

**PENGARUH *SOLUTION-FOCUSED BRIEF THERAPY* DALAM
MENURUNKAN INTENSITAS GEJALA GANGGUAN STRES
PASCATRAUMA PADA PENYINTAS KEKERASAN
TERHADAP ISTRI (KTI) DI KABUPATEN BLORA**

**Diajukan sebagai Tesis Program Magister Profesi Psikologi
Mayoring Psikologi Klinis**



**Disusun oleh :
FITHRIA WARDANIE
NIM. 111514153004**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SEMESTER GASAL 2020/2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tesis ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Untuk diujikan pada Ujian Tesis

Surabaya, 07 September 2020



Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog

NIP. 197505222005012001

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Pada tanggal 25 September 2020 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog

NIP. 197102221998022001

Sekretaris,



Dr. Hamidah, M.Si, Psikolog

NIP. 196505201997032002

Anggota,



Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog

NIP. 197505222005012001



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Tesis yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Tesis saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 08 Oktober 2020

Menyetujui,

A handwritten signature in black ink is written over a green 6000 Rupiah stamp. The stamp has the text 'METERAI TEMPEL', '6000', and 'RUPIAH'.

(Fithria Wardanie)

NIM. 111514153004

HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan...”

(Q.S. Al-Insyirah : 6)

“In this life... As you try hard to do something...

You would able to overcome any situation...”

(The Blues of Life – Morning Musume '19)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tulisan ini saya persembahkan bagi keluarga dan para sahabat.

Terima kasih atas doa, tuntunan, dan dorongan semangat yang telah diberikan.

Semoga tulisan ini dapat bermanfaat.

KATA PENGANTAR

Penelitian karya ilmiah berupa Tesis merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Magister Psikologi Profesi Universitas Airlangga Surabaya. Penelitian ini berjudul Pengaruh *Solution – Focused Brief Therapy* dalam menurunkan intensitas gejala gangguan stres pascatrauma pada penyintas kekerasan terhadap istri (KTI) di Kabupaten Blora.

Tesis ini berisi tentang hasil pelaksanaan penelitian yang dilakukan pada penyintas kekerasan terhadap istri selama kurang lebih tiga bulan, yang dimulai dari bulan Desember 2019 sampai dengan Februari 2020. Peneliti mengharapkan adanya *feedback*, sehingga Tesis ini dapat disempurnakan. Semoga Tesis ini dapat berguna dan memberikan manfaat bagi individu atau lembaga yang berkecimpung di bidang perlindungan dan pemberdayaan wanita, para penyintas KTI, serta pembaca lain.

Surabaya, 07 September 2020



Fithria Wardanie
NIM. 111514153004

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberi peneliti karunia,berkah, rahmat, hidayah, kekuatan, kemudahan, dan kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tesis dengan judul “Studi Kasus tentang Pengaruh *Solution – Focused Brief Therapy* dalam Menurunkan intensitas gejala Gangguan Stres Pascatrauma pada Penyintas Kekerasan Terhadap Istri (KTI) di Kabupaten Blora”, serta menyelesaikan studi di Magister Psikologi Profesi Universitas Airlangga Surabaya.

Penelitipun tidak terlepas dari doa, bimbingan, dukungan, bantuan, dankerja sama dari berbagai pihak yang berperan selama masa studi. Peneliti padakesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

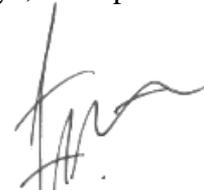
1. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Terimakasih atas segala bimbingan, pelajaran, serta tutur kata dan perilaku yang menjadi panutan.
2. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing tesis, terima kasih atas segala bimbingan, ilmu, diskusi, petunjuk, waktu, kesabaran, semangat, inspirasi, dorongan, dan motivasi yang diberikan kepada peneliti sehingga tesis ini dapat diselesaikan. Berkat ibu, peneliti mulai belajar untuk tidak menyalahkan keadaan atau faktor eksternal lain, serta peneliti terdorong untuk “membakar” faktor internal dalam rangka bangkit dan menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga Allah SWT membalas jasa dan kebaikan ibu. Terima kasih banyak bu
3. Muryantinah Mulyo Handayani, M.Psych (Ed & Dev), Psikolog dan Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog, selaku ketua program Magister Psikologi Profesi Universitas Airlangga Surabaya. Terimakasih telah mendampingi peneliti menempuh masa studi dalam lima tahun ini.
4. Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing PKPP I, terima kasih atas seluruh pembelajaran hidup yang telah ibu berikan kepada peneliti selama lima tahun ini.

5. Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing PKPP II, terima kasih atas segala kesabaran dan bimbingannya selama ini.
6. Dra. Woelan Handadari, M.Si., Psikolog dan I. Sanny Prakosa Wardhana, S.Psi, Psikolog, yang telah memberikan segala dorongan, masukan, arahan, dan dukungannya, terutama pada tahun kedua dan tahun ketiga studi peneliti.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih untuk segenap ilmu, saran dan kritik yang membangun selama perkuliahan.
8. Ayah dan Mama, terima kasih atas seluruh doa, motivasi, kepercayaan dan kesempatan bagi peneliti dalam menjalankan studi lanjutan ini. Mbak Ratih, Mas Fian, Mahira, dan Khalifah, selaku kakak dan keponakan yang selalu menyemangati peneliti dari kejauhan.
9. Semua subjek penelitian yang bersedia membukakan pintunya dan menyambut peneliti dengan hangat. Terima kasih atas cerita dan pengalamannya. Terima kasih pula kepada Bakesbangpol Kabupaten Blora, Poli Psikologi Klinis RSUD dr. Soetijono, Dinas Sosial Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kabupaten Blora, dan Green Office Advokat Magdalena Lina K, S.H. & Rekan yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Ketua, Panitera, dan Sekretaris Pengadilan Agama Blora Kelas I.B yang telah memberi kesempatan dan izin bagi peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Seluruh keluarga Pengadilan Agama Blora di Kesekretariatan dan Kepaniteraan Pengadilan Agama Blora Kelas I.B, serta Dharmayukti Karini Cabang Blora, terima kasih atas dorongan dan dukungan yang telah diberikan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
11. Teman-teman Mapro Klinis 2015, terima kasih atas pengalaman dan perjuangan yang dibangun bersama selama masa perkuliahan. Teman-teman Mapro UNAIR 2015, terima kasih atas kesempatannya dalam belajar bersama.

12. Aufa, Eno, Priska, Rere, Olan, Mila, dan Rahmania, terima kasih sudah menjadi *support system* yang selalu memacu peneliti untuk berusaha bangkit dan selalu bertahan menjaga semangat dalam menyelesaikan studi ini. Terima kasih atas kehangatan yang diberikan terutama pada tahun kedua dan ketiga studi ini, maaf sudah menjadi “mbak” yang merepotkan.

Peneliti menyadari bahwa tidak ada hasil pekerjaan manusia yang sempurna di dunia ini, terlebih lagi dengan penelitian Tesis ini. Oleh sebab itu, peneliti dengan segenap kerendahan hati menerima saran dan kritik dari seluruh pihak demi pengembangan dan perbaikan Tesis ini agar menjadi lebih baik. Semoga hasil karya ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan keilmuan bagi semua pihak.

Surabaya, 07 September 2020



Fithria Wardanie
N.M. 111514153004