

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Halaman Motto.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Abstrak.....	xiii
Daftar Isi.....	xv
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xix
Daftar Lampiran.....	xx

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	13
1.3. Signifikansi Penelitian.....	13
1.4. Tujuan Penelitian.....	16
1.5. Manfaat Penelitian.....	16

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN

2.1. Mahasiswa	
2.1.1. Definisi Mahasiswa.....	21
2.1.2. Standar Kompetensi Mahasiswa	22
2.1.3. Proses Pembelajaran Mahasiswa.....	24
2.1.4. Mahasiswa dalam Masa Peralihan	25
2.1.5. Permasalahan pada Mahasiswa	27
2.2. Ide Bunuh Diri	
2.2.1. Definisi Bunuh Diri.....	30
2.2.2. Definisi Ide Bunuh Diri	32
2.2.3. Model Kognitif dari Tindakan Bunuh Dir.....	33
2.2.4. Faktor Resiko dan Faktor Protektif	38
2.2.5. Prevalensi.....,	45
2.2.6. Komorbiditas.....	46
2.2.7. Pengukuran Ide Bunuh Diri	47
2.3. <i>Cognitive Therapy for Suicide Prevention (CT-SP)</i>	
2.3.1. Definisi <i>Cognitive Therapy for Suicide Prevention</i>	51
2.3.2. Teknik-teknik Dalam CT-SP.....	53
2.3.3. Tahapan <i>Cognitive Therapy for Suicide Prevention</i>	56
2.4. Intervensi Kelompok	
2.4.1. Definisi Intervensi Kelompok	62
2.4.2. Karakteristik Intervensi Kelompok.....	63
2.4.3. Kompetensi Terapis Kelompok	64
2.4.4. Isu Etis dan Profesional dalam Intervensi Kelompok.....	65
2.4.5. <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> Dalam Kelompok	67
2.4.6. Intervensi Kelompok Berbasis Internet	69
2.4.6.1. Efektivitas Intervensi Kelompok Berbasis Internet.....	69
2.4.6.2. Teknologi Intervensi Kelompok Berbasis Internet.....	70

2.4.6.2.1. Zoom.....	70
2.4.6.2.2. Website	75
2.5. Intervensi Berbasis Internet	
2.5.1. Defisini Intervensi Berbasis Internet.....	76
2.5.2. Jenis-jenis Intervensi Berbasis Internet.....	77
2.5.3. Isu Etik dalam Intervensi Berbasis Internet.....	79
2.6. Intervensi Berbasis Internet untuk Pencegahan Bunuh Diri.....	81
2.7. Hipotesis Penelitian.....	82
2.8. Kerangka Pemikiran.....	83
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1. Tipe Penelitian.....	84
3.2. Desain Penelitian.....	84
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian.....	86
3.4. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	86
3.4.1. Definisi Operasional CT-SP berbasis internet.....	86
3.4.2. Definisi Operasional Ide Bunuh Diri.....	94
3.5. Karakteristik Partisipan Penelitian.....	94
3.6. Teknik Pengumpulan Data	95
3.6.1. Alat Pengumpulan Data	95
3.6.2. Blue Print Scale of Suicidal Ideation (<i>SSI</i>)	97
3.6.3. Hasil <i>Professional Judgement</i> Terhadap Skala	100
3.7. Modul Terapi yang Digunakan	101
3.7.1. Gambaran Modul CT-SP	101
3.7.2. Hasil <i>Professional Judgement</i> Terhadap Modul	102
3.8. Teknik Analisis Data.....	103

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Setting Penelitian.....	104
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	104
4.1.2. Persiapan Penelitian.....	104
4.1.3. Gambaran Deskriptif Subjek Penelitian.....	106
4.2. Hasil Penelitian.....	108
4.2.1. Pelaksanaan Penelitian.....	108
4.2.1.1. Administrasi Informed Consent	109
4.2.1.2. <i>Screening</i>	109
4.2.1.3. Proses dan Evaluasi Intervensi.....	111
4.2.2. Objektivitas Penelitian.....	115
4.2.3. Analisis Data.....	116
4.3. Dinamika Partisipan	122
4.3.1. Dinamika Psikologis Partisipan.....	122
4.3.2. Dinamika Kelompok.....	150
4.4. Pembahasan.....	159
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	166

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan	169
5.2. Saran.....	170
DAFTAR PUSTAKA.....	173
LAMPIRAN.....	182

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Konten dan Alur Sesi pada Website Lembar Harapan.id	88
Tabel 3.2	Blueprint Skala Ide Bunuh Diri	99
Tabel 3.3	Hasil <i>Professional Judgement</i> Terhadap Skala	100
Tabel 3.4	Hasil <i>Professional Judgement</i> Terhadap Modul	102
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Penelitian	107
Tabel 4.2	Jadwal Pelaksanaan Penelitian	108
Tabel 4.3	Hasil Screening Calon Responden	109
Tabel 4.4	Skor SSI dan BDI Pada Screening Awal	110
Tabel 4.5	Hasil dan Evaluasi Intervensi	112
Tabel 4.6	Deskripsi Data Skor Ide Bunuh Diri	116
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas	118
Tabel 4.8	Hasil Uji Homogenitas	119
Tabel 4.9	Hasil Uji <i>Independent Sample T-Test</i>	120
Tabel 4.10	Hasil Perhitungan <i>Effect Size</i>	121
Tabel 4.11	Rangkuman Dinamika Psikologis Partisipan	148
Tabel 4.12	Hasil Diskusi Penerapan Strategi Coping	153

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Model Kognitif Tindakan Bunuh Diri	35
Gambar 2.2.	Bagan Konseptualisasi Kasus	54
Gambar 2.3.	Kerangka Pemikiran	77
Gambar 3.1	.Proses Login ke Website	84
Gambar 3.2.	Homepage Website	85
Gambar 3.3.	Presensi Website	85
Gambar 3.4.	<i>Layout Website Per Sesi</i>	86
Gambar 3.5.	<i>Brief Mood Check</i>	86
Gambar 3.6.	Skala Bunuh Diri (SSI)	87
Gambar 3.7.	Kuesioner Faktor Resiko dan Protektif	87
Gambar 3.8.	Rencana Keselamatan	88
Gambar 3.9.	Bagan Konseptualisasi Kasus	88
Gambar 4.1.	Bagan Screening Partisipan	101

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Form Pembimbingan Tesis	183
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> Partisipan Kelompok Perlakuan	185
Lampiran 3	Informed Consent Partisipan Kelompok Kontrol	196
Lampiran 4	Sertifikat Kaji Etik	203
Lampiran 5	Skala <i>Scale of Suicidal Ideation (SSI)</i>	204
Lampiran 6	Kuesioner Faktor Resiko	208
Lampiran 7	<i>Layout Website</i> https://lembarharapan.id/	211
Lampiran 8	Modul Intervensi	212
Lampiran 9	Hasil <i>professional judgement</i> skala dan modul	245
Lampiran 10	Analisis Statistik Inferensial	248
Lampiran 11	Lembar Kerja Partisipan AMR	251
Lampiran 12	Lembar kerja partisipan BL	259
Lampiran 13	Lembar Kerja Partisipan JMA	266
Lampiran 14	Lembar Kerja Partisipan JRR	273
Lampiran 15	Lembar Kerja Partisipan MNL	280
Lampiran 16	Lembar kerja partisipan SW	290
Lampiran 17	Lembar kerja partisipan ZRN	296