



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Depan	i
Prasyarat Gelar	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Penetapan Panitia Penguji	v
Lembar Pengesahan	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvi
ABSTRACT	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Tentang Status Gizi	7
2.1.1 Pengertian Status Gizi	7
2.1.2 Penilaian Status Gizi	7

2.1.3	Menentukan Status Gizi	9
2.1.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	10
2.2	Tinjauan Tentang Umur Menarche	12
2.2.1	Pengertian Menarche.....	12
2.2.2	Fisiologi Menstruasi	12
2.2.3	Macam-Macam Menarche	14
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menarche	14
2.3	Hubungan Antara Status Gizi Dengan Menarche	17
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	19
3.1	Kerangka Konseptual	19
3.2	Hipotesis	20
BAB 4	METODE PENELITIAN	21
4.1	Rancangan Penelitian	21
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, Teknik Pengambilan Sampel, dan Kerangka Kerja	22
4.2.1	Populasi	22
4.2.2	Sampel	22
4.2.3	Sampling	22
4.2.4	Besar Sampel	23
4.2.5	Kerangka Kerja	23
4.3	Variabel Penelitian.....	24
4.3.1	Klasifikasi Variabel.....	24
4.3.1.1	Variabel Independen.....	24
4.3.1.2	Variabel Dependen	25
4.3.2	Definisi Operasional.....	25
4.4	Pengumpulan Dan Analisis Data	26
4.4.1	Instrumen	26
4.4.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian	26
4.4.3	Prosedur Pengumpulan Data	26
4.4.4	Pengolahan Data	26
4.4.5	Analisis Data	27
4.5	Masalah Etika	27
4.5.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	28
4.5.2	Anonimity	28
4.5.3	Confidentiality	28
4.6	Keterbatasan	29

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	30
5.1 Hasil	30
5.1.1 Data umum	30
5.1.2 Data khusus.....	33
5.1.3 Analisa data	36
5.2 Pembahasan.....	36
5.2.1 Status gizi	37
5.2.2 Umur Menarche	38
5.2.3 Hubungan Status Gizi Dengan Umur Menarche	39
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	 43
6.1 Kesimpulan.....	43
6.2 Saran	44
 DAFTAR PUSTAKA	 45
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Status Gizi BMI Menurut CDC 2000.....	9
Tabel 4.1 Definisi Operasional hubungan antara status gizi dengan umur menarche	25
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi siswi berdasarkan umur menarche umur	33
Tabel 5.2 Distribusi silang antara status gizi dengan umur menarche	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konseptual hubungan antara status gizi dengan umur menarche	19
Gambar 4.1 Desain penelitian hubungan antara status gizi dengan umur menarche	21
Gambar 4.2 Kerangka kerja hubungan antara status gizi dengan umur menarche	24
Gambar 5.1 Distribusi frekuensi siswi berdasarkan umur	31
Gambar 5.2 Distribusi frekuensi siswi berdasarkan berat badan	32
Gambar 5.3 Distribusi frekuensi siswi berdasarkan tinggi badan	33
Gambar 5.4 Distribusi frekuensi siswi berdasarkan status gizi	34
Gambar 5.5 Distribusi frekuensi siswi berdasarkan umur menarche	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Inform Consent)
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Tabel BMI menurut CDC
- Lampiran 6 Hasil uji statistik koefisien kontingensi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

SINGKATAN

AS	: Amerika Serikat
BB	: Berat Badan
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DIII	: Diploma III
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DR	: Doktor
Dr	: Doktor
FINASIM	: <i>Fellow Of The Indonesian Society Of Internal Medicine</i>
IMT	: Index Masa Tubuh
IPA	: Ilmu Pengetahuan Alam
K-EMD	: Konsultan - Endokrin Metabolik Diabetes
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIP	: Nomor Induk Pegawai
PMR	: Palang Merah Remaja
Prof	: Profesor
RI	: Republik Indonesia
S.Pd	: Sarjana Pendidikan
S1	: Strata 1
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SpOG	: Spesialis Obstetri Ginekologi
SpOG(K)	: Spesialis Obstetri Ginekologi (Konsultan)
SpPD	: Spesialis Penyakit Dalam
SST	: Sarjana Sains Terapan
SWT	: Subhanallahu Wata'ala
TB	: Tinggi Badan
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
UNAIR	: Universitas Airlangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>
M.Kep,Sp.Mat	: Magister Keperawatan, Spesialis Maternal
cm	: centimeter
dk	: derajat kebebasan
dr	: dokter
gr	: gram
kg	: kilogram
yth	: yang terhormat

LAMBANG

>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
/	: Atau
%	: Presentase
&	: Dan
α	: Tingkat Kemaknaan
d	: Tingkat Kepercayaan
N/n	: Jumlah Populasi/Sampel
Σ	: Jumlah
χ^2	: Chi-Square
H ₀	: Hipotesis null
H ₁	: Hipotesis alternatif
↑	: Meningkatkan