

**LAMPIRAN****Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian**

Nama :.....

Pekerjaan :.....

Usia :.....

Lama Perceraian:.....

Saya adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang sedang menyusun skala psikologi sebagai tugas akhir. Berkenaan dengan hal tersebut, saya mengharapkan bantuan Saudara untuk bersedia mengisi kuesioner berikut yang merupakan bagian dari penelitian tugas akhir saya.

Satu set skala ini berisi tujuh puluh empat (74) pernyataan. Baca dan pahami setiap pernyataan tersebut, kemudian coret atau lingkari huruf didepan masing pernyataan sesuai dengan pendapat anda. Setiap orang dapat mempunyai pandangan yang berbeda, pilihlah jawaban yang sesuai menurut anda sendiri karena tidak ada pilihan yang dianggap benar atau salah.

Saya akan sangat menghargai kejujuran dan keterbukaan saudara dalam mengisi seluruh kuesioner ini karena data-data yang anda isikan akan menjadi rahasia bagi peneliti.

Terima kasih atas partisipasi anda.

**Penyusun****(Robbiatul Adinda P)**

**Petunjuk Pengisian**

Setiap pernyataan memiliki 4 (empat) pilihan jawaban yaitu:

- STS → Jika anda sangat tidak setuju dengan pernyataan
- TS → Jika anda tidak setuju mengenai hal yang ada dalam pernyataan
- S → Jika anda setuju sesuai dalam pernyataan
- SS → Jika anda sangat setuju mengenai hal yang ada dalam pernyataan

Anda diminta memilih jawaban yang sesuai dengan diri anda dengan cara **mencoret** atau **melingkari salah satu pilihan jawaban yang tersedia.**

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban
1	Menjadi ibu <i>single parent</i> merupakan sebuah tantangan bagi saya	STS TS S SS
2	Saya mampu mengasuh anak seorang diri	STS TS S SS
3	Perpisahan saya dengan suami hanya menghasilkan kekecewaan bagi saya	STS TS S SS
4	Ketika terjadi suatu masalah dengan anak saya di sekolah, kami dapat mencari penyelesaiannya bersama-sama	STS TS S SS
5	Saya takut anak saya terjerumus pada pergaulan yang salah	STS TS S SS
6	Saya berusaha untuk dapat memenuhi setiap kebutuhan anak saya	STS TS S SS
7	Saya merasa kesulitan berperan sebagai ibu <i>single parent</i>	STS TS S SS
8	Perpisahan saya dengan suami, dapat menjadi suatu pelajaran yang berharga bagi saya	STS TS S SS
9	Saya bingung apa yang harus saya lakukan, saat terjadi sesuatu dengan anak saya di sekolah	STS TS S SS
10	Saya memerlukan bantuan dari orang lain untuk mencukupi kebutuhan anak saya	STS TS S SS
11	Saya yakin dapat melindungi anak saya dari pergaulan yang salah dengan mengetahui siapa teman-temannya	STS TS S SS
12	Saya membutuhkan bantuan orang-orang terdekat untuk mengasuh anak saya.	STS TS S SS
13	Menjadi ibu <i>single parent</i> membuat saya menjadi lebih tegar dari sebelumnya	STS TS S SS
14	Sulit rasanya mendidik anak sendirian	STS TS S SS
15	Seringkali saya merasa pesimis dapat	STS TS S SS

	menyelesaikan suatu masalah yang terkait dengan anak saya				
16	Saya mengkhawatirkan banyak hal yang berhubungan dengan anak saya	STS	TS	S	SS
17	Saya optimis setiap masalah pasti ada jalan keluarnya	STS	TS	S	SS
18	Saya mampu mendidik anak saya seorang diri	STS	TS	S	SS
19	Saya yakin dapat memberikan kehidupan yang layak untuk anak saya	STS	TS	S	SS
20	Semenjak menjadi ibu <i>single parent</i> saya mudah menyerah pada keadaan	STS	TS	S	SS
21	Saya merasa belum bisa memberikan kehidupan yang layak untuk anak saya	STS	TS	S	SS
22	Saya sulit menyediakan waktu untuk anak saya	STS	TS	S	SS
23	Saya percaya anak saya tahu mana perilaku yang baik dan tidak sehingga saya tidak perlu terlalu mengkhawatirkannya	STS	TS	S	SS
24	Sebisa mungkin saya mengatur waktu agar saya tetap memiliki waktu bersama anak saya	STS	TS	S	SS

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
1	Semenjak berpisah dengan suami, mengasuh anak menjadi suatu yang rumit bagi saya	STS	TS	S	SS
2	Saya selalu punya orang-orang terdekat yang mendukung saya	STS	TS	S	SS
3	Semenjak mengasuh anak sendiri, saya jarang dapat melakukan aktivitas yang saya sukai	STS	TS	S	SS
4	Berpisah dengan suami membuat saya stres	STS	TS	S	SS
5	Saya memiliki suatu penyakit yang membuat saya sulit untuk mengasuh anak seorang diri	STS	TS	S	SS

6	Saya menikmati kehidupan saya sebagai <i>single parent</i>	STS	TS	S	SS
7	Banyaknya pekerjaan yang harus saya kerjakan membuat saya jarang memperhatikan anak saya	STS	TS	S	SS
8	Anak saya bisa menerima keputusan saya untuk berpisah dengan suami	STS	TS	S	SS
9	Seiring anak saya tumbuh menjadi remaja, ia semakin mandiri	STS	TS	S	SS
10	Saya tidak melihat adanya perubahan apapun dari anak saya, meskipun saya telah berpisah dengan suami	STS	TS	S	SS
11	Anak saya sering membantah perkataan saya	STS	TS	S	SS
12	Anak saya memiliki prestasi yang cukup baik di sekolah	STS	TS	S	SS
13	Saat sedang mengobrol dengan anak saya, seringkali berakhir dengan pertengkaran	STS	TS	S	SS
14	Meskipun tanpa bantuan suami, saya optimis mampu mengasuh anak seorang diri	STS	TS	S	SS
15	Ketika ada suatu masalah, saya bingung untuk bercerita kepada siapa	STS	TS	S	SS
16	Meskipun banyak yang harus saya lakukan, saya tetap dapat melakukan aktivitas yang saya sukai	STS	TS	S	SS
17	Saya merasa berpisah dengan suami adalah jalan keluar terbaik untuk saya dan anak saya	STS	TS	S	SS
18	Saya sehat dan mampu mengasuh anak	STS	TS	S	SS
19	Terkadang menjadi ibu <i>single parent</i> membuat saya tertekan	STS	TS	S	SS
20	Saya selalu memperhatikan anak saya	STS	TS	S	SS
21	Anak saya masih belum dapat menerima perpisahan saya dengan suami	STS	TS	S	SS

22	Anak saya sangat bergantung pada saya	STS	TS	S	SS
23	Perpisahan saya dengan suami membuat anak saya mudah marah terhadap saya	STS	TS	S	SS
24	Anak saya adalah anak yang penurut	STS	TS	S	SS
25	Prestasi anak saya di sekolah kurang baik	STS	TS	S	SS
26	Anak saya selalu dapat membuat saya bersemangat dan bertahan menghadapi segalanya	STS	TS	S	SS
27	Saya sering merasa ragu dalam mengambil keputusan yang ada kaitannya dengan anak saya	STS	TS	S	SS
28	Kesibukan saya mengurus anak membuat saya sulit berinteraksi dengan tetangga atau teman-teman	STS	TS	S	SS
29	Saya merasa tidak membutuhkan dukungan dari pasangan dalam mengasuh anak	STS	TS	S	SS
30	Saya tau apa yang terbaik untuk anak saya	STS	TS	S	SS
31	Saya akan membenci diri saya jika suatu yang buruk menimpa anak saya	STS	TS	S	SS
32	Setelah berpisah dengan suami, saya kurang mendapat dukungan dalam mengasuh anak	STS	TS	S	SS
33	Jika suatu yang buruk menimpa anak saya, sebisa mungkin saya akan mencari penyelesaian masalahnya	STS	TS	S	SS
34	Saya merasa ada jarak dengan anak saya	STS	TS	S	SS
35	Anak saya sering menyalahkan saya pada apa yang terjadi	STS	TS	S	SS
36	Anak saya mulai dapat mengurus diri sendiri tanpa bantuan saya	STS	TS	S	SS
37	Anak saya dapat menyelesaikan masalah tanpa marah-marah	STS	TS	S	SS
38	Anak saya suka membantu saya	STS	TS	S	SS

39	Anak saya mudah temperamen, ketika dihadapkan dengan suatu yang tidak disukainya	STS	TS	S	SS
40	Saya berdiskusi dengan anak saya untuk mengambil keputusan	STS	TS	S	SS
41	Saya merasa sangat dekat dengan anak saya	STS	TS	S	SS
42	Anak saya menceritakan hal-hal yang bersifat pribadi dengan saya	STS	TS	S	SS
43	Anak saya dapat memahami keadaan ini	STS	TS	S	SS
44	Anak saya selalu meminta perhatian saya	STS	TS	S	SS
45	Ketika saya meminta pertolongan anak saya, ia tidak mendengarkan	STS	TS	S	SS
46	Anak saya menyembunyikan sesuatu dari saya	STS	TS	S	SS
47	Saya dapat mengambil keputusan sendiri	STS	TS	S	SS
48	Anak saya lebih memilih bermain bersama teman-temannya dibanding menemani saya	STS	TS	S	SS
49	Saya sempat untuk bercengkrama dengan tetangga atau teman-teman saya disela kesibukan saya	STS	TS	S	SS
50	Anak saya enggan menghabiskan waktu dengan saya	STS	TS	S	SS

Lampiran 2 : Skor Kasar Self-Efficacy

Subjek	Usia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Total
1	41	4	3	2	2	1	3	4	4	3	3	4	2	4	3	2	4	4	3	4	4	3	3	1	3	72
2	45	4	2	2	3	1	4	3	4	2	3	3	2	3	2	1	2	4	3	3	3	2	4	3	4	67
3	37	3	3	2	2	1	4	1	3	3	3	3	1	3	3	2	4	3	3	3	4	3	2	2	3	64
4	52	3	3	2	3	1	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	4	3	2	2	3	67
5	43	4	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	4	4	3	3	2	2	3	3	3	65
6	41	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	67
7	43	3	3	3	2	1	3	4	4	3	3	4	2	4	3	1	4	3	3	3	4	3	4	1	4	72
8	28	3	2	2	3	1	3	2	3	2	1	3	1	3	2	1	4	2	3	3	2	2	3	2	4	56
9	31	3	2	4	3	1	3	3	4	3	2	3	1	4	2	2	4	2	3	3	4	2	2	3	4	67
10	46	4	4	3	2	1	3	4	4	3	3	4	2	4	3	1	4	4	4	3	3	3	4	1	4	74
11	34	3	3	3	2	1	3	4	4	3	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	1	4	75
12	35	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68
13	33	4	3	3	2	1	3	3	4	3	1	4	1	4	3	1	4	3	3	3	4	3	4	1	4	69
14	37	3	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	2	3	3	4	76
15	28	4	2	2	2	1	3	3	4	3	1	4	1	4	3	1	4	3	3	4	4	3	3	1	4	66
16	38	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
17	45	3	2	3	2	1	4	3	4	3	2	4	1	4	3	1	4	3	3	3	3	3	3	1	4	67
18	46	3	2	2	3	2	3	2	4	2	1	3	1	3	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	4	60
19	44	4	1	2	1	4	1	3	3	1	3	1	3	1	2	1	3	1	2	2	2	2	2	1	3	47
20	41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	74





Lampiran 3 : Skor Kasar Parenting Stress

Subjek	Usia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	41	2	2	2	1	2	3	1	2	2	3	2	2	2	1	3	2	1	2	1	1	2	4	2	2	2
2	45	3	2	2	1	1	3	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	1	1
3	37	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	1	1	1	1	1	2	4	2	2	2
4	52	3	2	3	1	1	2	2	1	3	3	3	1	2	2	2	2	1	3	1	1	2	4	2	2	1
5	43	3	1	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
6	41	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
7	43	2	1	2	1	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3
8	28	3	1	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	4	2	2	2
9	31	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	1
10	46	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1
11	34	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1
12	35	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
13	33	2	1	2	1	2	2	1	3	2	3	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	4	2	1	2
14	37	1	2	2	2	1	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1
15	28	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	4	2	1	2
16	38	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
17	45	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	4	2	2	2	2
18	46	3	1	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	4	2	2	2
19	44	3	1	3	2	1	4	1	3	2	4	3	2	3	3	2	2	2	4	1	4	3	3	2	2	2
20	41	2	2	1	1	1	2	1	4	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	1	2
21	31	4	1	1	1	1	2	1	2	2	4	1	2	2	3	3	1	2	4	2	2	3	3	3	2	3



Subjek	Usia	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	Total
1	41	1	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	4	2	2	4	1	2	2	100
2	45	1	2	2	3	1	4	3	2	2	2	3	2	1	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	102	
3	37	1	3	3	2	1	3	3	2	2	1	2	2	1	2	2	1	3	2	4	1	1	3	1	2	96	
4	52	2	3	2	2	1	3	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	1	4	3	1	100	
5	43	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	112	
6	41	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	103	
7	43	2	3	3	3	2	3	3	2	1	2	2	2	1	3	1	1	2	2	4	1	1	4	1	2	102	
8	28	1	2	2	3	2	4	3	2	1	2	3	3	3	3	1	3	2	4	3	3	2	3	2	2	125	
9	31	1	2	1	3	2	2	2	1	2	2	1	3	2	3	3	1	3	2	4	3	2	3	2	2	95	
10	46	1	2	1	1	1	3	3	1	1	2	3	2	1	3	2	2	2	4	1	1	1	4	1	1	83	
11	34	1	2	1	1	1	3	4	1	1	1	3	2	1	3	2	1	2	4	1	1	2	3	1	2	81	
12	35	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	107	
13	33	1	2	2	2	1	3	3	2	1	2	3	2	1	3	2	1	2	4	2	2	2	3	2	2	99	
14	37	1	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	1	2	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	92	
15	28	1	2	2	2	1	4	3	2	2	2	4	2	1	2	2	1	2	4	1	2	2	2	2	2	102	
16	38	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	106	
17	45	1	2	2	2	1	4	3	1	1	2	4	2	1	3	2	1	2	4	2	1	4	2	2	2	98	
18	46	1	2	2	3	2	3	3	2	2	2	4	2	1	3	2	1	2	4	1	2	3	3	2	2	114	
19	44	2	3	1	3	2	3	3	1	1	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	113	
20	41	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	96	
21	31	1	2	3	1	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	4	3	3	2	2	2	2	112	
22	42	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	92	
23	35	1	2	2	2	1	4	3	1	2	3	2	2	2	2	1	2	2	4	2	2	3	2	2	2	101	

24	43	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	4	3	1	2	1	1	1	1	1	4	1	1	3	1	1	4	78
25	31	1	2	2	3	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	4	1	2	3	1	2	3	101
26	43	1	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	1	3	2	1	2	2	2	4	1	2	3	1	2	3	99
27	46	1	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	101
28	50	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2	106
29	53	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	103
30	48	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	121
31	42	1	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	97
32	45	1	2	1	3	1	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	4	86
33	42	1	2	2	2	2	3	4	1	1	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	4	1	1	3	2	2	3	90
34	49	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	110

### Lampiran 4 : Uji Reliabilitas

#### a. Skala *Self-Efficacy*

##### Putaran Pertama

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.770	.783	24

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	65.3235	48.165	-.392		.804
VAR00002	65.7353	38.382	.651		.741
VAR00003	66.0294	41.484	.323		.762
VAR00004	65.9412	41.269	.326		.762
VAR00005	66.9706	43.726	.026		.782
VAR00006	65.2353	45.398	-.139		.783
VAR00007	65.7059	38.456	.577		.744
VAR00008	65.1471	42.796	.169		.770
VAR00009	65.9118	40.507	.560		.751
VAR00010	66.0294	36.817	.621		.738
VAR00011	65.2059	42.168	.361		.761
VAR00012	66.4412	39.830	.348		.760
VAR00013	65.0882	41.477	.398		.759
VAR00014	65.8824	41.865	.324		.762
VAR00015	65.8235	40.513	.439		.755
VAR00016	66.6471	40.963	.285		.765
VAR00017	64.7941	43.805	.121		.771
VAR00018	65.5882	39.462	.563		.748
VAR00019	65.5000	40.500	.633		.750
VAR00020	65.2941	39.668	.440		.754

VAR00021	65.9706	40.454	.498	.	.753
VAR00022	65.3529	39.811	.440	.	.754
VAR00023	66.3235	42.650	.082	.	.783
VAR00024	64.9118	44.447	-.001	.	.776

### Putaran Kedua

Setelah aitem 1, 5, 6, 8, 16, 17, 23 dan 24 dihapus

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.851	.860	16

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	42.6176	32.061	.655	.752	.832
VAR00003	42.9118	34.871	.330	.560	.849
VAR00004	42.8235	35.544	.224	.541	.855
VAR00007	42.5882	31.704	.631	.648	.833
VAR00009	42.7941	33.805	.599	.739	.838
VAR00010	42.9118	30.871	.597	.733	.835
VAR00011	42.0882	35.113	.442	.738	.845
VAR00012	43.3235	33.801	.306	.804	.855
VAR00013	41.9706	34.696	.434	.792	.844
VAR00014	42.7647	34.913	.378	.407	.847
VAR00015	42.7059	33.547	.506	.617	.841
VAR00018	42.4706	32.923	.584	.597	.837
VAR00019	42.3824	34.304	.585	.667	.839
VAR00020	42.1765	32.756	.498	.531	.841

VAR00021	42.8529	33.584	.558	.674	.839
VAR00022	42.2353	33.640	.410	.532	.846

### Putaran Ketiga

Setelah aitem 4 dihapus

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.855	.865	15

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	40.0000	29.939	.649	.741	.837
VAR00003	40.2941	32.820	.301	.558	.856
VAR00007	39.9706	29.423	.648	.648	.837
VAR00009	40.1765	31.604	.596	.739	.842
VAR00010	40.2941	28.941	.574	.731	.842
VAR00011	39.4706	32.560	.497	.646	.847
VAR00012	40.7059	31.911	.271	.802	.863
VAR00013	39.3529	32.417	.438	.783	.849
VAR00014	40.1471	32.553	.393	.403	.851
VAR00015	40.0882	31.234	.520	.612	.845
VAR00018	39.8529	30.675	.592	.596	.841
VAR00019	39.7647	32.185	.563	.666	.845
VAR00020	39.5588	30.315	.529	.496	.844
VAR00021	40.2353	31.337	.563	.656	.843
VAR00022	39.6176	31.334	.420	.524	.850



Putaran Keempat

Setelah aitem 12 dihapus

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.863	.871	14

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	37.8824	27.016	.588	.717	.849
VAR00003	38.1765	29.059	.338	.555	.863
VAR00007	37.8529	26.250	.628	.608	.847
VAR00009	38.0588	27.936	.640	.717	.849
VAR00010	38.1765	26.574	.467	.548	.860
VAR00011	37.3529	28.781	.556	.595	.853
VAR00013	37.2353	28.488	.516	.783	.854
VAR00014	38.0294	29.120	.385	.403	.860
VAR00015	37.9706	27.666	.543	.592	.852
VAR00018	37.7353	27.594	.546	.587	.852
VAR00019	37.6471	28.781	.551	.645	.853
VAR00020	37.4412	26.678	.564	.476	.851
VAR00021	38.1176	27.561	.622	.636	.848
VAR00022	37.5000	27.773	.437	.492	.859

## b. Skala Parenting Stress

### Putaran Pertama

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.857	.871	50

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	98.6471	98.478	.683		.846
VAR00002	99.2647	106.625	.154		.858
VAR00003	98.6471	99.629	.562		.849
VAR00004	99.2353	102.731	.451		.852
VAR00005	99.1471	106.311	.205		.857
VAR00006	98.6176	102.243	.374		.853
VAR00007	99.1471	105.887	.216		.858
VAR00008	98.5588	108.133	.026		.860
VAR00009	98.8529	102.493	.505		.851
VAR00010	98.2353	100.125	.538		.849
VAR00011	98.7647	102.731	.444		.852
VAR00012	98.9412	102.118	.613		.850
VAR00013	98.7941	102.653	.602		.850
VAR00014	98.8529	101.523	.538		.850
VAR00015	98.4412	103.648	.381		.853
VAR00016	98.5882	102.371	.671		.850
VAR00017	99.0588	102.784	.416		.853
VAR00018	99.1176	105.077	.327		.855
VAR00019	98.6176	102.789	.272		.857
VAR00020	99.3235	106.225	.225		.856
VAR00021	98.6176	106.789	.126		.858
VAR00022	97.6471	108.963	-.054		.865
VAR00023	98.7059	101.850	.626		.849

VAR00024	98.9706	102.393	.511	.851
VAR00025	98.8824	103.198	.478	.852
VAR00026	99.3824	104.668	.405	.854
VAR00027	98.4706	107.105	.169	.857
VAR00028	98.7647	104.367	.388	.854
VAR00029	98.2647	105.898	.176	.858
VAR00030	99.1176	104.228	.411	.853
VAR00031	97.6471	103.811	.324	.854
VAR00032	98.1471	106.614	.109	.859
VAR00033	99.0000	102.606	.537	.851
VAR00034	98.9412	106.178	.216	.856
VAR00035	98.7647	103.458	.549	.851
VAR00036	98.1471	110.311	-.137	.865
VAR00037	98.5000	106.985	.197	.857
VAR00038	99.0882	103.901	.358	.854
VAR00039	98.2941	106.699	.150	.858
VAR00040	98.7941	103.865	.561	.852
VAR00041	99.2647	106.928	.148	.857
VAR00042	98.6471	105.508	.274	.855
VAR00043	98.7059	106.093	.409	.855
VAR00044	97.2647	112.504	-.288	.868
VAR00045	98.9118	100.992	.555	.850
VAR00046	98.7941	103.381	.461	.852
VAR00047	97.6765	111.377	-.256	.864
VAR00048	98.7647	103.155	.349	.854
VAR00049	98.7059	105.365	.401	.854
VAR00050	97.4118	111.704	-.277	.865

Putaran Kedua

Setelah aitem 2, 5, 7, 8, 19, 20, 21, 22, 27, 29, 32, 34, 36, 37, 39, 41, 42, 44, 47, 50 dihapus

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.909	.915	30

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	54.4706	74.135	.690		.903
VAR00003	54.4706	75.045	.575		.905
VAR00004	55.0588	77.693	.472		.907
VAR00006	54.4412	77.587	.364		.910
VAR00009	54.6765	77.680	.508		.906
VAR00010	54.0588	75.936	.513		.906
VAR00011	54.5882	77.765	.458		.907
VAR00012	54.7647	77.701	.578		.905
VAR00013	54.6176	78.061	.578		.905
VAR00014	54.6765	77.316	.496		.906
VAR00015	54.2647	79.291	.325		.909
VAR00016	54.4118	77.159	.731		.904
VAR00017	54.8824	78.410	.375		.909
VAR00018	54.9412	79.572	.372		.908
VAR00023	54.5294	77.287	.612		.905
VAR00024	54.7941	77.381	.535		.906
VAR00025	54.7059	78.335	.477		.907
VAR00026	55.2059	79.805	.381		.908
VAR00028	54.5882	79.219	.402		.908
VAR00030	54.9412	79.027	.434		.907
VAR00031	53.4706	79.469	.270		.911
VAR00033	54.8235	77.968	.520		.906

VAR00035	54.5882	78.128	.605	.905
VAR00038	54.9118	77.962	.450	.907
VAR00040	54.6176	78.971	.554	.906
VAR00043	54.5294	80.681	.444	.908
VAR00045	54.7353	76.261	.567	.905
VAR00046	54.6176	78.122	.501	.906
VAR00048	54.5882	77.280	.430	.908
VAR00049	54.5294	79.469	.513	.907

### Putaran Ketiga

Setelah aitem 31 dihapus

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.911	.916	29

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	51.4412	70.860	.670		.904
VAR00003	51.4412	71.345	.589		.906
VAR00004	52.0294	73.908	.492		.908
VAR00006	51.4118	74.128	.354		.911
VAR00009	51.6471	74.175	.500		.908
VAR00010	51.0294	72.514	.503		.908
VAR00011	51.5588	74.072	.469		.908
VAR00012	51.7353	74.261	.562		.907
VAR00013	51.5882	74.553	.568		.907
VAR00014	51.6471	73.872	.484		.908
VAR00015	51.2353	75.822	.311		.911
VAR00016	51.3824	73.637	.726		.905
VAR00017	51.8529	74.614	.393		.910

VAR00018	51.9118	75.901	.377	.909
VAR00023	51.5000	73.652	.620	.906
VAR00024	51.7647	73.640	.553	.907
VAR00025	51.6765	74.892	.460	.908
VAR00026	52.1765	76.029	.400	.909
VAR00028	51.5588	75.769	.383	.909
VAR00030	51.9118	75.295	.448	.908
VAR00033	51.7941	74.471	.510	.907
VAR00035	51.5588	74.496	.611	.906
VAR00038	51.8824	74.228	.464	.908
VAR00040	51.5882	75.462	.540	.907
VAR00043	51.5000	77.106	.431	.909
VAR00045	51.7059	72.759	.563	.906
VAR00046	51.5882	74.431	.512	.907
VAR00048	51.5588	73.466	.450	.909
VAR00049	51.5000	75.894	.506	.908

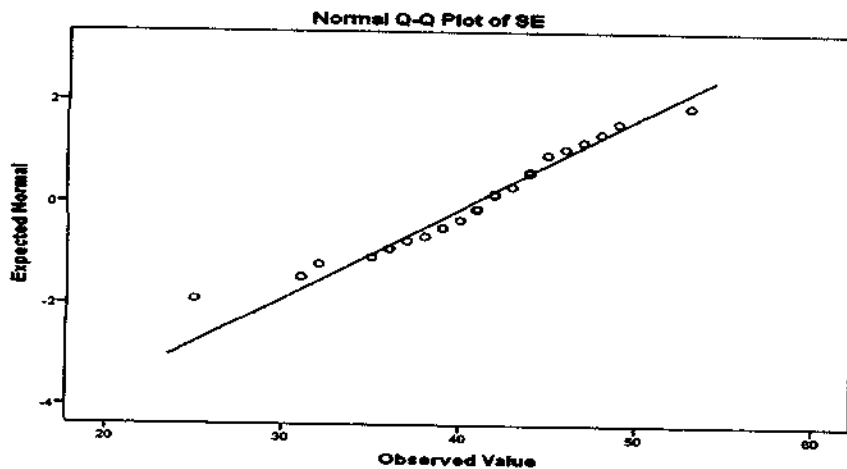
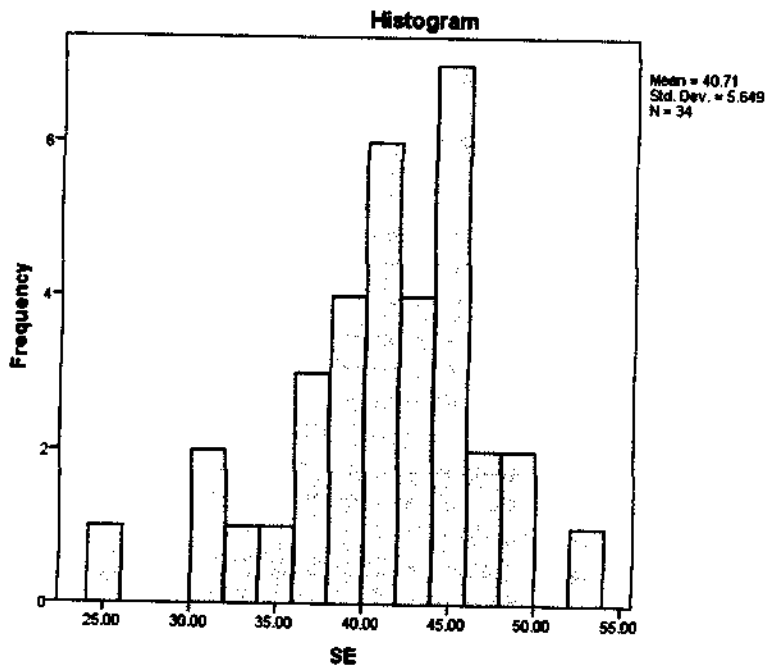
**Lampiran 5 : Uji Normalitas**

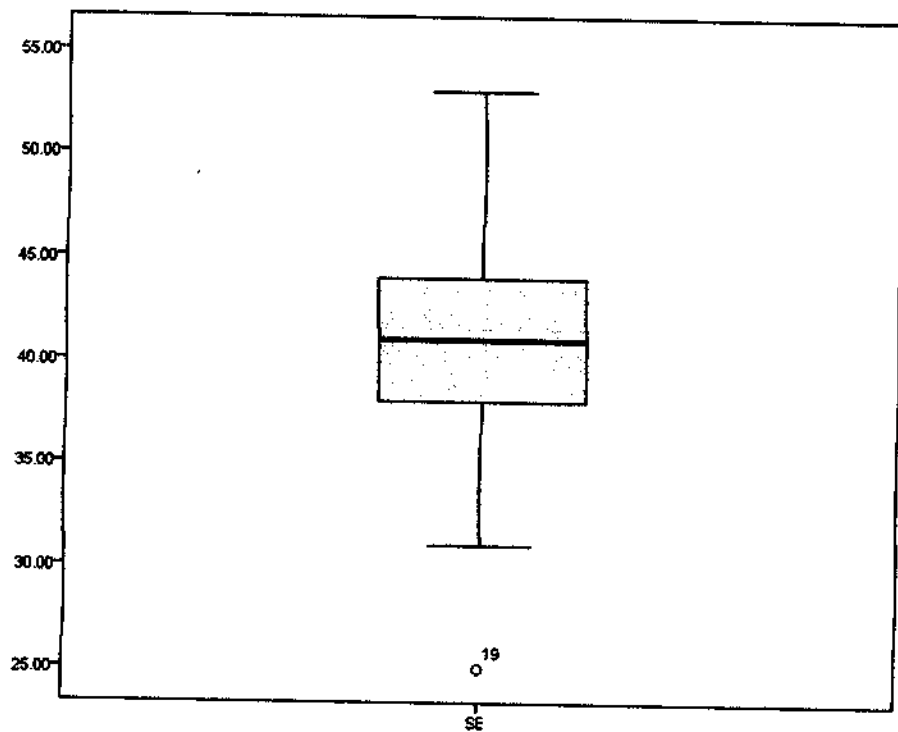
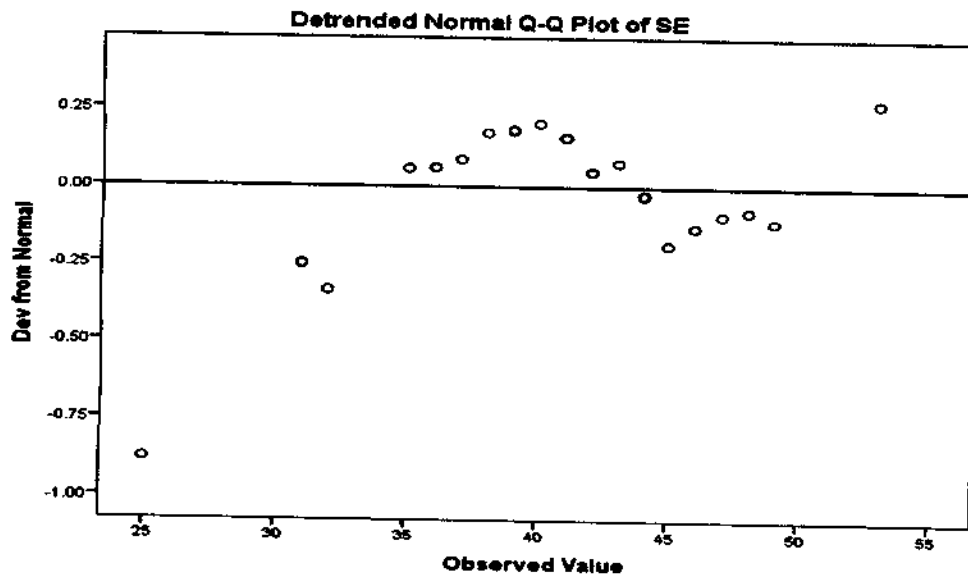
Skala Self-Efficacy

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smimov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SE	.138	34	.097	.965	34	.334

a. Lilliefors Significance Correction







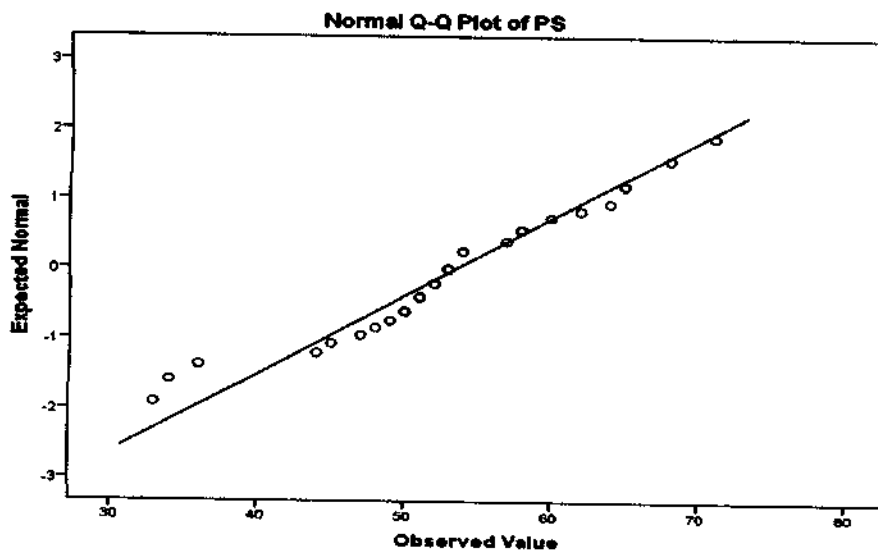
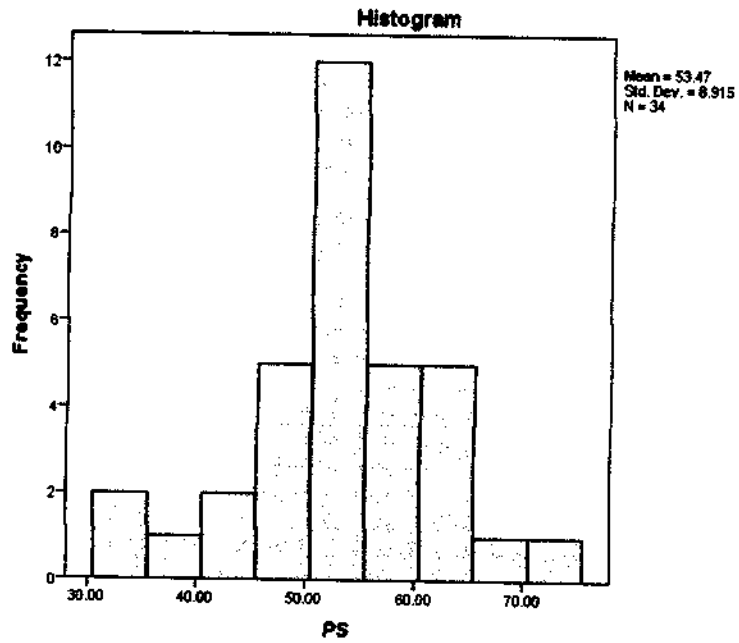
Skala Parenting Stress

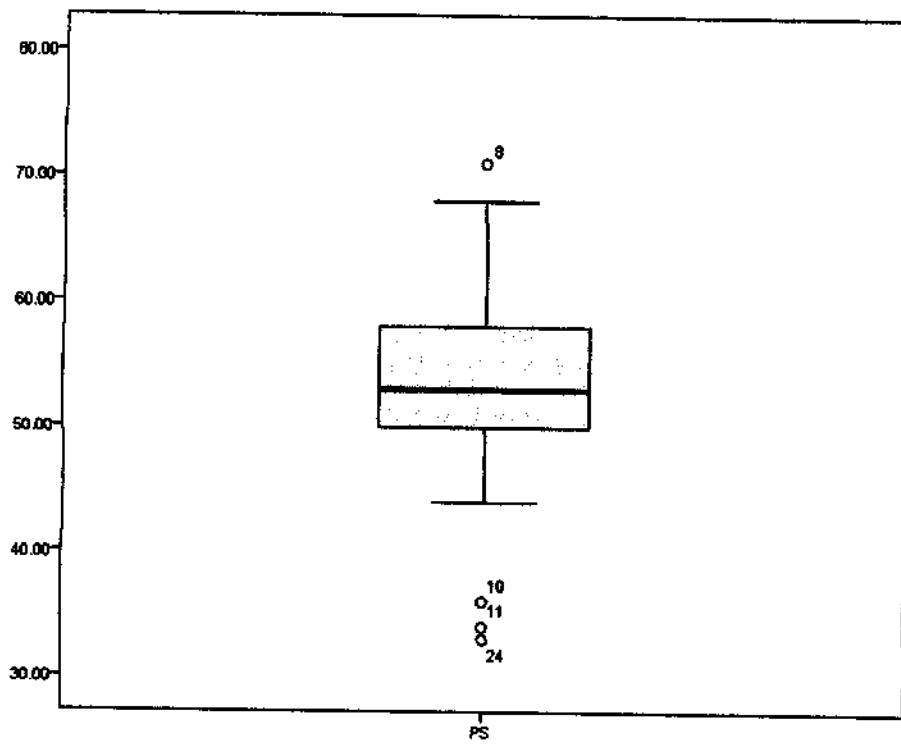
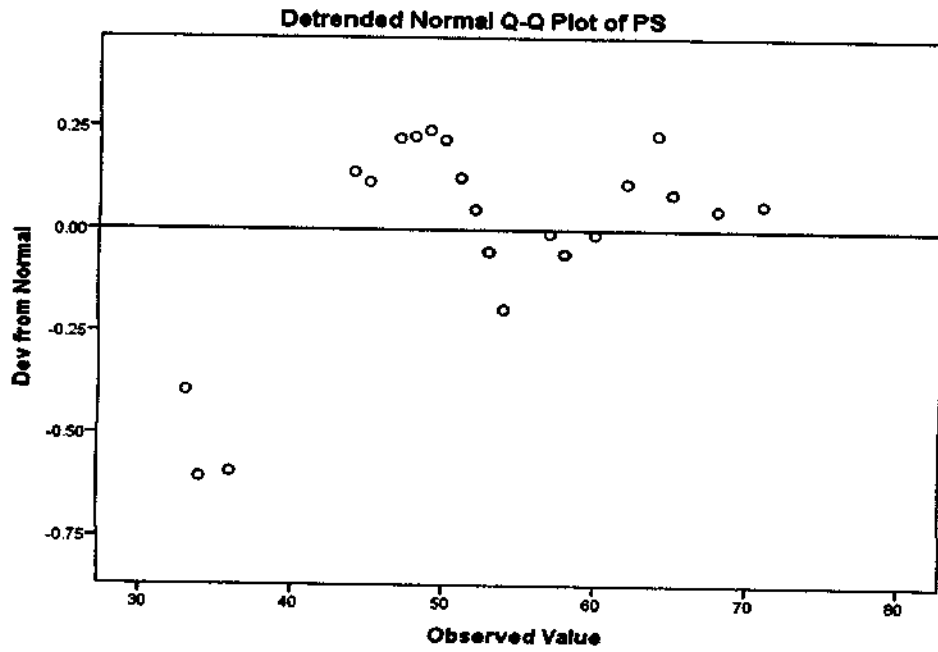
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PS	.123	34	.200 <sup>*</sup>	.958	34	.216

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction





**Lampiran 6 : Uji Linearitas****ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
		(Combined)	2260.504	18	125.584	5.204	.001
PS * SE	Between Groups	Linearity	1258.693	1	1258.693	52.161	.000
		Deviation from Linearity	1001.811	17	58.930	2.442	.044
	Within Groups		361.967	15	24.131		
	Total		2622.471	33			

**Lampiran 7 : Uji korelasi****Correlations**

		SE	PS
SE	Pearson Correlation	1	-.693**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	34	34
PS	Pearson Correlation	-.693**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	34	34

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 8 : Form Rater

### FORM RATER

Saya Robbiatul Adinda P. mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang sedang mengambil mata kuliah Skripsi, dengan ini memohon kesediaan anda untuk menjadi *rater* dari skala yang telah saya susun dengan topik "*Self-Efficacy*". Anda dapat mengoreksi aitem-aitem yang telah saya susun berdasarkan dengan teori yang saya gunakan. Apabila anda menghendaki adanya pembetulan, coret kata yang kurang sesuai lalu menuliskan kata yang sesuai. Berikut ini saya lampirkan teori tentang *Self-Efficacy* dan terdapat lembar pernyataan yang disertai kolom saran atas skala yang telah saya susun.

Terimakasih atas bantuan dan kesediaan anda untuk menjadi rater dari skala yang telah saya susun.

Hormat Saya,

Robbiatul Adinda P

111 111 040

**FORM RATER**

Saya Robbiatul Adinda P. mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang sedang mengambil mata kuliah Skripsi. dengan ini memohon kesediaan anda untuk menjadi *rater* dari skala yang telah saya susun dengan topik "Stres Pengasuhan (*Parenting Stress*)". Anda dapat mengoreksi aitem-aitem yang telah saya susun berdasarkan dengan teori yang saya gunakan. Apabila anda menghendaki adanya pembetulan, coret kata yang kurang sesuai lalu menuliskan kata yang sesuai. Berikut ini saya lampirkan teori tentang Stres Pengasuhan (*Parenting Stress*) dan terdapat lembar pernyataan yang disertai kolom saran atas skala yang telah saya susun.

Terimakasih atas bantuan dan kesediaan anda untuk menjadi rater dari skala yang telah saya susun.

Hormat Saya,

Robbiatul Adinda P

111 111 040

**SURAT PERNYATAAN RATER**

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Wahid Nur A.*  
NIP : 197609012003121001  
Profesi : *06511*

Menyatakan untuk menjadi *Rater* atas Skala *Self-Efficacy* untuk mengukur *self-efficacy* pada ibu *single parent* dalam skripsi yang disusun oleh:

Nama : Robbiatul Adinda P  
NIM : 11111040  
Fakultas : Psikologi Universitas Airlangga  
Judul Skripsi : *Hubungan Self-Efficacy Terhadap Parenting Stress pada Ibu Single Parent yang Memiliki Anak Remaja*


Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Saran/Masukan:

- perlu dipelajari masalah yg diteliti.
- lain lain untuk catatan / usulan di msj' dan

Surabaya,

2014

(  )

SURAT PERNYATAAN RATER

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ika Y. C.  
 NIP : 197706012005 612016  
 Profesi : Staf Jaman

Menyatakan untuk menjadi *Rater* atas *Skala Self-Efficacy* untuk mengukur *self-efficacy* pada ibu *single parent* dalam skripsi yang disusun oleh:

Nama : Robbiatul Adinda P

NIM : 111111040

Fakultas : Psikologi Universitas Airlangga

Judul Skripsi : *Hubungan Self-Efficacy Terhadap Parenting Stress pada Ibu Single Parent yang Memiliki Anak Remaja*

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Saran/Masukan:

- murtasari, hanya kurang,
- Bsp kalimat Phray, sebelum by indikator
- Problem apa self efficacy dalam hubungan by anak atau stress umur?
- Foto sangat manis ya!

Surabaya,

2014



**SURAT PERNYATAAN RATER**

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Ken Y C.*  
NIP : *199706012005012016*  
Profesi: *Staf Dosen*

Menyatakan untuk menjadi *Rater* atas *Skala Parenting Stress* untuk mengukur stres pengasuhan (*parenting stress*) pada ibu *single parent* dalam skripsi yang disusun oleh:

Nama : Robbiatul Adinda P

NIM : 111111040

Fakultas : Psikologi Universitas Airlangga

Judul Skripsi : **Hubungan *Self-Efficacy* Terhadap *Parenting Stress* pada Ibu *Single Parent* yang Memiliki Anak Remaja**

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Saran/Masukan:

*Masukkan ideem *Self efficacy*.*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Surabaya. 2014



**SURAT PERNYATAAN RATER**

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Ainig Fardana M  
 NIP : 19720227198112001  
 Profesi : Dosen fak. Psikologi Univ. Airlangga

Menyatakan untuk menjadi *Rater* atas *Skala Self-Efficacy* untuk mengukur *self-efficacy* pada ibu *single parent* dalam skripsi yang disusun oleh:

Nama : Robbiatul Adinda P  
 NIM : 111111040  
 Fakultas : Psikologi Universitas Airlangga  
 Judul Skripsi : **Hubungan *Self-Efficacy* Terhadap *Parenting Stress* pada Ibu *Single Parent* yang Memiliki Anak Remaja**

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Saran/Masukan:

Sebagaimana self efficacy diartikan sebagai keyakinan individu terhadap kemampuan diri untuk melakukan tugas tertentu, maka di sini akan diartikan sebagai keyakinan diri ekplisid.  
 (lihat di bag. lain)

Surabaya, 6 - 11, 2014

**SURAT PERNYATAAN RATER**

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Ainy Fardana N.

NIP : 167202271998022001

Profesi : Dosen Fak. Psikologi Uiv. Airlangga

Menyatakan untuk menjadi **Rater** atas **Skala Parenting Stress** untuk mengukur stres pengasuhan (*parenting stress*) pada ibu *single parent* dalam skripsi yang disusun oleh:

Nama : Robbiatul Adinda P

NIM : 111111040

Fakultas : Psikologi Universitas Airlangga

Judul Skripsi : **Hubungan Self-Efficacy Terhadap Parenting Stress pada Ibu Single Parent yang Memiliki Anak Remaja**

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Saran/Masukan:

.....  
- Sesuaikan dikem dan definisi indikator.  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Surabaya, 6 - 11 2014



**SURAT PERNYATAAN RATER**

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Trio Leonard*  
 NIP : *196702260220001*  
 Profesi: *Dosen F Pa U-112*

Menyatakan untuk menjadi *Rater* atas *Skala Self-Efficacy* untuk mengukur *self-efficacy* pada ibu *single parent* dalam skripsi yang disusun oleh:

Nama : Robbiatul Adinda P  
 NIM : 111311040  
 Fakultas : Psikologi Universitas Airlangga  
 Judul Skripsi : ***Hubungan Self-Efficacy Terhadap Parenting Stress pada Ibu Single Parent yang Memiliki Anak Remaja***

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Saran/Masukan:

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

Surabaya, 11 - 11 - 2014

*Adinda*

( *Robbiatul Adinda P* )

**SURAT PERNYATAAN RATER**

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : THAS LEONARDO  
 NIP : 197007201003121001  
 Profesi : Dosen F. Ps., UIR

Menyatakan untuk menjadi **Rater** atas **Skala Parenting Stress** untuk mengukur stres pengasuhan (*parenting stress*) pada ibu *single parent* dalam skripsi yang disusun oleh:

Nama : Robbiatul Adinda P  
 NIM : 111111040  
 Fakultas : Psikologi Universitas Airlangga

Judul Skripsi : **Hubungan *Self-Efficacy* Terhadap *Parenting Stress* pada Ibu *Single Parent* yang Memiliki Anak Remaja**

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Saran/Masukan:

Jalan kajian parenting stress ada gejala - gejala depresi,  
 ibu bisa masuk dalam ritem untuk menghindari  
 parent depression

Surabaya, 11 - 11 - 2014

( Robbiatul Adinda P )