

ABSTRACT

Andika Puspanuari, 110610206, Coping Strategy for Fathers with Autism Child, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2011

13+157, 3 Appendixs.

Having an autism child is not an easy situation, especially for the father. With his role as the head and the backbone of the family, he has to be able to juggle his time between work and the child. A lot of things can stressed out the father.

This research intention is to know how far is the father role in childcare. This research wants to exposed kinds of stress that the father is experiencing and how to cope with it.

This research is done to a father with an autism child with the number of two subjects. Through observation and interviews to collect the data. The interviews were done with an MP3 player and tape recorder. The data analysis technique was done with open coding and axial coding.

From collected data, the father has an important role in child development. The difficulty to interact with the child can put the father into stress. Strategy that is done by the father is by combining problem focused coping and emotional focus coping.

Keyword : *coping strategy, autism, fathers role.*

Reference, 14 (1992-2009).

ABSTRAKSI

Andika Puspanuari, 110610206, Strategi Coping Pada Ayah Yang Memiliki Anak Autisme, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 13+157, 3 lampiran.

Memiliki anak autisme bukanlah suatu hal yang mudah, khususnya bagi ayah. Ayah dengan perannya sebagai kepala keluarga dan pencari nafkah harus mampu membagi waktu antara pekerjaan dan anaknya. Berbagai macam pemikiran yang dapat membuat ayah stress.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana peran ayah dalam pengasuhan anak. Penelitian ini ingin mengungkap stress apa saja yang dialami oleh ayah dan bagaimana strategi coping untuk mengatasinya.

Penelitian ini dilakukan pada ayah yang memiliki anak autisme dengan jumlah subyek penelitian sebanyak 2 orang. Teknik penggalan data dalam penelitian ini berupa wawancara dan observasi. Proses perekaman wawancara dilakukan dengan alat perekam MP3 dan tape recorder. Teknik analisis data dilakukan dengan langkah-langkah analisis data berupa koding terbuka dan koding aksial.

Dari hasil analisis data penelitian yang diperoleh, ayah memiliki peran yang penting dalam perkembangan anak. Kesulitan berinteraksi dengan anak membuat ayah menjadi stress. Strategi yang dilakukan oleh ayah adalah dengan menggabungkan antara problem focused coping dan emotional focus coping.

Kata kunci : *strategy coping, autisme, peran ayah.*

Daftar pustaka, 14 (1992-2009).