

ABSTRAK

Faunia Dwiastiti, 11111078, Hubungan antara Strategi Coping dengan Motif Mengonsumsi Alkohol pada Atlet Basket Mahasiswa, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2015, xix + 88 halaman, 11 lampiran

Atlet mahasiswa memiliki tuntutan fisik dan psikologis dalam kesehariannya terkait dengan peran ganda sebagai atlet dan mahasiswa. Mereka diharapkan untuk menyeimbangkan pendidikan, performa latihan, dan kompetisi yang tinggi. Tuntutan tersebut menyebabkan mahasiswa dalam pilihan hidup yang tidak sehat, seperti terlibat pada konsumsi alkohol. Salah satu motif mengonsumsi alkohol dapat ditinjau dari strategi coping yang digunakan oleh atlet mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan strategi coping dengan motif mengonsumsi alkohol pada atlet basket mahasiswa.

Penelitian ini dilakukan pada atlet basket mahasiswa yang bermain di liga mahasiswa (LIMA) baik laki-laki maupun perempuan. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 41 (laki-laki 17 orang dan perempuan 24 orang). Variabel strategi coping diukur menggunakan alat ukur translasi dari Crocker dan Graham (1995) yaitu Coping Scale by Competiting Athletes (CS; Crocker & Graham, 1995), sedangkan variabel motif mengonsumsi alkohol diukur menggunakan alat ukur translasi Drinking Motive Questionnaire Revised (DMQR; Kuntsche, 2005). Analisis data dalam penelitian ini adalah statistik parametrik dengan teknik korelasi Pearson Product Moment dengan bantuan program SPSS 21.0 for Windows.

Berdasarkan hasil analisis data, dimensi coping berfokus emosi tidak berhubungan dengan motif mengonsumsi alkohol, sedangkan diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,425 dengan taraf signifikansi 0,006 ($p < 0,05$) pada dimensi coping berfokus pada masalah dengan motif mengonsumsi alkohol. Hasil ini menyatakan bahwa terdapat hubungan antara coping berfokus masalah dengan motif mengonsumsi alkohol pada atlet basket mahasiswa.

Kata kunci: Strategi Coping, Strategi Coping Atlet Mahasiswa, Motif Mengonsumsi Alkohol.

Daftar Pustaka, 48 (1988-2015)

ABSTRACT

Faunia Dwiastiti, 111111078, The Correlation between Coping Strategy and Drinking Motive Among College Basketball Athletes, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psikology, Airlangga University, 2015, xix + 88 pages, 11 appendices.

College athletes have the physical and psychological demands in their daily life associated with the dual role as athlete and college student. They are expected to balance education, exercise performance, and high competition. The suit led to the college student in the choice of unhealthy living, such as engaging in drinking an alcohol. One of the drinking motive can be viewed from the coping strategies used by college athletes. The purpose of this research is to test the correlation of coping strategy on drinking motive on college basketball athletes.

The research is conducted to college basketball athletes playing at the college league LIMA, male or female. There are 41 subjects in this research (17 male and 24 female). The coping strategy variables are measured based on Coping Scale by Competiting Athletes (CS; Crocker & Graham, 1995), while the drinking motive variables are measured based on Drinking Motive Questionnaire Revised (DMQR; Kuntsche, 2005). Data analysis is conducted using Pearson Product Moment correlation technique and also with the help of SPSS version 21 for Microsoft Windows.

Based on data analysis, emotion-focused coping not related to drinking motive, while the result of data analysis shows the correlation coefficient of 0,425 with a significant level of 0,006 ($p < 0,05$) on problem-focused coping with drinking motive. This result explains that there is a relationship between problem-focused coping among college basketball athlete.

Key Words: *Coping Strategy, College Athlete Coping Strategy, Drinking motive. References, 48 (1988-2015)*