

***ART THERAPY* UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA
PENDERITA KANKER PAYUDARA: *SYSTEMATIC REVIEW*
DAN *META-ANALYSIS***

**Diajukan sebagai Persyaratan Kelulusan pada Program Magister Profesi
Psikologi**



Zafirah Hanna Qaddura

111814153021

**PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Penulisan Tesis untuk diujikan pada
Ujian Tesis

30 November 2020



Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog

NIP. 197104211997022001

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini Telah Dipertabankan di Hadapan Dewan Penguji

Pada Hari Senin, 4 Januari 2021

Ketua



Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog

NIP. 197102221998022001

Sekretaris,



Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog

NIP. 197505222005012001

Anggota,



Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog

NIP. 197104211997022001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Tesis yang saya peroleh dari hasil karya orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Tesis saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, Senin, 30 November 2020

Menyetujui

(Zafirah Hanna Qaddura)
NIM. 111814153021

MOTTO

“Education breeds confidence. Confidence breeds hope. Hope breeds peace.”

(Confucius)

“The path that scares you the most is usually the one that liberates you the most.”

(Samqurashi)

فَاذْكُرُونِي أَذْكَرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونَ

“So remember Me; I will remember you. And be grateful to Me and do not deny Me.”

(Al-Baqarah 2:152)

힘들 때 버틸 수 있게 하는 유일한 힘이 좋아하는 일을 하고 있다는 것이다.

“When you are having a hard time, the fact that you are doing what you like would be the only thing that keeps you going.”

(Han Ji Pyeong – Start-Up)

LEMBAR PERSEMBAHAN

I love you and will always remember you, Amati Azizah.

Tulisan ini saya persembahkan untuk penderita kanker payudara yang sedang berjuang menghadapi setiap kesulitan, baik secara fisik maupun psikologis. Saya berharap tulisan ini dapat memberikan bantuan yang berarti.

KATA PENGANTAR

Penulisan karya ilmiah berupa Tesis merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Magister Profesi Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. *Systematic review* dan *meta-analysis* ini bertujuan untuk melihat efektivitas *art therapy* dalam menurunkan kecemasan pada penderita kanker payudara.

Tesis ini berisi tentang *review* yang dilakukan secara kualitatif dan kuantitatif yang dilakukan terhadap penelitian-penelitian yang mengukur efektivitas *art therapy* untuk menurunkan kecemasan, yang dilakukan dari bulan Januari 2010 hingga Juli 2020. Penulis mengharapkan adanya *feedback* terhadap Tesis ini, sehingga Tesis ini dapat disempurnakan. Semoga Tesis ini dapat berguna dan memberikan manfaat bagi individu atau lembaga yang berhubungan dengan bidang kesehatan, masyarakat, para penderita kanker payudara dan pembaca lainnya.

Surabaya, 30 November 2020

(Zafirah Hanna Qaddura)

NIM. 111814153021

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan pertolongan tiada henti yang diberikan untuk memudahkan penyelesaian Tesis ini, dan juga dalam menyelesaikan pendidikan Magister Profesi Psikologi di Universitas Airlangga Surabaya. Penyelesaian Tesis ini secara keseluruhan, didukung oleh berbagai pihak yang bekerja sama dengan penulis. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih atas segala ilmu, bimbingan, dan kesempatan yang diberikan untuk dapat menuntut ilmu dengan segala dukungan yang memadai.
2. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog selaku pembimbing Tesis penulis. Terima kasih telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, kritik, dan saran yang membangun sehingga memudahkan penyelesaian Tesis ini. Terima kasih karena telah memberikan ilmu yang sangat berharga dan membantu penulis dalam setiap langkah yang diambil selama proses pendidikan Magister Profesi Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih karena telah menunjukkan tutur-kata dan perilaku yang menjadi panutan bagi penulis untuk menjadi manusia dan psikolog yang rendah hati dan terus memiliki keinginan untuk belajar.
3. Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog selaku ketua program Magister Psikologi Profesi Universitas Airlangga Surabaya periode 2021 – 2025 dan selaku

penguji Tesis penulis. Terima kasih atas segala masukan dan bimbingan yang membangun selama masa studi penulis, khususnya pada penyelesaian Tesis ini.

4. Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog selaku ketua program Magister Psikologi Profesi Universitas Airlangga Surabaya periode 2018 – 2021. Terima kasih atas bantuan yang diberikan kepada penulis selama masa studi penulis.
5. Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog selaku pembimbing PKPP I penulis. Terima kasih karena telah memberikan bimbingan tanpa lelah dalam proses pelaksanaan PKPP I penulis di RSUD dan Puskesmas Dupak Surabaya. Seluruh dukungan, bimbingan, ilmu, dan nasehat yang Ibu berikan dalam proses penyelesaian PKPP I tidak akan penulis lupakan dan akan terus menjadi bekal bagi penulis dalam menjalani kehidupan sebagai manusia dan sebagai psikolog.
6. Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog selaku penguji PKPP I, Proposal Tesis, dan Tesis penulis. Terima kasih atas segala kritik dan saran yang membangun dalam proses penyelesaian PKPP I dan pengerjaan proposal Tesis, serta Tesis penulis. Terima kasih karena selalu menggerakkan penulis untuk lebih banyak membaca dan terus belajar dalam setiap langkah yang penulis ambil dalam penyelesaian studi ini. Terima kasih karena telah menyadarkan penulis bahwa studi yang penulis jalani merupakan salah satu bentuk tanggung jawab penulis kepada diri sendiri.

7. Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing PKPP II penulis. Terima kasih karena telah membimbing dan memberikan ilmu yang begitu berharga pada penulis selama penulis menjalani PKPP II di SMPN 29 Surabaya dan Unit Pelayanan Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih karena telah menjadi tempat penulis meluangkan keluh-kesah dan memberikan semangat bagi penulis untuk dapat terus melangkah dalam segala kesulitan yang penulis hadapi.
8. Tiara Diah Sosialita, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih karena telah memberikan bantuan serta informasi dan juga semangat kepada penulis di saat penulis sangat membutuhkannya.
9. Seluruh dosen program Magister Psikologi Profesi Universitas Airlangga Surabaya, yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala ilmu, saran, dan kritik yang membangun selama penulis menjalani studi. Terima kasih karena telah menunjukkan perilaku dan tutur kata yang baik, sehingga dapat menjadi contoh bagi penulis untuk dapat berkembang menjadi individu dan psikolog yang lebih baik.
10. Seluruh staff dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas kerja keras Bapak dan Ibu sehingga penulis dan mahasiswa lainnya dapat menjalani studi tanpa hambatan. Terima kasih atas kesediaan Bapak dan Ibu untuk membantu penulis dalam melengkapi setiap kebutuhan penulis dalam menyelesaikan studi dengan baik.

11. Umi dan Abi, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menjalani studi hingga akhir. Segala kemudahan yang penulis dapatkan dalam setiap langkah penyelesaian studi ini adalah berkat doa dan dukungan dari Umi dan Abi. *Terima kasih atas semua doa, restu, dan kemudahan yang sudah Umi sama Abi perjuangkan buat fira.*
12. Naura, Fadhl, dan Rajwa, adik-adik penulis yang selalu memberikan dukungan dan kepercayaan kepada penulis. Terima kasih karena selalu percaya bahwa penulis mampu menjalani semuanya dan terus berada di sisi penulis dalam keadaan suka dan duka. *Makasih ya Dek, no matter how cranky I am, you know I love you, right?*
13. Cik Nikmah, Halati Lulu, Amati Enap, Ami Ogi, dan Ami Fahri, yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk dapat menyelesaikan studi ini. Terima kasih karena telah memberikan bantuan dan nasehat-nasehat yang sangat berguna bagi penulis selama penulis menjalani studi jauh dari rumah. Terima kasih karena selalu mengingatkan penulis untuk dapat menjadi individu yang rendah hati dan selalu berada di jalan Allah SWT.
14. Gegek, Mba Puput, dan teman-teman Mapro Klinis 2018 lainnya, terima kasih karena telah menjadi teman, sahabat, keluarga bagi penulis selama penulis menempuh studi ini. Terima kasih karena selalu ada bagi penulis dan memberikan semangat, dukungan, serta memotivasi untuk dapat menyelesaikan studi bersama-sama. Terima kasih karena telah menjadi tempat diskusi mengenai berbagai hal seru dalam hidup, mulai dari tugas hingga *real life tasks*. *Thanks guys! Thanks for keeping up with me. I don't*

think I would survive all this without you, I love you! Hope we get to meet without wearing a mask soon!

15. Teman-teman Mapro UNAIR 2018, terima kasih karena selalu menyertai perjalanan penulis dan telah menjadi teman-teman yang mendorong penulis untuk menjadi individu yang lebih baik dalam berbagai hal.
16. Lisa, Asty, Vandra, Via, Mita, Kak Lasma, Novita, Kresentia, dan Kirty. Terima kasih karena telah menjadi teman, sahabat, dan keluarga bagi penulis. Terima kasih karena telah memberikan banyak bantuan, dukungan, motivasi, dan menyadarkan penulis bahwa perubahan tidak selalu merupakan sesuatu yang buruk.
17. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala dukungan yang diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tidak ada individu yang sempurna, begitu pula dengan Tesis ini sehingga dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran yang membangun terhadap Tesis ini. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak dan menambah pengetahuan bagi berbagai pihak.

Surabaya, 30 November 2020

(Zafirah Hanna Qaddura)

NIM. 111814153021