

**STRATEGI *COPING* PADA AYAH YANG MEMILIKI  
ANAK AUTISME**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**ANDIKA PUSPANUARI**

**110610206**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2011**

**STRATEGI *COPING* PADA AYAH YANG MEMILIKI  
ANAK AUTISME**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi Universitas Airlangga.**

**Disusun Oleh:**

**ANDIKA PUSPANUARI**

**110610206**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2011**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi  
Kamis, 19 Mei 2011



**Ika Yuniar C, S.Psi., M.Psi.**

**197706012005012016**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Senin,  
tanggal 30 Mei 2011 dengan susunan Dewan Penguji**

**Ketua,**



**Endang Retno S., S.Psi.,M.Psych.,psi.**

**197102221998022001**

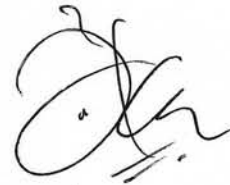
**Sekretaris,**



**Dra. Dewi Retno Suminar, M.si.,psi.**

**196703131991032002**

**Anggota,**



**Ika Yuniar C, S.psi.,M.Psi,psi.**

**197706012005012016**

**HALAMAN MOTO**

***In Allah I Trust ..***

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Allah Maha Pengasih*

*Allah Maha Penyayang*

*Allah Maha Mendengar segala doa umatnya*

*Terima kasih atas segala karunia yang diberikan pada hamba.*

*Karya kecil ku ini kupersembahkan kepada Papa dan Mama yang tidak pernah berhenti berdoa dan tidak pernah berhenti memberi semangat. Adik-adikku yang selalu memberi dukungan dalam segala hal. Terima kasih atas kasih sayang yang diberikan kepada penulis.*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya kepada kita semua, atas ijinnya pula penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Di luar kelegaan dan rasa syukur atas terselesaikannya skripsi “Strategi *Coping* pada ayah yang memiliki anak autisme” ini, penulis sadar sepenuhnya bahwa karya ini dapat selesai atas bantuan banyak pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Seger Hardoyo, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Ika Yuniar Cahyanti, S. Psi., M. Psi, selaku dosen pembimbing skripsi, terima kasih telah banyak memberikan saran dan masukan yang membangun bagi penulis. Kesabaran dan perhatian yang tulus membuat penulis tergerak untuk menyelesaikan penelitian skripsi.
3. Para dosen pendidikan sarjana (S1) Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Penulis mempelajari banyak hal berharga. Tidak ada kata lain yang pantas diucapkan selain ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya.
4. Orangtua tersayang Abdillah Alie dan Hasnun Dikraini Siregar yang penuh kesabaran dan cinta dalam membesarkan, merawat dan mendidik penulis. Orang tua yang tidak pernah bosan dalam memberikan dukungan kepada penulis dalam meraih impian.
5. Kepada om AKBP Imran E.S, SIK dan tante dino yang selalu mendukung agar penulis menyelesaikan skripsi ini. Penulis ucapkan banyak terima kasih.
6. Kepada keluarga besar ma item Anwaludin Siregar. Terima kasih atas dukungan doa yang ma item dan keluarga berikan.
7. Kepada keluarga besar Ali Sholeh. Terima kasih atas dukungan yang diberikan pada uning.

8. Adik-adik penulis yang tercinta, Andyan, Hari dan Anggi yang selalu setia menemani penulis dan tidak pernah berhenti memberi semangat. Kalian adik-adik yang sangat luar biasa. Terima kasih adik-adik ku sayangi.
9. Deandra Siregar dan Indira Siregar. Adik-adik penulis yang selalu memberi semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih Kakak dan Adik.
10. Ibu Endang Retno S., S.Psi.,M.Psych.,psi dan Ibu Dra. Dewi Retno Suminar, M.si.,psi, selaku dosen penguji yang telah memberika saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulisan skripsi penulis.
11. Kepala sekolah SK YKDW 01 Tangerang yang telah memberi izin dan banyak membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
12. Bapak ES dan ZH yang telah banyak membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
13. Terima kasih kepada sahabat–sahabat ku tersayang, Kemas, Geo, Danu, Gustaf, Yuda, Fera, Maya, Tata, Cica, Ebi, Riris, Meiga, Ute. Terima kasih banyak atas segala dukungan dan persahabatan yang indah yang diberikan kepada penulis. Kepada Nunu Nurhayati (alm) yang selalu penulis rindukan.
14. Terima kasih kepada seluruh penghuni Dharmawangsa Barat 53, Tjut Palwina, Ratnasari, Dian, Ulfa, Dita, Hani, Ibe, Inge, Novita. Terima kasih atas perhatian yang diberikan kepada penulis.
15. Teman-temanku tersayang di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Denok, Dian, Ratna, Mira, Opi, Nanin, Dini. Terima kasih atas semangat dan tawa.
16. Seluruh karyawan fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis selama penulis berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
17. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Penulis



sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari semua pihak, sehingga bisa dijadikan masukan bagi penelitian-penelitian selanjutnya. Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis berharap agar skripsi ini berguna baik bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, April 2011

Penulis