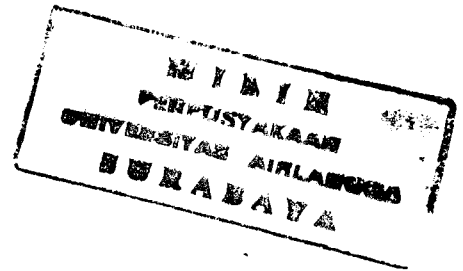


**TUGAS AKHIR**

**KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA MENGGUNAKAN  
KOMPUTER DI PT. X GRESIK**



kk  
kk  
70 HIKK. 20/15  
Abd  
k.



Oleh :

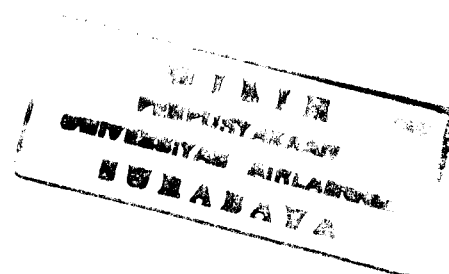
**LUKMAN RIZKI ABDILLAH**  
**NIM 101210113011**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**FAKULTAS VOKASI**  
**PROGRAM PENDIDIKAN DIPLOMA III**  
**PROGRAM STUDI HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA**  
**SURABAYA**  
**2015**

## PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Tugas Akhir  
Program Pendidikan Diploma III  
Program Studi Hiperkes dan Keselamatan Kerja  
Fakultas Vokasi  
dan diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Ahli Madya (A.Md) Hiperkes dan Keselamatan Kerja  
Pada tanggal 10 Juli 2015

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Vokasi



Dekan,

Prof. Dr. Dian Agustina, S.E., M.Si, CMA., Ak., CA  
NIP. 196108201989022001

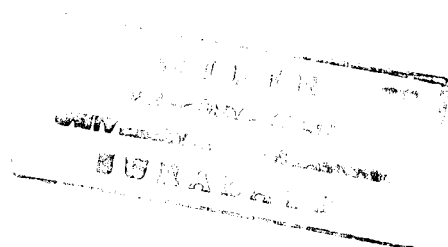
Tim penguji :

1. Lucia Y. Hendrati, S.KM, M.Kes
2. Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M. Kes
3. H. Mas Sulaksono, dr., M.S, M.PH, Sp.Ok

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Lulus  
Program Pendidikan Diploma III  
Program Studi Hiperkes dan Keselamatan Kerja  
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga**

Oleh:  
**LUKMAN RIZKI ABDILLAH**  
101210113011



Surabaya, 27 Juli 2015

**Mengetahui,**

**Koordinator Program Studi  
Hiperkes dan Keselamatan Kerja**

Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M. Kes  
NIP. 196208071989032002

**Menyetujui,**

**Pembimbing**

Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M. Kes  
NIP. 196611241998031002

## SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lukman Rizki Abdillah  
NIM : 101210113011  
Program Studi : Hiperkes dan Keselamatan Kerja  
Fakultas : Vokasi  
Jenjang : Diploma III (D3)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan tugas akhir saya yang berjudul:

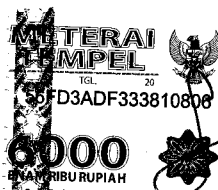
“KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA MENGGUNAKAN KOMPUTER DI PT. X GRESIK”

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



Surabaya, 1 Juli 2015



*Lukman*

Lukman Rizki Abdillah  
101210113011

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir ini dengan judul “KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA MENGGUNAKAN KOMPUTER DI PT. X GRESIK” , sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Pendidikan Diploma III Program Studi Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Dalam tugas akhir ini dijelaskan mengenai keluhan musculoskeletal yang dialami pekerja menggunakan komputer dengan variabel penelitian berupa postur kerja, dan karakteristik individu pekerja PT. X Gresik. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada Bapak Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M. Kes selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, koreksi serta saran sehingga terwujudnya tugas akhir ini. Terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya, saya sampaikan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Prof. Dr. Dian Agustina, S.E., M.Si, CMA., Ak., CA, selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Eny Inayati, drg., M.Kes, selaku Ketua Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M. Kes, selaku Koordinator Program Pendidikan Diploma III Program Studi Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
5. Bapak Reza dan Ibu Titis, selaku admin Program Studi Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan bantuan hingga saya menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Bapak Arifin, Bapak Saiful dan para karyawan di Departemen Anggaran PT. X Gresik yang sudah membantu dalam proses pengambilan data.
7. Bapak, ibu, kakak, adik, dan keluarga besar yang senantiasa memberikan doa serta dukungan baik berupa materi maupun non materi sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
8. Bapak dan Ibu penjaga Ruang Baca Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, yang telah membantu memberikan pinjaman buku referensi dan memberikan tempat yang nyaman untuk pengerjaan Tugas Akhir ini.
9. Kakak angkatan Hiperkes 2011 yang telah membantu saya memberikan rekomendasi buku – buku dan membantu memperdalam materi Tugas Akhir saya.
10. Rekan seperjuangan Andik, Japri, Lailatul, Ajeng, Jesika, Mira, Lala, Rosyi, Mareta, Shella, Rima atas dukungan semangat dan doa kalian serta keluarga besar Hiperkes angkatan 2012 dan Alumni Hiperkes Universitas Airlangga yang telah menginspirasi.

11. Fitri Zelika Humairoh, seorang yang setiap waktu selalu memberi saran, motivasi, semangat, dan tenaganya untuk membantu saya menyelesaikan Tugas Akhir ini.

12. Semua teman-temanku diluar sana yang selalu memberikan motivasi dan doa hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini.

Semoga Allah memberikan rahmat dan hidayahnya atas segala amal yang telah diberikan dan penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Kritik dan saran diharapkan penulis untuk dapat menyempurnakan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 10 Juli 2015

## ABSTRACT

Work with computer have an ergonomics risk for workers that is musculoskeletal complaint. Musculoskeletal complaint can be some worker's factor like work posture.

This research was kind of observational with cross sectional approach. Sample of this research all of workers that use computer at Departemen Anggaran totally 21 workers. Taking data uses questionnaire sheet with interview and observation by using checklist. Getting data is analyzed in descriptive and it was described in the form of narration and intersecting tabulation. Assessing work style is done by RULA method, whereas for musculoskeletal complaint is done by using Nordic Body Map analysis method.

A result of this research, most of respondent (76,2%) were men, (57,1%) worker in aging > 30 years old, (47,6%) having work period < 10 years, (90,5%) not having smoking habitual, (66,7%) doing exercise regularly, (95,2%) not having the other jobs, (61,9%) worker who is having distance from home to PT. X Gresik in > 5 km, (76,2%) worker who was using motor cycle transportation from home to PT. X Gresik. Most of workers used computer feel musculoskeletal complaint (90,5%) and the most complaint was felt by respondent in under of neck (52,6%). Assessing work style with RULA method was dominant in high risk category (61,9%).

Hopeful, a company conducting socialization about work style uses computer with standard in the form of document or data from website PT. X Gresik, moreover it is in the form of poster, leaflet, and pocket book. The company should provide alarm as a sign for each computer for remembering workers that they must take a rest by doing muscle relaxation. And the company should do an ergonomics monitoring for work style that uses computer so that frequency or intensity is higher.

Keyword: working posture, musculoskeletal complaint