

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PESETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK	xix
ABSTRACT	xx
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Signifikansi Penelitian	10
1.4. Batasan Masalah	11
1.4.1. Penyalahguna zat dalam masa penyembuhan di Kota Surabaya ..	12
1.4.2. <i>Psychological Well-Being</i>	12

1.4.3.	Dukungan Sosial	13
1.5.	Rumusan Masalah	13
1.6.	Tujuan Penelitian	13
1.7.	Manfaat Penelitian	14
1.7.1.	Manfaat Teoritis	14
1.7.2.	Manfaat Praktis	14
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA		15
2.1.	Ruang Lingkup Penelitian	15
2.1.1.	Penyalahgunaan Zat (NAPZA)	15
2.1.2.	Karakteristik Penyalahgunaan Zat	16
2.1.3.	Karakteristik Ketergantungan Zat	17
2.1.4.	Masa Penyembuhan	17
2.2.	<i>Psychological Well-Being</i>	18
2.2.1.	Pendekatan <i>Eudaimonia dalam Well-Being</i>	20
2.2.2.	Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	22
2.2.3.	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan <i>Psychological Well-Being</i>	28
2.3.	Dukungan Sosial	35
2.3.1.	Dimensi Dukungan Sosial	36
2.3.2.	Jenis-Jenis Dukungan Sosial	40
2.4.	Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan <i>Psychological Well-Being</i>	42
2.5.	Kerangka Konseptual	46

2.6.	Hipotesis	47
BAB III. METODE PENELITIAN		48
3.1.	Tipe Penelitian	48
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian	49
3.2.1.	Variabel Bebas (X)	49
3.2.2.	Variabel Tergantung (Y)	49
3.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	49
3.3.1.	Dukungan Sosial	49
3.3.2.	<i>Psychological Well-being</i>	50
3.4.	Subyek Penelitian	53
3.4.1.	Populasi	53
3.4.2.	Sampel	54
3.5.	Teknik Pengumpulan Data	56
3.5.1.	Kuesioner Pengukuran Dukungan Sosial	57
3.5.2.	Kuesioner Pengukuran <i>Psychological Well-Being</i>	58
3.6.	Validitas dan Reliabilitas	61
3.6.1.	Validitas Alat Ukur	61
3.6.1.1.	Validitas Isi	62
3.6.1.2.	Validitas Aitem	63
3.6.2.	Reliabilitas Alat Ukur	65
3.7.	Analisis Data	69
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		71
4.1.	Gambaran Subyek Penelitian	71

4.1.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	71
4.1.1.1.	Pondok Pesantren Inabah XIX Surabaya	71
4.1.1.2.	Puskesmas Jagir Surabaya	72
4.1.1.3.	Yayasan Orbit (<i>Our Bright to be Independent</i>)	73
4.1.2.	Gambaran Umum Sampel Penelitian	74
4.2.	Pelaksanaan Penelitian	77
4.2.1.	Waktu Pelaksanaan	77
4.2.2.	Subyek Penelitian	78
4.2.3.	Prosedur Pengambilan Data	78
4.2.3.1.	Persiapan Penelitian dan Instrumen Penelitian	78
4.2.3.2.	Langkah-Langkah Administrasi Pengambilan Data	80
4.2.4.	Hambatan-Hambatan dalam Pelaksanaan	83
4.3.	Hasil Penelitian	84
4.3.1.	Analisis Deskriptif Data Penelitian	84
4.3.1.1.	Analisis Deskriptif Variabel Bebas Penelitian (Dukungan Sosial)	85
4.3.1.2.	Analisis Deskriptif Variabel Tergantung Penelitian (<i>Psychological Well-Being</i>)	87
4.3.2.	Deskripsi Subyek Berdasarkan Norma	89
4.3.2.1.	Kategori Skor Skala Dukungan Sosial (ISEL)	90
4.3.2.2.	Kategori Skor Skala <i>Ryff's Psychological Well-Being</i>	90
4.3.3.	Uji Asumsi	93
4.3.3.1.	Uji Normalitas	94

4.3.3.2.	Uji Linieritas	95
4.3.4.	Analisis Data	96
4.4.	Pembahasan	99
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN		107
5.1.	Simpulan	107
5.2.	Saran	107
5.2.1.	Saran Untuk Lembaga Penyembuhan (Rehabilitasi) dan Petugas yang Berwenang	107
5.2.2.	Saran Untuk Lingkungan Sosial	108
5.2.3.	Saran Untuk Keluarga (<i>Significant Others</i>)	109
5.2.4.	Saran Untuk Penyalahguna Zat	109
5.2.5.	Saran Untuk Peneliti Selanjutnya	109
DAFTAR PUSTAKA		111
LAMPIRAN		114

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Skor Pilihan Jawaban Berdasarkan Kategori <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	57
Tabel 3.2.	Reliabilitas Internal (<i>Alpha Chronbach</i>) Keseluruhan Skala ISEL	58
Tabel 3.3.	<i>Blue Print</i> Skala ISEL	58
Tabel 3.4.	Reliabilitas Internal (α <i>Chronbach</i>) Skala <i>Ryff's Psychological Well-Being</i> Opsi 3 Aitem	60
Tabel 3.5.	<i>Blueprint</i> Skala <i>Ryff's Psychological Well-being</i>	61
Tabel 3.6.	Rater Kuesioner Pengukuran	62
Tabel 3.7.	Validitas Aitem Skala ISEL	64
Tabel 3.8.	Validitas Aitem Skala <i>Ryff's Psychological Well-Being</i>	65
Tabel 3.9.	Reliabilitas Total Skala ISEL	66
Tabel 3.10.	Reliabilitas Internal (<i>Alpha Chronbach</i>) Keseluruhan Skala ISEL	67
Tabel 3.11.	Reliabilitas Total Skala <i>Ryff's Psychological Well-Being</i>	68
Tabel 3.12.	Reliabilitas Internal (<i>Alpha Chronbach</i>) Keseluruhan Skala <i>Ryff's Psychological Well-Being</i> (3 aitem)	69
Tabel 4.1.	Data Demografis Sampel Penelitian	75
Tabel 4.2.	Kategori Sampel Penelitian Berdasarkan Zat yang Digunakan	77

Tabel 4.3.	Analisis Statistik Deskriptif Variabel Bebas (Dukungan Sosial)	85
Tabel 4.4.	Analisis Statistik Deskriptif Variabel Tergantung (<i>Psychological Well-Being</i>)	88
Tabel 4.5.	Kategori Skala	90
Tabel 4.6.	Kategori Skala Dukungan Sosial pada Sampel Penelitian	90
Tabel 4.7.	Kategori Skala <i>Psychological Well-Being</i> pada Sampel Penelitian	91
Tabel 4.8.	Kriteria <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Faktor Demografis pada Sampel Penelitian	92
Tabel 4.9.	Hasil Uji ANOVA Pengaruh Faktor Demografis Terhadap <i>Psychological Well-Being</i>	93
Tabel 4.10.	Hasil Uji Normalitas Variabel X (Dukungan Sosial) dan Variabel Y (<i>Psychological Well-Being</i>)	94
Tabel 4.11.	Hasil Uji Linieritas Variabel X (Dukungan Sosial) dan Variabel Y (<i>Psychological Well-Being</i>)	95
Tabel 4.12.	Hasil Uji Korelasi	97
Tabel 4.13.	Uji Korelasi Setiap Dimensi Dukungan Sosial dengan <i>Psychological Well-Being</i>	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Hubungan Antar Variabel Penelitian	49
Gambar 2. Histogram Variabel Bebas (Dukungan Sosial)	87
Gambar 3. Histogram Variabel Tergantung (<i>Psychological Well-Being</i>)	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	114
Lampiran 1. Kuesioner Dukungan Sosial dan <i>Psychological Well-Being</i>	115
Lampiran 2. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	122
Lampiran 3. Hasil Analisis Uji Statistik	141
Lampiran 4. Rekapitulasi Data Subyek Penelitian	152
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dan Hasil Penerjemah	159