

## ABSTRAK

**Fithria Wardanie, 111514153004, Pengaruh *Solution-Focused Brief Therapy* dalam Menurunkan Intensitas Gejala Gangguan Stres Pascatrauma pada Penyintas Kekerasan Terhadap Istri (KTI) di Kabupaten Blora, Tesis, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2020**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *Solution-Focused Brief Therapy* dalam menurunkan intensitas gejala stres pascatrauma pada penyintas Kekerasan Terhadap Istri. *Solution-Focused Brief Therapy* merupakan pendekatan bersifat personal dan unik yang mengajak penyintas untuk membangun dan memperkuat kemampuan yang dimiliki. Kemampuan diri tersebut diharapkan memberi perubahan pandangan, pemikiran, dan pola perilaku terkait kehidupan baru.

Metode yang digunakan dalam penelitian quasi eksperimen ini adalah *Single Subject Design*. Subjek penelitian adalah dua orang ibu rumah tangga penyintas KTI dengan rentang usia 34 tahun dan latar belakang pendidikan SMA, yang tinggal di Kabupaten Blora. Instrumen yang digunakan sebagai alat skrining adalah *PTSD Diagnostic Scale for DSM-5/PDS-5*. Analisis data yang dilakukan adalah *visual analysis* dan *effect size* menggunakan *Percentage of Non-overlapping Data*. *Effect size* akan lebih tinggi pada dimensi gejala yang ingin dikendalikan dan menjadi tujuan utama subjek yang paling ingin diubah. Hal tersebut menyebabkan kedua subjek menunjukkan pola efektivitas yang berbeda.

**Kata Kunci:** *Solution-Focused Brief Therapy*, Gangguan Stress Pascatrauma, Wanita, Penyintas Kekerasan

## ABSTRACT

**Fithria Wardanie, 111514153004, The Effect of Solution-Focused Brief Therapy in Relieving the Symptoms of Posttraumatic Stress Disorders on Violence Against Wives (KTI) Survivors in Blora Regency, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, Surabaya, 2020**

This study purpose to examine the effect of Solution-Focused Brief Therapy in relieving posttraumatic stress symptoms in survivors of violence against wives. Solution-Focused Brief Therapy is a personal and unique approach that invites survivors to build and strengthen their abilities. Those abilities were expected to provide a change in point of view, thoughts, and behavior patterns related to new life.

The method that used in this quasi experimental research is Single Subject Design. The subjects were two housewives of KTI survivors with both age range 34 years old with high school education background, who lived in Blora Regency. The instrument that used as screening tool was PTSD Diagnostic Scale for DSM-5/PDS-5. The data analysis performed was visual analysis and effect size using the Percentage of Non-overlapping Data. The effect size will be higher in the dimension of the symptoms you want to control and become the main goal of the subject you want to change the most. This causes the two subjects to show different patterns of effectiveness.

**Keywords:** Solution-Focused Brief Therapy, Posttraumatic Stress Disorder, Women, Survivors of Violence