

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAK.....	xix
ABSTRACT.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Batasan Masalah.....	14
1.3.1 Atlet Basket Mahasiswa	14
1.3.1 Strategi <i>Coping</i>	14
1.3.2 Motif Mengonsumsi Alkohol	15

1.4 Rumusan Masalah	15
1.5 Tujuan Penelitian.....	15
1.6 Manfaat Penelitian.....	16
1.6.1 Manfaat Teoritis	16
1.6.2 Manfaat Praktis.....	16
BAB II TINJAUAN PUSATAKA.....	17
2.1 Atlet Basket Mahasiswa.....	17
2.1.1 Pengertian Atlet	17
2.1.2 Atlet Mahasiswa	17
2.1.3 Pengertian Basket	19
2.2 Masa Dewasa Dini	20
2.2.1 Dewasa Dini	20
2.2.2 Ciri-ciri Masa Dewasa Dini.....	21
2.3 Motif Mengonsumsi Alkohol.....	24
2.3.1 Pengertian Motif Mengonsumsi Alkohol	24
2.3.2 Dimensi dan Indikator Motif Mengonsumsi Alkohol	25
2.4 Stres.....	27
2.4.1 Pengertian Stres	27
2.4.2 Fisiologi Stres	27
2.4.3 Sumber Stres pada Atlet	29
2.5 Strategi <i>Coping</i>	31
2.5.1 Pengertian Strategi <i>Coping</i>	31
2.5.2 Dimensi dan Indikator Strategi <i>Coping</i>	32

2.6 Keterkaitan antara Strategi <i>Coping</i> dengan Motif Mengonsumsi Alkohol pada Atlet Basket Mahasiswa	35
2.7 Kerangka Konseptual	40
2.8 Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Tipe Penelitian.....	42
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	43
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	43
3.3.1 Strategi <i>Coping</i>	44
3.3.2 Motif Mengonsumsi Alkohol	45
3.4 Subjek Penelitian.....	46
3.4.1 Populasi Penelitian	46
3.4.2 Sampel Penelitian	46
3.5 Teknik Pengumpulan Data	48
3.5.1 Alat Ukur Strategi <i>Coping</i>	48
3.5.2 Alat Ukur Motif Mengonsumsi Alkohol	49
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	50
3.6.1 Validitas Alat Ukur.....	50
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	52
3.7 Teknik Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Gambaran Subjek	56
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	56

4.1.1.1	Gambaran Tim Universitas X	56
4.1.1.2	Gambaran Tim Universitas Y	57
4.1.1.3	Gambaran Tim Universitas Z	57
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian	58
4.2	Pelaksanaan Penelitian	59
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	59
4.2.2	Pengambilan Data.....	60
4.2.3	Hambatan Penelitian.....	61
4.3	Hasil Penelitian	62
4.3.1	Analisis Statistik Deskriptif.....	62
4.3.1.1	Analisis Statistik Deskriptif Dimensi <i>Coping</i> Berfokus pada Masalah.....	63
4.3.1.2	Analisis Statistik Deskriptif Dimensi <i>Coping</i> Berfokus pada Emosi	65
4.3.1.3	Analisis Statistik Deskriptif Variabel Motif Mengonsumsi Alkohol	67
4.3.2	Analisis Perhitungan Tingkat Strategi <i>Coping</i> dan Motif Mengonsumsi Alkohol Responden.....	69
4.3.3	Uji Asumsi.....	70
4.3.3.1	Uji Normalitas.....	70
4.3.3.2	Uji Linearitas	71
4.3.3	Hasil Analisis Data	74
4.3.4	Hasil Analisis Tambahan.....	76

4.4 Pembahasan	77
4.5 Keterbatasan Penelitian	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran.....	83
5.2.1 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya.....	83
5.2.2 Saran Bagi Pelatih/Manager Tim Universitas	84
5.2.3 Saran Bagi Atlet Basket Mahasiswa.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nilai Pernyataan <i>Favorable Coping Scale</i>	48
Tabel 3.2 <i>Blueprint Coping Scale</i>	49
Tabel 3.3 Nilai Pernyataan <i>Favorable</i> Skala Motif Mengonsumsi Alkohol	50
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Motif Mengonsumsi Alkohol.....	50
Tabel 3.5 Kritik dan Saran Validitas Alat Ukur	52
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Strategi <i>Coping</i>	53
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Motif Mengonsumsi Alkohol.....	54
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Data Penelitian.....	62
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Dimensi <i>Coping</i> Berfokus pada Masalah	63
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif Dimensi <i>Coping</i> Berfokus pada Emosi	65
Tabel 4.4 Statistik Deskriptif Variabel Motif Mengonsumsi Alkohol.....	67
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	70
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas 1	71
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas 2	72
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi <i>Coping</i> Berfokus Masalah	75
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi <i>Coping</i> Berfokus Emosi.....	75
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Per-Dimensi	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	40
Gambar 3.1 Skema Identifikasi Variabel Penelitian	43
Gambar 4.1.Deskripsi Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Gambar 4.2Deskripsi Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia	59
Gambar 4.3 Histogram <i>Coping</i> Berfokus pada Masalah	64
Gambar 4.4 Histogram <i>Coping</i> Berfokus pada Emosi.....	66
Gambar 4.5 Histogram Motif Mengonsumsi Alkohol	68
Gambar 4.6 Perhitungan Tingkat Strategi Coping dan Motif Mengonsumsi Alkohol	69
Gambar 4.7 Uji Linearitas Dimensi Coping Berfokus pada Masalah dengan Motif Mengonsumsi Alkohol.....	73
Gambar 4.8 Uji Linearitas Dimensi Coping Berfokus pada Emosi dengan Motif Mengonsumsi Alkohol.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Kuisisioner Penelitian.....	91
Data Kasar Strategi <i>Coping</i>	98
Data Kasar Motif Mengonsumsi Alkohol.....	102
Lembar Pernyataan Rater Alat Ukur.....	104
Translasi Skala Strategi <i>Coping</i>	107
Translasi Skala Motif Mengonsumsi Alkohol	114
Reliabilitas Skala Strategi <i>Coping</i>	117
Reliabilitas Skala Motif Mengonsumsi Alkohol.....	118
Analisis Statistik Deskriptif	119
Uji Asumsi	121
Uji Korelasi.....	122