

ABSTRAK

Widya Anggraini, 111011127, Resiliensi Istri terhadap Perubahan Kondisi Suami Menjadi Penyandang Disabilitas Fisik, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2014. xviii + 122 halaman, 7 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami resiliensi istri terhadap perubahan kondisi suami menjadi penyandang disabilitas fisik. Disabilitas dapat memberikan dampak psikologis yang negatif pada individu yang mengalaminya. Hal ini dapat berpengaruh terhadap kondisi fisik dan psikologis pasangan. Dalam penelitian ini, teori resiliensi yang digunakan adalah teori dari Grotberg (2003) yang mendefinisikannya sebagai kapasitas seseorang untuk menghadapi, mengatasi dan bertransformasi dari kesulitan yang dihadapi.

Penelitian ini melibatkan dua orang istri yang memiliki suami dengan perubahan kondisi menjadi penyandang disabilitas fisik karena penyakit. Pengambilan data dilakukan dengan proses wawancara dengan pedoman umum yang terdiri dari pertanyaan-pertanyaan mengenai isu-isu penting dalam pembentukan resiliensi, yaitu dukungan eksternal, kekuatan dalam diri individu, keterampilan interpersonal dan kemampuan individu dalam menyelesaikan masalah (Grotberg, 2003). Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif-studi kasus. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *hybrid* analisis tematik dari Fereday dan Muir-Cochrane (2006).

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kedua subjek telah berhasil resilien dari kesulitan yang terjadi setelah kondisi suami berubah menjadi penyandang disabilitas fisik. Salah satu subjek memiliki dukungan eksternal serta kekuatan dalam dirinya yang membantu subjek untuk bangkit dan melewati situasi yang penuh tekanan. Sementara subjek lain memiliki kemampuan penyelesaian masalah yang lebih baik. Individu yang memiliki dukungan eksternal, kekuatan dalam diri, kemampuan penyelesaian masalah dan interpersonal yang baik akan membantu individu untuk mencapai resiliensi.

Kata kunci: *resiliensi, disabilitas, istri*

Daftar Pustaka, 34 (1993-2014)

ABSTRACT

Widya Anggraini, 111011127, *The Wife Resilience towards the Husband's Condition Changing of Having Physical Disability, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University Surabaya, 2014. xviii + 122 pages, 7 appendices.*

The purpose of this study is to understand the wife's resilience towards the husband's conditions changing of having physical disabilities. Disability can give a negative psychological impact on individuals who experienced it. This condition can affect the physical and psychological condition of the partner/spouse. In this study, resilience theory used is the theory of Grotberg (2003) who defined it as a person's capacity to face, overcome and transform from the difficulties encountered.

This study involved two wives who have husbands with the changing conditions of having physical disabilities due to illness. Data collection was done by interview process with general guidelines that consist of questions on important issues in the formation of resilience, namely external supports, inner strengths, individuals' interpersonal and problem-solving skills (Grotberg, 2003). This study used a qualitative-case study research method. Analysis of the data used in this study is a technique of hybrid thematic analysis by Fereday and Muir-Cochrane (2006).

The results of this study showed that both subjects have been successfully resilience of the difficulties that occurred after the husband's condition turned into having a physical disability. One of the subjects had external support and strength in helping herself to rise and pass through the stressful situations. On the other hand, the other subject had better problem-solving skills. Individuals who have good external supports, inner strengths, interpersonal and problem-solving skills will help them achieve resilience.

Keywords: *resilience, disability, wife*

Reference, 34 (1993-2014)