknya dilakukan secara berkala dan dibuatkan jadwal tertentu untuk meningkatkan pengetahuan dan memperbaiki sikap ibu dalam pencegahan *stunting* pada balita. Metode CBD dapat digunakan sebagai inovasi baru dalam pemberian pendidikan kesehatan di Puskesmas.

2. Ibu atau responden

Ibu diharapkan dapat lebih aktif dalam bertukar pendapat atau sharing mengenai pencegahan *stunting* pada balita dan pelaksanaan metode demonstrasi yang diberikan diharapkan dapat diterapkan oleh ibu pada saat memilih bahan MP ASI dan pada saat menyusui

3. Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan inovasi metode lainnya untuk memberikan pendidikan kesehatan.