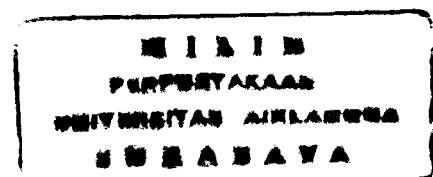


DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah dan Perumusan Masalah	4
1.4 Tujuan dan Manfaat	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.4.3 Manfaat Perusahaan	6
1.4.4 Tujuan Bagi Penelitian	6
1.4.5 Tujuan Bagi Pembaca	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Definisi Kelelahan Kerja	8
2.2 Fisiologi Terjadinya Kelelahan Kerja	9
2.3 Klasifikasi Jenis Kelelahan	10
2.4 Faktor Penyebab Kelelahan Kerja	10
2.5 Faktor Internal (Karakteristik Responden)	12
2.5.1 Usia	12
2.5.2 Masa Kerja	13
2.5.3 Status Gizi	14
2.5.4 Kondisi Tubuh	15
2.6 Faktor Eksternal (Pekerjaan)	16
2.6.1 Beban Kerja	16
2.6.2 Jenis Pekerjaan	17
2.6.3 Variasi Pekerjaan	18
2.6.4 Keadaan Lingkungan	19
2.7 Pengukuran Kelelahan	21
2.7.1 Uji Psiko-Motor	21
2.7.2 Hilangnya Kelipan	22
2.7.3 Perasaan Kelelahan Secara Subyektif	22
2.7.3.1 <i>Industrial Fatigue Research Committee</i>	22
2.7.3.1 KAUPK2	23
2.8 Gejala Kelelahan Kerja	24



	2.9 Pencegahan Kelelahan Kerja	25
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL	28
BAB IV	METODE PENELITIAN	30
	4.1 Rancang Bangun Penelitian	30
	4.2 Populasi Penelitian	30
	4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
	4.4 Variabel, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran	30
	4.4.1 Variabel Penelitian	30
	4.4.2 Variabel, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran	31
	4.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	34
	4.5.1 Data Primer	34
	4.5.2 Data Sekunder	34
	4.6 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	35
	4.6.1 Teknik Pengolahan Data	35
	4.6.2 Teknik Analisa Data	35
BAB V	HASIL PENELITIAN	36
	5.1 Gambaran Perusahaan	36
	5.2 Visi dan Misi Perusahaan	37
	5.3 Struktur Organisasi P2K3 PT PJB UP Paiton	38
	5.4 Proses Produksi	41
	5.5 Gambaran Responden Penelitian	43
	5.7 Faktor Internal	45
	5.7.1 Usia	45
	5.6.2 Masa Kerja	46
	5.6.3 Status Gizi	47
	5.6.4 Kondisi Kesehatan	48
	5.7 Faktor Eksternal	49
	5.7.1 Beban Kerja	49
	5.7.2 Variasi Pekerjaan	50
	5.7.3 Jenis Pekerjaan	51
	5.7.3 Keadaan Lingkungan	51
	5.8 Kelelahan Kerja	53
	5.9 Hubungan Faktor Internal Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	54
	5.9.1 Hubungan Usia Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	54
	5.9.2 Hubungan Masa Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	55
	5.9.3 Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	56
	5.9.4 Hubungan Kondisi Tubuh Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	56
	5.10 Hubungan Faktor Eksternal Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	57
	5.10.1 Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	57
	5.10.2 Hubungan Variasi Pekerjaan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	58

5.10.3	Hubungan Jenis Pekerjaan Dengan Kelelahan Kerja	58
5.10.4	Hubungan Keadaan Penerangan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	59
5.10.5	Hubungan Keadaan Kebisingan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	60
BAB VI	PEMBAHASAN	61
6.1	Karakteristik Responden	61
6.1.1	Usia	61
6.1.2	Masa Kerja	61
6.1.3	Status Gizi	62
6.1.4	Kondisi Kesehatan	62
6.1.5	Beban Kerja	63
6.1.6	Variasi Pekerjaan	63
6.1.7	Keadaan Penerangan	64
6.1.8	Keadaan Kebisingan	64
6.2	Analisa Kelelahan Kerja Berdasarkan KAUPK2	65
6.3	Analisa Hubungan Faktor Internal Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	67
6.3.1	Analisa Hubungan Usia Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	67
6.3.2	Analisa Hubungan Masa Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	68
6.3.3	Analisa Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	69
6.3.4	Analisa Hubungan Kondisi Kesehatan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	70
6.4	Analisis Hubungan Faktor Eksternal Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	71
6.4.1	Analisa Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	71
6.4.2	Analisa Hubungan Variasi Pekerjaan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	73
6.4.3	Analisa Hubungan Keadaan Penerangan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	75
6.4.2	Analisa Hubungan Keadaan Kebisingan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	76
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	78
7.1	Kesimpulan	78
7.2	Saran	79
	DAFTAR PUSTAKA	80
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Kategori Penggunaan IMT	14
2.2	Klasifikasi Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi Kerja	17
4.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, Kategori	31
5.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden di PT PJB UP Paiton pada April 2015	45
5.2	Distribusi Frekuensi Usia Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	46
5.3	Distribusi Frekuensi Masa Kerja Responden di PT PJB UP Paiton pada April 2015	46
5.4	Distribusi Frekuensi Masa Kerja Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	47
5.5	Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	47
5.6	Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	48
5.7	Distribusi Frekuensi Kondisi Kesehatan Respondendi PT PJB UP Paiton Pada April 2015	48
5.8	Distribusi Frekuensi Kondisi Kesehatan Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	48
5.9	Distribusi Frekuensi Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi Kerja Responden di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	49
5.10	Distribusi Frekuensi Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi Dan Jenis Pekerjaan di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	50
5.11	Distribusi Frekuensi Variasi Pekerjaan (Monoton) Berdasarkan Pendapat Responden di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	50
5.12	Distribusi Frekuensi Variasi Pekerjaan (Monoton) Berdasarkan Pendapat Responden dan Jenis Pekerjaan di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	51
5.13	Distribusi Frekuensi Jenis Pekerjaan Responden di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	51
5.14	Distribusi Frekuensi Keadaan Penerangan Menurut Pendapat Responden di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	52
5.15	Distribusi Frekuensi Keadaan Penerangan Menurut Pendapat Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	52
5.16	Distribusi Frekuensi Keadaan Kebisingan Menurut Pendapat Responden di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	53
5.17	Distribusi Frekuensi Keadaan Kebisingan Menurut Pendapat Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	53
5.18	Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Pada Responden di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	54

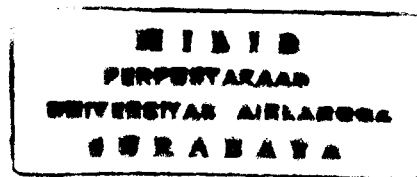
5.19	Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Pada Berdasarkan Jenis di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	54
5.20	Distribusi Frekuensi Faktor Usia Terhadap Kejadian Kelelahan Kerja di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	55
5.21	Distribusi Frekuensi Faktor Masa Kerja Terhadap Kejadian Kelelahan Kerja di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	55
5.22	Distribusi Frekuensi Faktor Status Gizi Terhadap Kejadian Kelelahan Kerja di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	56
5.23	Distribusi Frekuensi Faktor Kondisi Tubuh Terhadap Kejadian Kelelahan Kerja di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	57
5.24	Distribusi Frekuensi Faktor Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi Terhadap Kejadian Kelelahan Kerja di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	57
5.25	Distribusi Frekuensi Variasi Pekerjaan Terhadap Kejadian Kelelahan Kerja di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	58
5.26	Distribusi Frekuensi Jenis Pekerjaan Terhadap Kejadian Kelelahan Kerja di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	59
5.27	Distribusi Frekuensi Keadaan Penerangan Terhadap Kejadian Kelelahan Kerja di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	59
5.28	Distribusi Frekuensi Keadaan Kebisingan Terhadap Kejadian Kelelahan Kerja di PT PJB UP Paiton Pada April 2015	60

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
5.1	Struktur Organisasi P2K3 PT PJB UP Paiton	38
4.2	Proses Produksi PT PJB UP Paiton	41
4.3	Lisensi Operator <i>Ship Unloader</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran
1.	Lembar Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
2.	Lembar Pertanyaan Wawancara Untuk Operator Produksi
3.	Contoh Poster Pemilihan Menu Seimbang
4.	Contoh Poster Dampak Kelelahan
5.	Surat Ijin Pengambilan Data
6.	Surat Persetujuan Ijin Pengambilan Data



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH**Daftar Arti Lambang**

>	=	Lebih dari
<	=	Kurang dari
=	=	Sama dengan
≥	=	Lebih besar dari atau sama dengan
≤	=	Kurang dari atau sama dengan
%	=	Persen
-	=	Sampai dengan

Daftar Singkatan

cm	=	centimeter
m	=	meter
m/dt	=	meter per detik
PLN	=	Perusahaan Listrik Negara
PJB	=	Pembangkitan Jawa Bali
SDM	=	Sumber Daya Masyarakat
PLTU	=	Pembangkit Listrik Tenaga Uap
CHCB	=	<i>Coal Handling Control Board</i>
CCR	=	<i>Central Control Room</i>
FA	=	<i>Fly Ash</i>
WTP	=	<i>Water Treatment Plant</i>
SU	=	<i>Ship Unloader</i>
NAB	=	Nilai Ambang Batas
KAUPK2	=	Kuisisioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja