

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Pemberian sari kacang merah (*Phaseolus vulgaris L.*) dapat menurunkan kadar glukosa darah pada mencit yang DM. Konsentrasi efektif didapatkan pada sari kacang merah dengan konsentrasi 6,25% dengan penurunan kadar glukosa darah sebesar 72,8%

7.2 Saran

1. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mendapatkan konsentrasi yang paling aman dan efektif untuk menurunkan glukosa darah.
2. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mengisolasi zat aktif dalam kacang merah yaitu saponin, terpenoid, dan flavonoid yang berperan secara langsung untuk menurunkan glukosa darah.
3. Sari kacang merah dapat digunakan sebagai makanan tambahan untuk menurunkan kadar glukosa darah dengan jumlah yang terukur.