

## DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM .....	i
PRASYARAT GELAR .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....	v
MOTTO .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
RINGKASAN .....	ix
ABSTRACT .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH .....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan umum .....	5
1.3.2 Tujuan khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat teoritis .....	6
1.4.1 Manfaat praktis .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	8
2.1.1 Pengertian kehamilan .....	8
2.1.2 Tanda dan gejala kehamilan .....	9
2.1.3 Perubahan hormonal kehamilan trimester I .....	11
2.1.4 Perubahan anatomi fisiologi kehamilan trimester I .....	13
2.1.5 Perubahan psikologi kehamilan trimester I .....	14
2.1.6 Upaya mengatasi kecemasan dalam kehamilan .....	18
2.2 Konsep Dasar Cemas .....	18
2.2.1 Pengertian cemas .....	18
2.2.2 Teori-teori kecemasan .....	19
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	20
2.2.4 Klasifikasi berdasarkan sumber kecemasan .....	24
2.2.5 Tanda dan gejala kecemasan .....	26
2.2.6 Mekanisme koping .....	27
2.2.7 Reaksi stres .....	28
2.2.8 Tingkat respon kecemasan .....	29

2.2.9 Pengukuran kecemasan.....	31
2.3 Konsep Dasar Dukungan Sosial.....	32
2.3.1 Pengertian dukungan sosial.....	32
2.3.2 Bentuk dukungan sosial.....	34
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi dukungan sosial.....	35
2.3.4 Sumber dukungan sosial.....	36
2.3.5 Dukungan keluarga.....	37
2.3.6 Pengaruh dukungan terhadap kesehatan.....	38
2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester I.....	40
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b>	
3.1 Kerangka Konseptual.....	42
3.2 Hipotesis.....	44
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Rancangan Penelitian.....	45
4.2 Populasi dan Sampel.....	47
4.2.1 Populasi.....	47
4.2.2 Sampel.....	47
4.2.3 Besar sampel.....	48
4.2.4 Teknik pengambilan sampel.....	48
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
4.4 Variabel dan Definisi Operasional.....	49
4.4.1 Variabel penelitian.....	49
4.4.2 Definisi operasional.....	50
4.5 Teknik Pengumpulan data.....	50
4.5.1 Jenis pengumpulan data.....	50
4.5.2 Cara pengumpulan data.....	50
4.5.3 Instrumen pengumpulan data.....	51
4.5.4 Validitas.....	53
4.5.5 Realibilitas.....	53
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	54
4.6.1 Teknik pengolahan data.....	54
4.6.2 Metode analisis data.....	55
4.7 Kerangka Kerja.....	57
4.8 <i>Ethical Clearence</i> .....	58
4.8.1 Lembar persetujuan.....	58
4.8.2 Tanpa nama ( <i>anonimity</i> ).....	58
4.8.3 Kerahasiaan ( <i>confidentially</i> ).....	58
4.8.4 Keterbatasan.....	59
4.9 Jadwal Penelitian.....	59
<b>BAB 5 HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Hasil Penelitian.....	60
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	60
5.1.2 Data umum.....	62
5.1.3 Data khusus.....	64

5.2 Analisis Hasil Penelitian.....	66
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Dukungan Keluarga Pada Ibu hamil Trimester I.....	68
6.2 Kecemasan Ibu Hamil Trimester I.....	69
6.3 Korelasi Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu hamil Trimester I.....	73
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	76
7.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

**DAFTAR TABEL**

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	50
Tabel 4.2 Skala Dukungan .....	51
Tabel 4.3 Skala Kecemasan .....	52
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu Hamil Trimester I.....	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil Trimester I.....	63
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Trimester I.....	63
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Abortus Ibu Hamil Trimester I.....	63
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gravida Ibu Hamil Trimester I.....	64
Tabel 5.6 Korelasi Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester I.....	66

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	46
Gambar 4.2 Kerangka Kerja .....	57
Gambar 5.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Ibu Hamil Trimester I .....	64
Gambar 5.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Hamil Trimester I .....	65

## DAFTAR SINGKATAN

BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
FOGI	: <i>Federasi Obstetri Ginekologi Internasional</i>
GABA	: <i>Gama Amino Butyric Acid</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HCG	: <i>Chorionic Gonadotropin</i>
HT	: <i>Haid Terakhir</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
STAI Form Z-I	: <i>Trait Anxiety Inventory Form Z-I</i>
TTP	: <i>Taksiran Tanggal Persalinan</i>
ZSAS	: <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>