



## BAB V

## SIMPULAN DAN SARAN

## 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil perhitungan dan analisis penelitian, secara umum dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat *self-efficacy* dengan tingkat *parenting stress* pada ibu *single parent* yang memiliki anak remaja. Arah hubungan kedua variabel adalah negatif, hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *self-efficacy* maka akan semakin rendah tingkat *parenting stress* pada ibu *single parent* yang memiliki anak remaja, begitu pula sebaliknya semakin rendah tingkat *self-efficacy* maka semakin tinggi tingkat *parenting stress*.

## 5.2 Saran

## 1. Saran untuk Penelitian Berikutnya

- a. Penelitian selanjutnya sebaiknya memperhatikan faktor-faktor lain yang mungkin dapat mempengaruhi hubungan antara kedua variabel, misalnya faktor eksternal dari subjek, seperti kondisi budaya, lingkungan tempat tinggal, kondisi sosial ekonomi maupun faktor internal dari subjek, seperti kondisi emosi, intelektual, kemampuan *problem solving* dengan harapan akan mendapatkan hasil yang lebih komprehensif mengenai hubungan antara kedua variabel.
- b. Penelitian ibu *single parent* ada baiknya jika dilakukan pada suatu budaya tertentu, sehingga hasil penelitian lebih memperlihatkan *indigenus*.